

(Free and download) Zen: das Glck im Jetzt

Zen: das Glck im Jetzt

Von Dokuho J. Meindl
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #488819 in BcherVerffentlicht am: 2011-09-07Abmessungen: 8.19 x .71b x 6.77l, 1.09 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe160 Seiten | File size: 69.Mb

Von Dokuho J. Meindl : Zen: das Glck im Jetzt before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Zen: das Glck im Jetzt:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen20 von 21 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schnes Buch, aber ...Von MarleneSehr schn aufgemacht ist dieses Buch, doch zwiespltige Gefhle habe ich, was den Inhalt betrifft. Denn der Autor entscheidet sich nicht, wo er denn nun eigentlich den Schwerpunkt setzen will: Biographie/Selbstfindung, Zen-Meditation/Klosterleben, Zen-Praxis im Alltag, Reisebericht/Erfahrungen beim Pilgern, QiGong und Gesundheit? So findet zwar wohl fast jeder Leser etwas darin, das ihn anspricht und ihm gefllt, doch irgendwie wird nichts so recht vertieft.Das kann man natrlich auch positiv sehen: Fr Menschen, die neugierig sind und sich bisher noch nicht mit fernstlicher Weisheit und meditativer Praxis beschftigt haben, bietet das Buch sicher einen ganz guten Einstieg, der anregt zum Nachdenken, Ausprobieren - und zum Weiterlesen. Meine persnlichen Tipps wren da zB die Klassiker von Thich Nhat Hanh (Ich pflanze ein Lcheln), Alan Watts (Der Lauf des Wassers), Janwillem van de Wetering (Der leere Spiegel), Eckhart Tolle (Jetzt) oder auch das von Matthieu Ricard (Glck).PS: Gewundert habe ich mich darber, dass der Verfasser strenge Gepflogenheiten in den Zen-Kltern fraglos

akzeptiert und zu erklären, zu entschuldigen sucht, etwa das Mit-dem-Stock-schlagen, wenn ein Meditierender bei langen Sitzungen einnickt, unschöne Erfahrungen während seiner Zeit in einer bayerischen Klosterschule dagegen (zurecht) sehr kritisch schildert. Dieses Mit-zweierlei-Ma-messen kann ich nicht nachvollziehen. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Preis/Leistung ok Von Schorschinger Wenn man Hr. Meindl's frühe Biographie und Familie etwas kennt ist man erstaunt wie er heute denkt bzw. schreibt. Das ist das Besondere an diesem Buch. Wenn man sich mit dem Zen-Buddhismus auseinandersetzen möchte, dann sind andere Bücher bzw. auch das Internet sicherlich mehr zu empfehlen. 9 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfach schön! Von Olga0815 es war für mich sehr spannend zu lesen, da es jemanden gibt, der genau das getan hat, von dem ich immer geträumt hatte, es zu tun. So konnte ich beim Lesen erfahren, wie es gewesen wäre, wenn.... und welche Erkenntnisse ich vielleicht daraus gezogen hätte. Danke, da das jemand für mich durchgezogen hat. Die enthaltenen Ratschläge sind weise und erfreulicherweise erinnere ich mich zur passenden Zeit daran. Die Meditationen habe ich ausprobiert - und sie funktionieren. Ich möchte gerne jeden dazu einladen das "reine Land", das man während der Meditation vielleicht erleben darf, wenn die Gedanken zur Ruhe kommen, mit mir zu besuchen. Es ist wie Urlaub von der Welt. Die Bilder im Buch laden so richtig zum Träumen ein und insgesamt bedeutet mir das Buch sehr viel und ich werde es sicher noch oft zur Hand nehmen.

Kurzbeschreibung Was treibt einen jungen Mann aus gutem Hause dazu, Familie und Sicherheit hinter sich zu lassen, quer durch Asien bis nach Japan zu reisen und viele Jahre später als Zen-Priester in seine Heimat zurück zu kehren? Dokuho J. Meindl schildert in diesem besonderen, autobiographisch gefärbten Ratgeber, welche Erfahrungen ihn dazu brachten, der Welt der Reichen und Schönen den Rücken zu kehren und das Glück im Moment, im Jetzt, im einfachen Dasein zu suchen. Aus vielen kurzen, spannend zu lesenden Episoden aus seinem Leben destilliert er jeweils eine allgemeine Erkenntnis und erklärt, wie der Leser diese in seinem Alltag umsetzen kann. Die Erläuterungen und praktischen Anregungen werden ergänzt durch passende Meditationen, die zu einer unmittelbaren Erfahrung der Erkenntnis führen. Auf diese Weise vermittelt Ratgeber die Essenz des Zen auf verschiedenen Ebenen und kommt immer wieder zum entscheidenden Punkt: Glück können wir nur im Jetzt finden, im gegenwärtigen Moment.