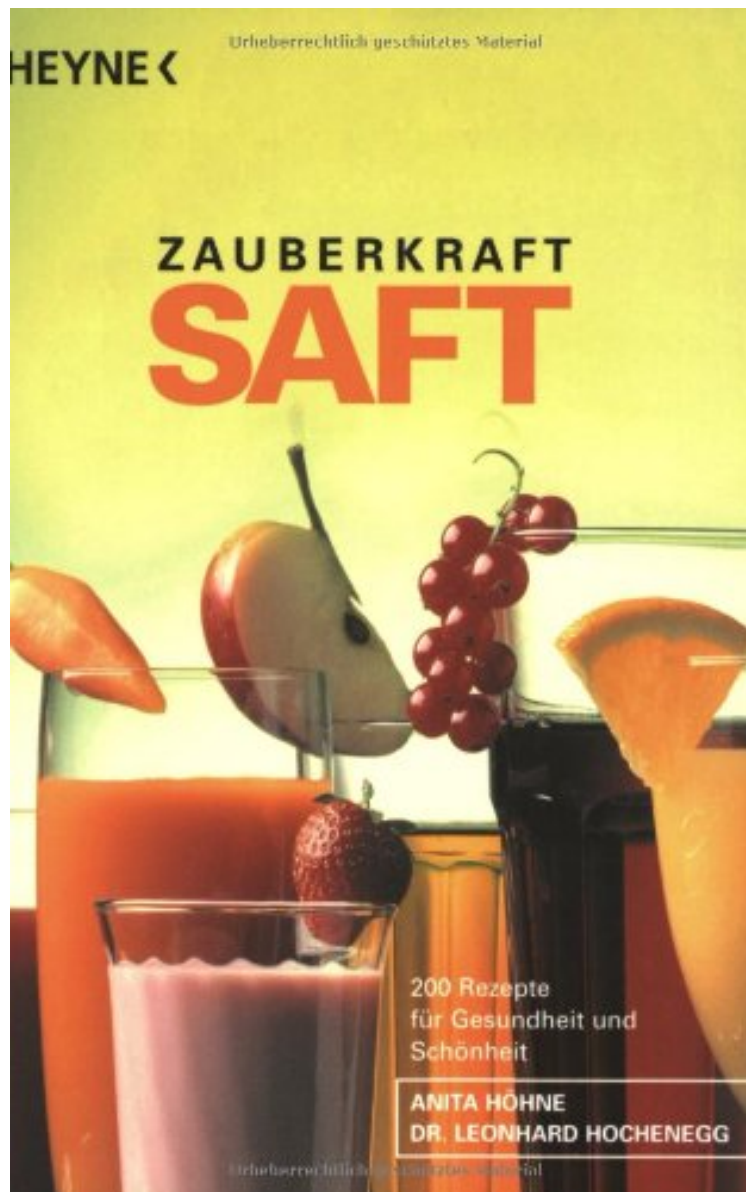


[Read download] Zauberkraft Saft: Frisch gepresste Obst-, Gemse- und Krutersfte - 200 Rezepte fr Gesundheit und Schnheit

Zauberkraft Saft: Frisch gepresste Obst-, Gemse- und Krutersfte - 200 Rezepte fr Gesundheit und Schnheit

Von Anita Hhne, Hochenegg
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #260135 in BcherVerffentlicht am: 2005-11-02Anzahl der Produkte:
1Abmessungen: 7.44 x .67b x 4.96l, Einband: Taschenbuch240 Seiten | File size: 19.Mb

Von Anita Hhne, Hochenegg : Zauberkraft Saft: Frisch gepresste Obst-, Gemse- und Krutersfte - 200 Rezepte fr Gesundheit und Schnheit before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Zauberkraft Saft: Frisch gepresste Obst-, Gemse- und Krutersfte - 200 Rezepte fr Gesundheit und Schnheit:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
29 von 29 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Saftkuren für Gesundheit und Fitness
Von Ein Kunde
Obst- und Gemsesäfte sind gesund und sie sind wahre Heilmittel. Davon handelt dieser 240-seitige Gesundheitsratgeber mit an die 400 Saftvorschlägen. Die Saftrezepte sind dabei weitgehend zur Behandlung der unterschiedlichsten Gesundheitsbeschwerden gedacht, aber auch zur Schönheitspflege, zum Abnehmen oder einfach für Wohlbefinden findet sich eine riesige Auswahl an Vorschlägen. Voraussetzung ist natürlich, dass man einen Entsafter zu Hause hat! Das Beschwerderegister, welches hinten im Buch aufgeführt ist (super zum Nachschauen!), reicht von Asthma, Blasenentzündungen, Depressionen, Migräne, Neurodermitis, Schuppenflechte, Schlafstörungen, Zahnfleischentzündungen etc. über Regelbeschwerden bis hin zu Saftrezepten bei bösartigen Erkrankungen wie Krebs oder Magengeschwüren. Verwendet werden für die Säfte durchweg frische Zutaten: alle Arten und Sorten von Gemüse und Obst (zum Teil recht exotisch, z.B. Sapotenfrucht oder Kitembilla...), Salatblätter und Kräuter. Super lecker und gesund!
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Empfehlenswert für alle die gesund bleiben und werden wollen
Von M.S.
Sehr gutes und umfangreiches Buch für alle, die gesund werden und bleiben möchten. Wir haben uns einen Philips Entsafter gekauft und waren neben dem guten Internet auf der Suche nach Rezeptideen. Man findet tolle "Rezepte" was und wie viel man nehmen muss um Wehwehchen wie Blasenentzündung, Halsschmerzen und vieles vieles mehr entgegen zu wirken. Aber auch den Vitaminhaushalt auf einfache Art und Weise zu erhalten. Alle Gemüse- und Obstsorten sind bekannt und nicht exotisch. Wir nutzen das Buch auch dazu unser Gewicht positiv zu beeinflussen indem wir eine Mahlzeit durch einen Vitamintrunk zu ersetzen und dazu hilft das Buch auch, ohne gleich zu wissenschaftlich zu wirken. Ein Dankeschön an den Lieferanten. Schnell und in einem sehr guten Zustand zu einem kleinen Preis.
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Für mich nix
Von Pseudonym
Meiner Meinung nach wer keinen Garten vor der Haustüre hat und alles selber anbaut kanns vergessen. Immer Mengen wo was überbleibt gekauftes Gemüse ist schiefes Essen wegen Telepathenterror nur mehr Fast Food. Aber andere sind vielleicht zufrieden. Die Rezepte gibt es sicher auch gratis und zu den gesundheitsfördernden Wirkungen und Krankheiten heilenden Mischungen frag ich mich ob die Wirkung hier nur behauptet wird?

über den Autor und weitere Mitwirkende
Schönheit kommt von innen. Mit den Teemischungen und -rezepten des Tiroler Arztes Dr. med. Leonhard Hochenegg kann sie wirksam unterstützt werden. Dr. Hochenegg ist berühmt für seine individuell ausgetesteten und computergenaue abgestimmten Tees, die heimische Kräuter ebenso wie fernöstliche Heilpflanzen kombinieren und mit denen er verblüffende Heilerfolge erzielt - und eindrucksvolle kosmetische Wirkungen. Jugendliche und gesunde Frische - sowie deren stoffwechselbedingte Voraussetzungen - werden durch regelmäßige Anwendungen wiederhergestellt und erhalten. Haut und Haare, Figur und Beine, Nagel und Zähne, Augen und Ausstrahlung - alle die wesentlichen Merkmale weiblicher Schönheit - gewinnen neuen Glanz mit Hilfe der Teemischungen, die dieses Buch empfiehlt. Die nützliche, praktikable Rezeptsammlung erlaubt es jeder Frau, die Zutaten zu beschaffen und die Tees ohne Schwierigkeiten selbst zu mischen und zuzubereiten. Und für jedes Problem findet sich ein spezielles Rezept.