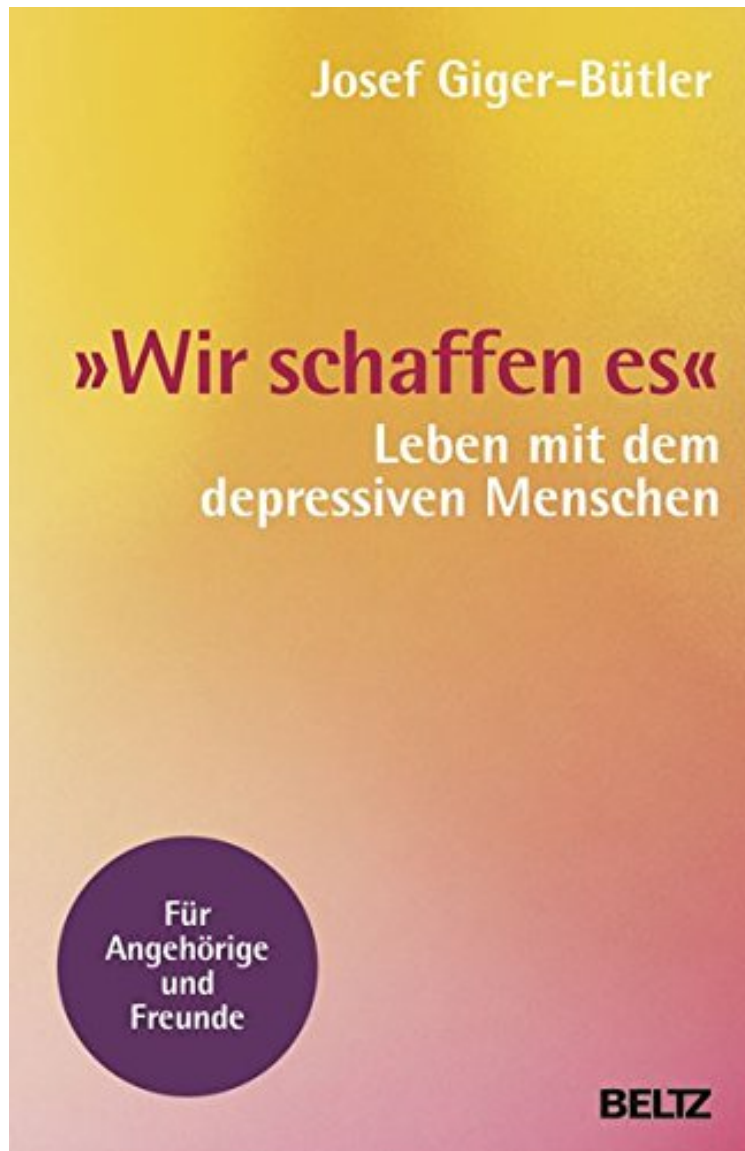


[Mobile book] Wir schaffen es: Leben mit dem depressiven Menschen

Wir schaffen es: Leben mit dem depressiven Menschen

Von Josef Giger-Bütler

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #282113 in BcherVerffentlicht am: 2014-07-14Abmessungen: 8.31 x .87b x 5.55l, Einband: Gebundene Ausgabe239 Seiten | File size: 22.Mb

Von Josef Giger-Btler : Wir schaffen es: Leben mit dem depressiven Menschen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wir schaffen es: Leben mit dem depressiven Menschen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nur Hilfe fr Angehrige zu Beginn der Krankheit.Von FrnkliDieses Buch ist nur geeignet fr Menschen die behaupt noch keine Berhrung mit Depression hatten, d.h. fr die die Depression aus heiterem Himmel kam. Fr jeden, der sich nur

beginnend mit dem Thema befasst hat ist dieses Buch keine Hilfe! Einem Depressiven zu berlassen ob und wann er Hilfe/Kontakt wnscht halte ich fr komplett falsch, da die Folge noch mehr Rckzug wre. Eine Hilfe fr Angehrige um dem Depressiven einen Weg raus zu zeigen ist dieses Buch nicht!2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Buch, welches Licht ins Dunkle bringtVon Mike WinterIch habe mir das Buch auf Grund einer Empfehlung gekauft und war zunchst skeptisch, was die Sinnhaftigkeit des Ganzen betrifft. Nach den ersten Zeilen waren diese Zweifel jedoch sofort verschwunden und ich wusste: Der Autor bringt es auf den Punkt. Nicht selten erkannte ich in den Beispielen und Beschreibungen mich selbst, bzw. mein Gegenber wieder und wusste: Aha, ich bin also doch nicht allein! Das Buch lsst sich sehr angenehm lesen, bringt teilweise eine ganz andere Sichtweise auf die Dinge und liest man es aufmerksam, ist es wirklich eine Bereicherung und auch ein wichtiger Leitfaden fr den Alltag beim Umgang mit der betroffenen Partnerin. Ich kann es jedem ans Herz legen, der wie ich auch, teilweise am Ende seines Verstdnisses angekommen ist und dachte es geht so nicht mehr weiter. Nach dem Lesen war ich um einiges klarer, selbstsicherer und habe so die Mglichkeit die Dinge so zu sehen wie sie gemeint sind...oder eben nicht gemeint sind, das ist der wichtige Unterschied im Umgang mit depressiven Menschen.0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. In den Beschreibungen findet man sich als Angehriger wieder.Von SiedlersissiEs tut gut, sich beim Lesen ein bichen als Hauptperson zu fhlen. Die Tipps sind gut. Leider gibt es viele viele Wiederholungen, das nervt.

Produktbeschreibung2014. 238 S, 21 cm, gebundene Ausgabe, Einband leicht bestossen, sonst sehr gutes Ex.

KurzbeschreibungDepressive leiden und mit ihnen ihre Angehrigen. In seinem neuen Buch beschreibt der bekannte Schweizer Psychotherapeut Josef Giger-Btler Schritt fr Schritt, wie auch Angehrige dem depressiven Teufelskreis aus berforderung und Selbstaufgabe entkommen knnen.Mit ansehen zu mssen, wie schlecht es dem depressiven Partner geht, wie er sich zurckzieht und eine Mauer um sich baut, wird immer belastender fr die nahestehenden Menschen. Dieses Buch hilft Partnern, Freunden und Angehrigen, die Zeit der Depression unbeschadet und mit Wrde und Fairness zu berstehen, ohne sich selbst dabei zu vergessen.ber den Autor und weitere MitwirkendeDr. Josef Giger-Btler ist Psychotherapeut mit eigener Praxis in Luzern. Seit vielen Jahren ist er auf die Therapie und Heilung von Depressionen spezialisiert.