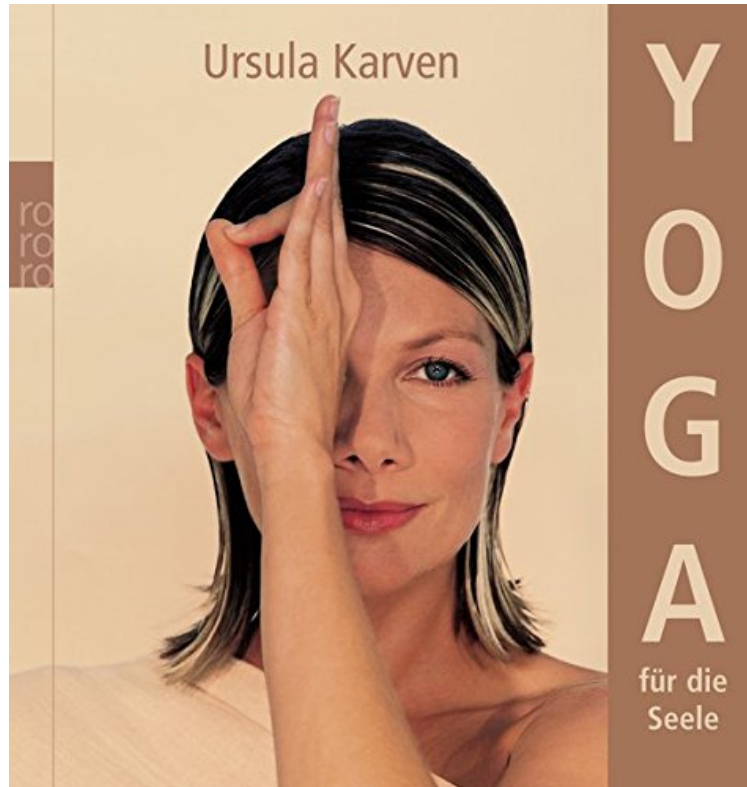


(Ebook pdf) Yoga fr die Seele

Yoga fr die Seele

Von Ursula Karven

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #208668 in BcherVerffentlicht am: 2004-12-01Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 7.83 x .55b x 7.56l, Einband: Taschenbuch192 Seiten | File size: 38.Mb

Von Ursula Karven : Yoga fr die Seele before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Yoga fr die Seele:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine echte EmpfehlungVon Jonas F.Einfhlsam beschrieben, ohne ins Esoterische abzugleiten. Es werden wirklich entspannende bungen und deren zweck vorgestellt, die im Alltag gut zu nutzen sind.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Yoga fr die SeeleVon K. ThomasBuch gefllt mir sehr gut wrde es jederzeit weiterempfehlenbunden sind gut verstndlich und leicht zu erlernen sehr gutes buch3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gutes BuchVon Michael ShugrueIch hab mir dieses Buch gekauft, weil mich der Titel angesprochen hat. Yoga fr die Seele. Und ich mu sagen, ich wurde nicht enttuscht. Das Buch ist sehr schn gemacht, gut aufgeteilt und die bungen sind sehr gut beschrieben. Ich kann es nur empfehlen.

KurzbeschreibungDer Mut, nach vorne zu blicken. Die Kraft, weiterzumachen, um neues Glck zu erleben. Unser Leben kann erfllt und glicklich sein. Es kann aber auch ohne jede Vorwarnung in das genaue Gegenteil umschlagen. Es gibt kein erleichtertes Aufwachen, wenn Albtrume Wirklichkeit werden, aber es gibt einen Ausweg. Wenn wir uns zu

einem kleinen Schritt in Richtung Heilung, Glück und Frieden entscheiden, werden Wunder möglich. Im Yoga gibt es Techniken, durch die man die eigene Kraft entdecken und sich selbst heilen kann. Ursula Karven war Yoga schon für ihre Arbeit als Schauspielerin wichtig. Nach dem tragischen Unfalltod ihres Sohnes Daniel hat sie eine weitere, noch viel größere Wirksamkeit von Yoga für sich entdeckt. In *Yoga für die Seele* beschreibt sie, wie wertvoll Yoga für jeden Menschen sein kann. Ob Schlaflosigkeit, Stress, Angstzustände oder sogar chronische Beschwerden, Ursula Karven zeigt in leicht nachvollziehbaren Übungen, wie Yoga Heilung bringt. Ein wunderbares Buch! (Bunte)ber den Autor und weitere Mitwirkende geboren 1964 in Ulm, gab nach ihrer vierjährigen Schauspielausbildung in Los Angeles ihr Kinodebüt in *Der Schnffler* unter der Regie von Jiri Menzel. Sie spielte viele Hauptrollen u.a. in *Ich schenk dir meinen Mann*, *Feindliche Schwestern*, *Club der grünen Witwen* und *Holiday Affairs*. Zusammen mit Dana Schweiger entwickelte sie die erfolgreiche Pflegeserie *bellybutton* für Mütter und Babys und die dazugehörige Umstandsmode *bellymama*. Sie produziert neben ihren Schauspiel-Engagements Yoga-Videos, lässt sich zur Yogalehrerin ausbilden und ist Autorin des Bucherfolgs *Yoga für die Seele*.