

(Mobile book) Zehn Entscheidungen fr ein besseres Leben: Wie Sie glcklich 100 Jahre alt werden

Zehn Entscheidungen fr ein besseres Leben: Wie Sie glcklich 100 Jahre alt werden

Von David Simon

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1275014 in BcherVerffentlicht am: 2007-02-08Anzahl der Produkte:
1Einband: Gebundene Ausgabe208 Seiten | File size: 30.Mb

Von David Simon : Zehn Entscheidungen fr ein besseres Leben: Wie Sie glcklich 100 Jahre alt werden before

purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Zehn Entscheidungen für ein besseres Leben: Wie Sie glücklich 100 Jahre alt werden:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. klar und verständlichVon Margaret L.ein wunderbares Buch u. eine tolle Ergänzung zur DVD von Deepak Chopra (u.a. das Rezept zum Glücklichsein)!klar und verständlich beschrieben, eine wirklich gelungene Zusammenführung der geistigen u. spirituellen Gesetze der westlichen und östlichen Religionsphilosophien. Ohne Bewertung u. liebevoll geschrieben - für mich als Leser eine Möglichkeit des Hinterfragens der bisherigen Betrachtungsweisen und Lebensgesetze.

KurzbeschreibungIm Geiste östlicher und westlicher Weisheiten und Traditionen zeigt Dr. David Simon, wie wir die Veränderungen im Leben verwirklichen können, die wir wollen und brauchen, indem wir eigenverantwortliche Entscheidungen treffen, anstatt fremdbestimmte Gebote einzuhalten. Die meisten unter uns sind mit den Zehn Geboten aufgewachsen und leider wenden wir häufig die Philosophie des Du sollst nicht ... an, um zu versuchen, uns und unser Leben zu verändern. Dr. Simon ermutigt dazu, dass wir die Kraft der eigenen Entscheidung anwenden, um ein Leben zu gestalten, das von mehr Frieden, Vitalität, Liebe und Sinn erfüllt ist. Statt ständig daran zu denken, was wir besser nicht tun sollten, sollen wir uns dafür entscheiden, die richtigen Dinge zu tun nur zehn Entscheidungen müssen wir treffen, um den Weg in ein neues Leben zu finden.ber den Autor und weitere MitwirkendeDAVID SIMON, M.D. ist Geschäftsführer, Medical Director, Autor und Mitbegründer des Chopra Center for Wellbeing. Er arbeitet als Neurologe und zählt zu den Pionieren des medizinischen Bereiches der Neurologie. Er ist Autor populärer Wellness-Bücher, die er zum Teil zusammen mit Deepak Chopra verfasste und die innerhalb weniger Wochen die Top-Ten-Liste von .com erreichten. Er ist anerkannter Spezialist und Sprecher verschiedener Gesundheitsorganisationen, wie der American Cancer Society und California Medical Association.