

[Read free] Wirklich glcklich?: Ein Ratgeber

## Wirklich glcklich?: Ein Ratgeber

Von Roland Schaaf

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #1126276 in BcherVerffentlicht am: 2014-06-01Abmessungen: 7.87 x .67b x 5.16l, Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 20.Mb

**Von Roland Schaaf : Wirklich glcklich?: Ein Ratgeber** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wirklich glcklich?: Ein Ratgeber:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kleines Buch, groe Wirkung!!Von M. SchererEin super Ratgeber fr jedermann... hilfreich, tiefgreifend, manchmal zum Schmunzeln, leicht verstndlich und doch sehr anspruchsvoll. Er bietet dem Leser einen vielfltigen Werkzeugkasten fr's Leben und er gewhrt uns auch Einblicke hinter unsere Fassaden. Man erkennt sich immer mal wieder selbst oder auch

die Menschen aus unserem Umfeld. Ich kann ihn jedem empfehlen der wirklich an sich arbeiten und mal gründlich über sich und sein Leben nachdenken möchte. Das ist kein Buch, das man nach dem Lesen einfach ins Regal stellt und zustauben lässt. Es lädt immer wieder zum Nachschlagen ein! Ich würde es jederzeit wieder kaufen. Freue mich schon auf Nachschub...0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Empfehlenswert Von H. M. Sehr gutes Buch von einem sehr guten Psychologen. Ich kann das Buch als auch den Psychologen nur empfehlen. Sehr hilfreich!

**Kurzbeschreibung** Das mit dem Glück ist so eine Sache. Meist sind es nur glückliche Augenblicke, die uns das Gefühl geben, wirklich happy zu sein. Doch die Vorstellung eines dauerhaften, anhaltenden Glücks ist eine Illusion. Doch was ist die Lösung? In seinem leicht verständlichen Ratgeber bietet der Psychotherapeut Roland Schaaf das Werkzeug für ein besseres Leben. Dieses Werkzeug heißt Erlebnisqualität! Der Diplom-Psychologe und Soziologe Roland Schaaf, geboren 1961, arbeitet seit 1993 in eigener Praxis als Psychologischer Psychotherapeut und Psychologischer Kinder- und Jugendtherapeut.