

[Download] Zu dick! Leben ohne Bulimie. Die Suche hinter der Sucht

## Zu dick! Leben ohne Bulimie. Die Suche hinter der Sucht

Von Gyan Anila

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #534051 in BcherVerffentlicht am: 2015-09-21Abmessungen: 7.09 x .87b x 4.45l, Einband: Taschenbuch240 Seiten | File size: 77.Mb

**Von Gyan Anila : Zu dick! Leben ohne Bulimie. Die Suche hinter der Sucht** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Zu dick! Leben ohne Bulimie. Die Suche hinter der Sucht:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. langatmigVon williiich finde das Buch langweilig, hab es ab der hlfte nur noch berflogen, hier wird nur von ihren Reisen nach Indien und ihren Mnnerbekantschaften geschrieben, aber nicht wirklich was ber die Krankheit, ich wrde

es nicht weiterempfehlen! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Treffendes Buch über die Thematik Essstörung! Von Mire Sib! Ich kann dieses Buch nur weiterempfehlen. Die Autorin schildert darin in vollkommener Wahrheit, wie sie mit ihrer Bulimie jahrelang gelebt hat. Sie zunächst bekämpfen wollte und schließlich begriff, dass der Kampf das falsche Mittel sei. Sie versuchte verschiedene Therapien und war stets für Neues offen. Während der Gesamtzeit führt sich ein unkonventionelles Leben, verdient sich als Straßenkünstler ihr Leben und reist weiter nach Indien. Nach langer Suche und dem Glauben ihr Leben mit der Krankheit teilen zu müssen lernte sie nach vielen Rückschlägen schließlich, dass ihre Gefühle und Bewertungen Schlüssel zum Erfolg seien. Sie lernte sich ihren inneren Dämonen zu stellen und lebte ihre Gefühle aus. Viele Essgestörte können hier ihr Leiden wiedergegeben finden. Trotz des Leidens klagt sie wenig und ist sicherlich eine Inspiration für viele Leser. Ich würde das Buch wieder lesen! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Dieses Buch hat mir Mut gemacht meinen Weg weiter zu gehen und ich war erfolgreich! Von Leonie Iseli Guten Tag, Ich war selber 29 Jahre lang mit dieser Herausforderung tagtäglich konfrontiert habe etliche Bücher über Bulimie gelesen. Mit diesem Buch von Gyan Anila fühlte ich mich zum ersten Mal verstanden. Anila ist sehr authentisch und erreichbar. Ich habe durch dieses Buch auch neuen Mut gefasst, und ich wusste wieder es ist nie zu spät dieser Sucht ein Ende zu setzen und mich zu erinnern was eigentlich wichtig ist im Leben. Heute kann ich diese wertvolle Erfahrung auch nutzen und bin dankbar. Für mich war es das Beste je gelesene Buch über Bulimie. Danke Anila! Lichtvolle Grüße Barbara Iseli

Kurzbeschreibung Am Beispiel ihrer bewegten Lebensgeschichte zeigt die Autorin, dass es Wege aus dem Kreislauf Magersucht-Bulimie gibt. So oft hatte ich versucht, mich mit Disziplin und Willenskraft aus meinem Suchtkreislauf zu befreien. Doch jeder gescheiterte Versuch drückte mich noch tiefer hinein. Erst als ich den Mut aufbrachte, mir selbst zu begegnen, mich mit meinem Alleinsein zu konfrontieren und allem in die Augen zu sehen, was auftauchte: meinen Ängsten und Schmerzen, dem Gefühl des Verlassen seins, Existenzangst, die Furcht davor, in der Unendlichkeit verloren zu gehen oder isoliert zu sein, verschwand die Bulimie allmählich wie von selbst. Mit dem wachsenden Mut, allem ungefiltert in die Augen zu sehen, kamen tiefe Prozesse in Gang. Und irgendwann war da die Gewissheit, allem gewachsen zu sein... über den Autor und weitere Mitwirkende Gyan Anila, Jahrgang 1964, lebt vom 14. - 38. Lebensjahr mit Bulimie. In dieser Zeit schlug sie sich mit Jobs durchs Leben und versucht immer wieder ihre Sucht loszuwerden. Das gelingt ihr nach vielen Jahren und vielen oft schmerzhaften Erkenntnissen über sich selbst. Ihr Mut und die Suche hinter der Sucht waren stark genug, sie aus dem Kreislauf von Essen und Erbrechen herauszuführen. Seit 2004 lebt sie in einer spirituellen Gemeinschaft in Costa Rica.