

(Free read ebook) Zum Glck sind wir schon lter

## Zum Glck sind wir schon lter

Von Charlotte Breyer

\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #684071 in BcherVerffentlicht am: 2010-09-01Abmessungen: 8.27 x .59b x 5.16l, Einband: Gebundene Ausgabe104 Seiten | File size: 77.Mb

**Von Charlotte Breyer : Zum Glck sind wir schon lter** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Zum Glck sind wir schon lter:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Positives

Denken statt Jammern Von Milchbart Das Buch liest sich wie eine Aneinanderreihungen kleiner Feuilletonberichte rund um das Thema Alter/Alt werden/Alltag im Alter - ob bei den Rollator, Verabredungen, Reisen, Erlebnisse mit Enkeln ... es sind kurze Abhandlungen, die nachdenklich stimmen und manchmal zum Schmunzeln einladen. Sicherlich wird Charlotte Breyer so manchem aus der Seele sprechen und bei anderen vielleicht das Gefühl, alles zu positiv zu sehen ... Doch statt viel Jammerei ist Dankbarkeit und Zufriedenheit auf lange Sicht die gesündere Alternative!

Produktbeschreibung Was ist Glück? / Eine Nacht gut geschlafen zu haben - wenn man weiß, was Schlaflosigkeit bedeutet; oder: die Schlüssel gefunden zu haben, die man zwei Tage lang gesucht hat. // Itere wissen: Glück ist, genau genommen, schon die Abwesenheit von etwas, das uns belastet, und die Anwesenheit von dem, was uns guttut. Mit den Jahren zeigt es sich in Dingen, die es früher gar nicht zu geben schien oder die man ganz selbstverständlich hingenommen hat; aber auch in Dingen, die ganz neu sind wie die Erkenntnis, dass man vieles nicht mehr muss. // Davon erzählt Charlotte Breyer in ihrem neuen Buch. Heiter und realistisch blickt sie auf den Seniorenalltag und ermuntert ausdrücklich dazu, sich nicht unterkriegen zu lassen. Denn: Zum Glück sind wir schon Itere.

Kurzbeschreibung Was ist Glück? Eine Nacht gut geschlafen zu haben wenn man weiß, was Schlaflosigkeit bedeutet; oder: die Schlüssel gefunden zu haben, die man zwei Tage lang gesucht hat. Itere wissen: Glück ist, genau genommen, schon die Abwesenheit von etwas, das uns belastet, und die Anwesenheit von dem, was uns guttut. Mit den Jahren zeigt es sich in Dingen, die es früher gar nicht zu geben schien oder die man ganz selbstverständlich hingenommen hat; aber auch in Dingen, die ganz neu sind wie die Erkenntnis, dass man vieles nicht mehr muss. Davon erzählt Charlotte Breyer in ihrem neuen Buch. Heiter und realistisch blickt sie auf den Seniorenalltag und ermuntert ausdrücklich dazu, sich nicht unterkriegen zu lassen. Denn: Zum Glück sind wir schon Itere. ber den Autor und weitere Mitwirkende Charlotte Breyer, geb. 1940, ist als Redakteurin bei der Würzburger Tageszeitung MAIN-POST seit 30 Jahren mit Seniorenthemen be- und vertraut. Zu Lesungen und Vorträgen ist die Autorin gerne bereit.