

(Download free ebook) Zum Glck!: Vom glcklich sein und glcklich werden

## Zum Glck!: Vom glcklich sein und glcklich werden

Von Susanne Keck

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #1785741 in BcherVerffentlicht am: 2012-08-29Erscheinungsdatum: 2012-08-29Abmessungen: 8.66 x .28b x 5.911, .42 Pfund Einband: Taschenbuch124 Seiten | File size: 33.Mb

**Von Susanne Keck : Zum Glck!: Vom glcklich sein und glcklich werden** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Zum Glck!: Vom glcklich sein und glcklich werden:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schne Anregungen!Von ahcoachDas Buch bringt es gut auf den Punkt und bietet wundervolle Hinweise und Anregungen mit seinem Denken einmal anders umzugehen!Danke!3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Unterhaltsame und lesenswerte Reflexionen ber das tgliche GlckVon MicheleCSchon den original-blog zu verfolgen war ein humorvoller und erhellender Begleiter, jetzt endlich das Buch! Es macht Spass immer wieder darin zu stbern, die verschiedenen Pespektiven zu sehen, die Stolpersteine des tglichen Lebens aus ungewohnten Blickwinkeln zu

betrachten. Man erfährt viel Neues und betrachtet Vieles anders als vorher. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Liebevoller, menschlicher, authentischer, origineller und rezeptfreier Stimmungsaufheller Von Edda Lang Susanne Kecks Buch "Zum Glück!: Vom glücklich sein und glücklich werden" ist weit entfernt von der durchschnittlichen Lebensberatungsliteratur. Die gesammelten Blogeinträge machen mir klar, wie einfach es doch ist glücklich zu sein, wenn ich das Leben so nehme, wie es ist. Diese Weisheit ist eine simple und doch ist es so schwer, dass ich mich immer wieder daran erinnern lassen muss. In Susanne Kecks Buch finde ich jede Menge lebensnahe Anregungen, die sich sofort umsetzen lassen und für mehr Gelassenheit und Freude im Leben sorgen. Unbeschwertes Lesevergnügen mit Tiefgang. Mehr davon!

**Kurzbeschreibung** Dieses Buch besteht aus Blog-Beiträgen aus über zwei Jahren des Zum Glück Blog ([www.keck-coaching.de](http://www.keck-coaching.de)). Es geht um Glück: Glück und Psychologie, Glück und wissenschaftliche Forschung, Glück und Spiritualität, Glück und Coaching, Glück und Business und natürlich um Wege zum glücklich sein bzw. glücklich werden. Gespickt wird das Ganze mit den Erfahrungen der Autorin, ihrer Meinung, ihrem Lesestoff und ihren Erlebnissen als Psychologin, Coach und Trainerin. Die Autorin gibt einen Überblick über die aktuellen Themen der Glücksforschung, berichtet aus ihrem (Arbeits-)Alltag, stellt Methoden zum Selbstcoaching vor und hinterfragt kritisch, inwieweit unsere fortschrittsgläubige Gesellschaft uns glücklicher macht. Zum Glück! regt dazu an, eigene Vorstellungen vom glücklich werden zu hinterfragen. Es will nicht nur informieren, sondern auch Mut machen: Glück muss man sich nicht hart erarbeiten, indem man reich, schnell und erfolgreich wird. Glück darf man einfach haben. Zum Glück! über den Autor und weitere Mitwirkende Susanne Keck ist Diplom-Psychologin und lebt mit Mann und zwei Hunden in München. Sie arbeitet als Coach und Trainerin für Privatleute und Firmen. Ihre Spezialgebiete sind Positive Psychologie, lösungsorientiertes Coaching und The Work of Byron Katie. Mehr Informationen finden Sie unter [www.keck-coaching.de](http://www.keck-coaching.de)