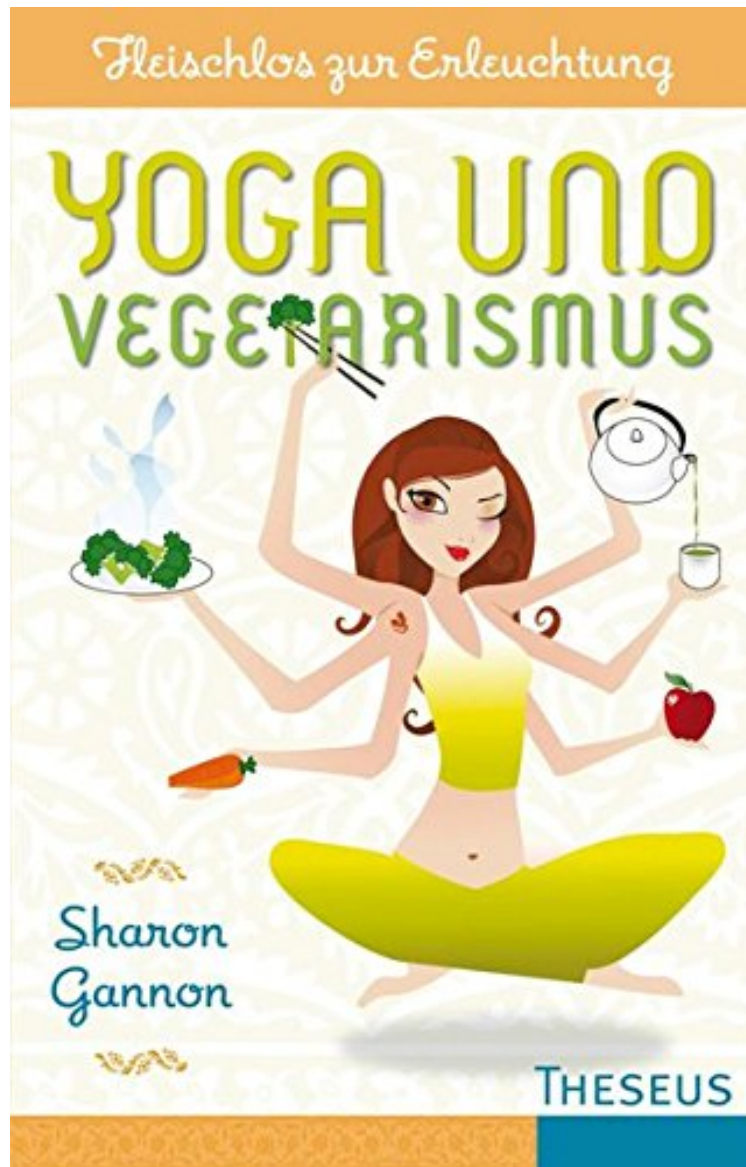


(Download pdf ebook) Yoga und Vegetarismus: Fleischlos zur Erleuchtung

Yoga und Vegetarismus: Fleischlos zur Erleuchtung

Von Sharon Gannon

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #84315 in BcherVerffentlicht am: 2012-12-05Abmessungen: 8.23 x .51b x 5.28l, Einband: Taschenbuch184 Seiten | File size: 29.Mb

Von Sharon Gannon : Yoga und Vegetarismus: Fleischlos zur Erleuchtung before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Yoga und Vegetarismus: Fleischlos zur Erleuchtung:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen8 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ethisch wertvoll und berzeugendVon Schmidwahrhaft wertvoll- voller werte!sharon gannon, eine in den USA bekannte yogalehrerin(jivamukti-methode) und tierrechtsaktivistin, beruft sich in diesem buch nicht auf dasbekannte hatha-

yoga, sondern auf das klassische yoga des patanjali als weg der bewusstwerdung und befreiung. sie macht voller enthuſiasmus und herzblut deutlich, dass ein ernsthafter yogaweg, ein weg des mitgefhlſ, auf ethischen grundstzen beruhen muss. das zufgen von leid und gewalt, freiheitsentzug, gier... sind fr sie nicht vereinbar mit spiritueller absicht.fr mich eine sehr aufrttelnde und berhrende interpretation der sutren des patanjali. eine vegane, friedliche und wahrhaftige lebensweise ist durchweg konsequent und logisch! die autorin integriert hier ethik, politik und spiritualitt-also sowohl fr yoga-bende und spirituell orientierte aktivisten interessant, v.a. aber fr alle, die sich mit der frage: fleisch, vegetarisch oder vegan? aus berzeugungsrnden beschftigen. sehr gut zu lesen, doch durchaus schockierende tatsachen vermittelnd - wohl ganz bewut!wichtig zu wissen: dies ist kein praktisches yogabuch mit asanas..., sondern die erluterung einer notwendigen symbiose eines yogischen und eines vegatarischen lebensstils. sharon gannon kommt sehr authentisch und leidenschaftlich rber!1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Vegan GO!Von NicKIch habe immer schon wenig Fleisch gegessen oder Milch getrunken, einfach weil es mir nicht besonders geschmeckt hat. Anders bei Fisch. Die Tiere habe ich dabei nicht so gesehen, es kam mir irgendwie normal vor, Tiere oder tierische Produkte zu essen. Das Buch habe ich eigentlich nur gekauft, weil es zur Yogaausbildung gehrte.Nachdem ich dieses Buch gelesen habe, hat sich bei mir aber etwas verndert. Erst hat sich mein Konsum um 80 % reduziert, heute esse ich vegan.Nicht weil so viele ekelige Sachen beschrieben worden wren, sondern weil das Buch mein Denken ber die Produkte verndert hat. Es fhlt sich daher nicht an, als wrde ich verzichten, sondern als ob ich etwas Sinnvolles und Gutes tue. Mein Mann hat es auch gelesen und seit dem keinen Yoghurt mehr gekauft (vorher hat er mindestens 2-3 am Tag gegessen).Ich wrde das Buch daher empfehlen, denn neue Gedanken haben noch nie geschadet.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Yoga und veganVon OrpiePraktiziere schon lange Yoga und war lange Vegetarierin. Als ich dieses Buch am Lesen war, sass ich gemtlich im Zug mit einem Softeis in der Hand. Pltzlich kullerten Trnen hinunter. Diese Ungerechtigkeit Tiere zu halten, zu missbrauchen und auszutzen. Mein Softeis konnte ich mit Mhe fertig essen. Seit dem bin ich 100% Veganerin. Dem Leser werden die Augen der Realitt geffnet. Sehr zu empfehlen! Muss man haben.

KurzbeschreibungDies ist ein mitreiender Aufruf. Er soll uns einstimmen auf eine neue Art zu leben, die auf Harmonie und Gemeinschaft basiert. Das leidenschaftliche Pldoyer der amerikanischen Jivamukti- Yogalehrerin Sharon Gannon basiert auf der Grundlage der Yoga-Sutras des Patajali. Yoga ist fr sie eine effektive Form des Aktivismus, denn er lehrt uns, dass es kein Auen' gibt. Was wir in der Welt um uns herum sehen, ist ein Spiegelbild dessen, was wir in uns tragen. Ein solcher Bewusstseinswandel birgt das Potenzial, unseren Planeten zu retten. So weist sie uns in der Verbindung von Yoga und Vegetarismus einen Weg zu einem Leben in Harmonie mit uns selbst, allen anderen Wesen und mit dieser Erde.ber den Autor und weitere MitwirkendeSharon Gannon entwickelte zusammen mit David Life die Jivamukti-Yoga- Methode: einen Pfad zu Erleuchtung durch Mitgefhl fr alle Wesen. Die engagierte Kmpferin fr Tierrechte und vegane Ernhrung lehrt Yoga als eine Form des spirituellen Aktivismus, und Vegetarismus ist eines der Kernprinzipien des Jivamukti-Yoga. Sharon Gannon lehrt weltweit und zhlt Prominente wie Sting, Madonna, Christy Turlington u.v.a. zu ihren Schlern.