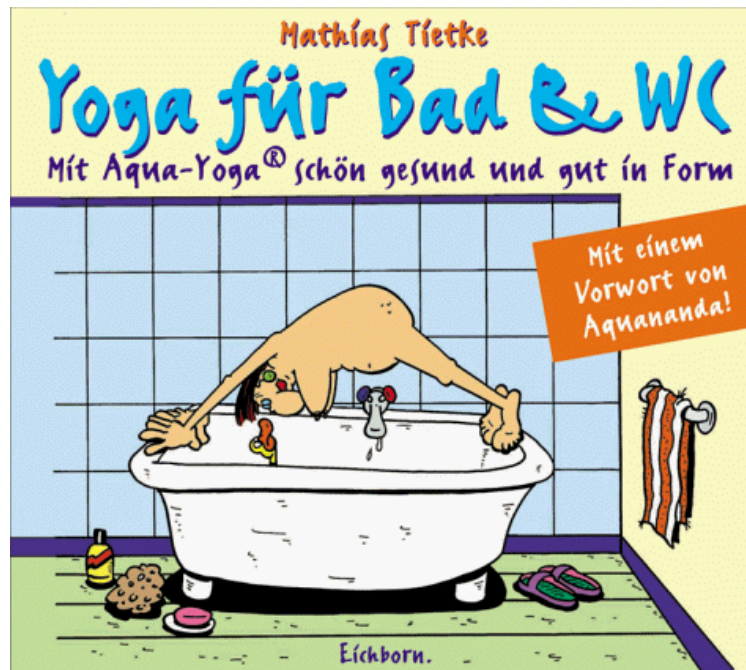


(Free download) Yoga für Bad WC Mit Aqua-Yoga schön gesund und gut in Form

Yoga für Bad WC Mit Aqua-Yoga schön gesund und gut in Form

Von Mathias Tietke

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



Download

Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #740003 in BcherMarke: YogishopVerffentlicht am: 2000Format: IllustriertEinband: Gebundene Ausgabe119 SeitenGewicht: 0.216 kg | File size: 22.Mb

Von Mathias Tietke : Yoga für Bad WC Mit Aqua-Yoga schön gesund und gut in Form before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Yoga für Bad WC Mit Aqua-Yoga schön gesund und gut in Form:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. eine ausgesprochen kurzweilige und informative lektreVon Ein Kundeyoga in bad und wc vermittelt sowohl yoga-praktizierenden, als auch den freunden des guten humors ein kurzweiliges lesevergnngen. dabei spart das buch keinesfalls an tipps und tricks, um mit yoga den alltag effektiver zu meistern und fit den tag zu beginnen bzw. ihn zu beenden. begleitet werden die vorgestellten bungen in der nasszelle der wohnung von tom- cartoons. wasser als lebenselixier und yoga als jungbrunnen-das ist die optimale lsung für jeden morgenmuffel.Dr. peter venker5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zum Yoga anregendes Buch mit gutem HumorVon Ein KundeYoga war für mich ein Rtsel mit 5 Siegeln- mein Geburtstag bescherte mir "Yoga für Bad und Wc" ins Haus, woraufhin ich mir ernste Gedanken über das Praktizieren dieser indischen Kunst machte. Und mit Erfolg verrenke ich mich nun des fteren, am liebsten in meiner Badewanne (: Ich hoffe das noch viele Andere Freude an diesem Buch haben werden- die Cartoons verleihen dem Ganzen noch eine weiteren ansanten Touch.2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ein ratgeber voller charme, kenntnis und liebe zum detailVon Ein Kundeallen yogabchern zum trotz- dieses buch stellt sie in den schatten. hier vereint sich nicht nur ein fachliches wissen mit leichtem humor, sondern auch eine tatschlich parktikable anleitung ausgewhlter asanas für das bad. toms wunderbar schräge cartoons bereichern die seiten dieses handlichen buches . es passt nicht nur in jeden bcherschrank, sondern auch auf jeden badewannenrand und ist damit immer in reichweite, wenn es mal wieder etwas lnger dauert. yoga an sich gewinnt immer mehr interessent/innen. in der leichtigkeit des seins liegt die kraft, unseren alltag zu genieen.susanne venker

Produktbeschreibung Mit einem Vorwort von Aquananda. Wie man die Zeit zwischen Dusche und Klobrille noch effektiver und gesünder nutzt, verrät die neue Form des Aqua-Yoga. 120 S. gebunden. Seiten

Autorenkommentar Gratwanderung zwischen Ratgeber Parodie Das neben "Yoga für Katzen" einzige Buch, das sich auf humorvolle Weise dem Thema "Yoga" nähert, ist eine Gratwanderung zwischen einer Parodie, die vor allem in den theoretischen Parts und im Interview-Fake zum Zuge kommt, und einem ganz (relativ) ernsthaften Praxis-Teil. Prinzipiell halte ich es für wichtig, nicht alles furchtbar ernst zu nehmen: Das Leben ist viel zu kurz voller Absurditäten. Dennoch wird es im nächsten Jahr ein seriöses, fast(!) humorfreies Buch über die Entwicklung des Yoga geben, aber zudem auch eine zweite Parodie mit Cartoons von TOM, ohne den auch dieses Aqua-Yoga-Buch nicht zustande gekommen wäre. * Yogi M.T. Bades Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten. Überlegen Sie mal, was alles mit dem Wasser verbunden ist. Ist es nicht erstaunlich, wie sehr jegliches Leben vom Wasser abhängt? Sämtliche Getränke, egal ob Tee oder Kaffee, Saft oder Bier, Milch oder Wein - in erster Linie bestehen sie aus Wasser. Wir nennen die Erde einen blauen Planeten. Und warum? Richtig - des Wassers wegen. Der Mensch und die Oberfläche der Erde - beide bestehen zu zwei Dritteln aus Wasser! Wir schwimmen und tauchen darin, wir nutzen die Oberfläche, um uns darauf fortzubewegen. Pflanzen, Bäume gedeihen nur, wenn ausreichend gewässert wird. Wasser, überall Wasser, auch dort, wo wir es weder sehen noch vermuten. Ist das nicht erstaunlich? Wasser zum Kühlen, Wasser zum Wärmen ... nichts geht ohne Wasser. Am Wasser hängt es, zum Wasser drängt es. Eine Verbindung herzustellen zwischen dem Körper-Geist-Seele-System Yoga und dem Element Wasser war und ist nur natürlich. Ich traf Mathias erstmals in Budapest auf der sechsten, von László Hortobágyi organisierten All-Indian World Music Conference. Wir sprachen über Indien, indische Kultur, Sinn und Zweck des Daseins. Kein Wort über Aqua-Yoga. Wir praktizierten es, aber wir sprachen nicht darüber. Ich ging dann für einige Jahre nach Indien, lernte an verschiedenen Orten bei ganz unterschiedlich eingestellten Meistern. Vor allem Tanz, ein wenig Tabla und die Grundlagen des Tantra. Wo und mit wem auch immer ich in den letzten Jahren zusammenarbeitete, zwei Dinge haben mich stets begleitet: Wasser und Yoga. Im vergangenen Jahr traf ich Mathias erneut. Andere würden es Zufall nennen, für mich war es Fügung. In der Yogahochburg Rishikesh am Ufer des Ganges saßen wir bei einer abendlichen Zeremonie plötzlich nebeneinander. Ich hatte inzwischen meinen bürgerlichen Namen abgelegt, hieß nun Aquananda. Mein neuer Name war nicht nur sehr bewußt gewählt, es gibt einfach keinen treffenderen für mich: Wasser und Glückseligkeit. Latein und Sanskrit. Gelehrten- und heilige Sprachen. In Rishikesh kam unser Gespräch dieses Mal ganz schnell auf die Verbindung von Wasser und Yoga. Kein Wunder, wenn man sich an einem Fluß aufhält, der von zig Millionen als heilig verehrt wird. Ein Fluß, der verschiedensten Ritualen, Reinigungen, der dem Rafting und der Entsorgung von Toten dient. Mathias erzählte von seinem Projekt, die Synthese von Wasser und Yoga systematisch zu erfassen und zu publizieren. Mein Weg ist ja eher die direkte, mündliche Überlieferung, wie sie traditionell in Indien bevorzugt wird. Diese Buchveröffentlichung dagegen entspricht der modernen, westlichen Art, zu vermitteln und Wissen weiterzugeben. Zugleich ist "Yoga für Bad WC" thematisch stark der Tradition verbunden. Die ältesten Indizien für eine Yoga- bzw. Meditationspraxis reichen ja in die Harappakultur am Indus. Das liegt 4000 Jahre zurück. Wir haben hier also einen Spagat zwischen Ost und West, zwischen Tradition und Moderne. Oder eher einen Brückenschlag. Etwas, das verbindet. Im Tao Te King des Chinesen Laotse heißt es: "Das Allerweichste der Welt / Holt im Rennen das Allerhärteste ein: / In sich Löcherlose dringt, was ohne Sein."