

Zwanghafte Persönlichkeitsstörung und Zwangserkrankungen: Therapie und Selbsthilfe

Von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #98642 in BcherVerffentlicht am: 2010-02-08Abmessungen: 9.80 x .59b x 6.851, .0 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe155 Seiten | File size: 49.Mb

Von Nicolas Hoffmann, Birgit Hofmann : Zwanghafte Persönlichkeitsstörung und Zwangserkrankungen: Therapie und Selbsthilfe before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Zwanghafte Persönlichkeitsstörung und Zwangserkrankungen: Therapie und Selbsthilfe:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen34 von 36 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein sehr lebendiges und ntzliches BuchVon VerhaltenstherapeutinIm neuen Buch von Hoffmann und Hofmann wird zum ersten Mal neben den wichtigsten Formen von Zwangserkrankungen auch die zwanghafte Persönlichkeitsstörung bezglich Entstehung, Therapie und mglicher Selbsthilfe abgehandelt. Auf dem Hintergrund einer sehr differenzierten

Unterscheidung der einzelnen Formen von Zwangssymptomen liefern die Autoren präzise auf das Erleben der Patienten gut abgestimmte therapeutische Anleitungen. Die Beschreibung der einzelnen Strungsbilder anhand von ausführlichen Krankengeschichten erlaubt auch Patienten, sich gut in den Texten wiederzufinden. Auf die Art lernen sie nicht nur ihre eigene Krankheit zu verstehen, sondern können sich mit den einzelnen Therapiemaßnahmen identifizieren und auch die Anleitungen für die Selbsthilfe gut in die Tat umsetzen. Professionellen Helfern wird ein bewährtes und weitgehend innovatives Instrumentarium an die Hand gegeben. Insgesamt ist das Buch sehr verständlich, interessant und spannend zu lesen, sowohl für professionelle Helfer als auch für Betroffene und Angehörige. Ein sehr lebendiges und nützliches Buch, das ich für jeden, der mit dem Problem der Zwangsbefallenen befasst ist, uneingeschränkt empfehlen kann. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sehr gut Von Nicole Bin mit dem Buch sehr zufrieden. Es ist gut geschrieben und der Handel damit war in Ordnung. Ich bin zufrieden. 1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. interessante Thematik Von Si MU interessante Thematik, verständlich ausgedrückt. Gute Beispiele anbei. Für Laien gut erklärt um mit den Strungsbildern besser arbeiten zu können. Auch speziell für Psychologie-Studenten in den ersten beiden Semestern zum vertiefen sehr gut geeignet.

Kurzbeschreibung Zwei bis drei Prozent der Bevölkerung leiden an Zwangserkrankungen, andere an diversen Ausprägungen sogenannter zwanghafter Persönlichkeitsstörungen. Die Autoren stellen in dem Band psychotherapeutische Behandlungskonzepte und Konzepte zur Selbsthilfe vor, die sich als wirksam erwiesen haben. Der Schwerpunkt der Darstellung liegt auf Fallbeispielen, die das jeweilige Problem illustrieren und Hilfsmöglichkeiten aufzeigen. Das Fachbuch ist so anschaulich und verständlich geschrieben, dass es auch Patienten und Angehörige mit Gewinn lesen werden. **Buchrückseite** Praxisnah: Gute Umsetzung für Therapeuten Zwei bis drei Prozent der Bevölkerung leiden unter verschiedenen Formen von Zwangserkrankungen, viele weitere Menschen an diversen Ausprägungen der sogenannten zwanghaften Persönlichkeitsstörung (mit Merkmalen wie Perfektionismus, Hypermoralität und Detailfixiertheit). In diesem Buch werden zum ersten Mal beide Formen dargestellt. **Selbsthilfe:** Psychoedukation für Betroffene (aller Störungsbereiche) und deren Angehörige Psychotherapeutische Hilfen wie auch Selbsthilfe sind sowohl bei zwanghafter Persönlichkeitsstörung als auch bei Zwangserkrankungen möglich und wirksam. Nicolas Hoffmann und Birgit Hofmann haben für beide Störungen Konzepte entwickelt und erprobt, die sie in diesem Buch vorstellen und erläutern. Der Schwerpunkt der Darstellung liegt auf lebendigen und prägnanten Fallbeispielen, mit denen das jeweilige Problem illustriert wird und Hilfsmöglichkeiten aufgezeigt werden. Ein fachlich fundiertes und zugleich spannendes und unterhaltsam zu lesendes Buch. Ein Buch für den Fachmann, das so anschaulich und verständlich ist, dass auch Patienten und Angehörige es mit Gewinn lesen können. **ber den Autor und weitere Mitwirkende** Dr. phil. Nicolas Hoffmann ist seit über 30 Jahren Verhaltenstherapeut, Dozent und Supervisor. Er ist Gründungsvorsitzender des Institutes für Verhaltenstherapie Berlin. Autor und Herausgeber zahlreicher Fachbücher. Dr. rer. nat. Birgit Hofmann ist Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) in freier Praxis und Dozentin. Ehemalige Mitarbeiterin in Forschungsprojekten an der Universität Potsdam. Autorin mehrerer Fachbücher.