

(Read and download) Zum Glck bist du einzigartig: 101-mal Ja zu dir

Zum Glck bist du einzigartig: 101-mal Ja zu dir

Von Rainer Haak

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub

DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1602941 in BcherVerffentlicht am: 2001Einband: Gebundene
Ausgabe103 Seiten | File size: 17.Mb

Von Rainer Haak : Zum Glck bist du einzigartig: 101-mal Ja zu dir before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Zum Glck bist du einzigartig: 101-mal Ja zu dir:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. 101mal "Ja" zu sich selbst - ein Mutmachbuch WegbegleiterVon Antigone"Zum Glck bist du einzigartig" ist ein Ratgeber und Weggefhrte fr Menschen, die an sich und ihrem Leben ab und an zweifeln oder die sich nahe am Boden befinden (Achtung: meiner Meinung nach jedoch nicht fr an Depressionen Erkrankte geeignet, da sie in diesen Ratschlgen Vorwrfe sehen knnten!). Rainer Haak mchte sie bzw. uns (die Menschen generell) durch ergreifende und einfach 'wahre' kurze Anekdoten bzw. Gedankengnge zum Nachdenken ber Dinge (das Leben und vor allem uns selbst) anregen, die eigentlich selbstverstndlich sein sollten, die jedoch kaum (noch) wahrgenommen werden. Wrden Menschen diese Ratschlge befolgen, wren sie in erster Linie mit sich selbst zufriedener, aber auch das Leben in unserer Gesellschaft wre wohl ein harmonischeres. Rainer Haak selbst schreibt, dies sei "ein Buch, das Sie nher zu sich selbst und zu Ihren Mitmenschen bringen kann." Was sehr berzeugt klingt, entpuppt sich beim Lesen des Bchleins als wahr. Untermauert werden Haaks Worte durch sehr schne zeitlose Fotografien von Tina und Horst Herzig.So weist uns der Autor in 101 Texten, die alle mit einem jeweiligen zusammenfassenden Leitsatz beschrieben sind, unter anderem (!) auf folgende wichtige Dinge hin:Jeder Mensch ist einzigartig; jeder ist fr sein Leben selbst verantwortlich; keiner ist wertvoller als der andere; jeder ist liebenswert; man sollte nie aufhren, an sich zu arbeiten; man sollte versuchen, ber sich selbst hinauszuwachsen; man muss auf sich selbst schauen, anstatt Vergleichen anzustellen; man darf niemandem gestatten, dass er einen "entwertet"; zu Fehlern sollte man stehen und aus ihnen lernen; ber den

eigenen Verstand darf man lachen; an sich selbst kann man nur dann arbeiten, wenn man sich akzeptiert; die Vergangenheit muss als Teil des eigenen Lebens akzeptiert werden; ... Alles in allem sollten wir von uns sagen können: "So wie ich bin, so ist es gut." Wer sich unter dem, was ich hier mit eigenen Worten zusammenzufassen versucht habe, nichts vorstellen kann, den soll dieses Beispiel überzeugen: Text 9 ("Ich lebe gern, auch wenn sich einige meiner Träume und Wünsche nicht erfüllen"): "Viel zu lange habe ich mein Glück davon abhängig gemacht, dass sich meine Wünsche erfüllen. Und wenn es anders kam, dann haderte ich mit dem Schicksal und hielt das Leben für wenig lebenswert. Schon viele meiner Wünsche und Träume haben sich nicht erfüllt. Die Partnerin, der Partner meiner Wahl blieb mir versagt, und alles erschien mir leer und sinnlos. Der große Erfolg blieb aus und ich war schrecklich enttäuscht. Der Urlaub fiel ins Wasser, mein Brief blieb unbeantwortet, die Wohnung mit dem herrlichen Blick war bereits vermietet und mein Angebot wurde abgelehnt. Irgendwann wurde mir klar, dass Leben mehr ist als einige erfüllte Wünsche. Ich wurde reich beschenkt, aber oftmals völlig anders als ich es erhofft hatte. Ich lebte auf, obwohl ich keinen 'Grund' dafür sah. Und ich fühlte mich glücklich und lebendig, als ich die schwere Enttäuschung endlich verkraftet hatte und feststellen konnte, dass es noch unzählige Möglichkeiten zu leben gibt." Ein klein wenig irreführend ist der Titel dieses Buches, denn "Zum Glück bist du einzigartig" dürfte es eigentlich nur dann heißen, wenn man es verschenkt. Ansonsten wäre "Zum Glück bin ich einzigartig" eher für den Inhalt zutreffend (mit diesem Titel würde man jedoch dann ggf. die falsche Zielgruppe ansprechen). Auch wenn mich die äußere Aufmachung des Buches nicht ganz überzeugt, erhält es inhaltlich von mir aus voller Überzeugung 5 Sterne. Jeder Spruch kostet nicht einmal 10 Cent, ist jedoch deutlich mehr wert. Zudem enthält das Buch mehr als die angegebenen 101 Seiten, denn hier wurden die Fotos nicht mitgezählt. Wenn auch Ihnen der Schreibstil und die Aussagen Rainer Haaks gefallen, empfehle ich (vor allem im Trauerfall) das Buch "Trauern heißt neu anfangen"!

Kurzbeschreibung Jeder Mensch ist einzigartig, dennoch kennt jeder diese Situationen, in denen man an sich selbst verzweifelt. Wie kein anderer versteht es Rainer Haak, seinen Mitmenschen Kraft und Lebensstärke zuzurufen. In 101 Gedanken und Ermutigungen gibt er 101 Wegweiser, Selbstzweifel und Ratlosigkeit hinter sich zu lassen und sich selbst anzunehmen. Sein Credo: "Schn, dass es dich gibt!"