

(Read download) Wildnis wagen!: Warum Natur glücklich macht

Wildnis wagen!: Warum Natur glücklich macht

Von Ulrike Fokken

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #149890 in BcherVerffentlicht am: 2014-08-25Abmessungen: 8.07 x 1.06b x 5.04l, Einband: Gebundene Ausgabe272 Seiten | File size: 51.Mb

Von Ulrike Fokken : Wildnis wagen!: Warum Natur glücklich macht before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wildnis wagen!: Warum Natur glücklich macht:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Neu, anders und mutigVon E. H. Radinger, Wolf MagazinMacht Natur glücklich? Die Autorin beginnt das Buch mit einer

Wolfsbegegnung in Spanien und hat mich damit schon in ihren Bann gezogen. hnlich spannend und faszinierend geht es weiter. In ihrem Buch berichtet die Journalistin ber ihre Begegnungen mit wilden Tieren, Landschaften, Menschen und Organisationen und beleuchtet die verschiedenen Aspekte von Natur. Dabei appelliert sie immer wieder fr ein neues Verstdnis von Natur. Neue Wege gehen, anders denken, nicht die Wildnis "untertan" machen, sondern sie aus der Distanz beobachten und verstehen. Dabei zeigt sie auch ungewhnliche Wege auf, wie beispielsweise Wildtierbeobachtungen als Wirtschaftsfaktor, oder wie Natur in der Politik ein Topthema werden kann. Solange es Menschen und Organisationen gibt, wie die, die Ulrike Fokken in ihrem Buch beschrieben hat, bleibt die Hoffnung, dass unsere Umwelt doch noch nicht verloren ist. Und das macht glcklich. Mich persnlich haben in dem Buch besonders die Erlebnisse mit den Iberischen Wlfen und ihre Begegnungen mit den Indianern fasziniert. Ihre Begeisterung, einem wilden Wolf gegenberzustehen, kann ich aus eigener Erfahrung vllig nachvollziehen. "Wildnis wagen" ist ein neues, anderes, mutiges Buch und sollte auf dem Schreibtisch eines jeden Naturforschers stehen. Und ja, auch die Lektre von "Wildnis wagen" macht glcklich. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein persnliches Pldoyer fr mehr Naturerfahrungen im Alltag Von Roter Reiter Ulrike Fokken ist Redakteurin, ausgebildete Wildnispädagogin und war lange Zeit Pressesprecherin der deutschen Umwelthilfe. Umweltschutz und Naturerfahrungen sind ihr eine Herzensangelegenheit - auf Reisen sowieso, aber auch im Alltag in Berlin. Davon handelt ihr Buch "Wildnis wagen". Natur erleben, um gesund zu bleiben In persnlichen Essays, teilweise im Tagebuchstil, schildert Fokken ihre Begegnungen mit iberischen Wlfen ("Symbol des wilden Lebens") in Nordspanien genauso enthusiastisch wie die zuflligen Kontakte mit Blaumeisen oder Eichhrnchen im Berliner Tiergarten. Ort und Gattung sind nebensächlich, vordergrndig ist die unmittelbare unverfälschte Naturerfahrung - notfalls auch bei minus fünf Grad auf einer Parkbank. "Es geht um Emotionen, es geht um unsere Seele und unsere Gesundheit. Die Psyche schrumpft zu einem traurigen Etwas ohne die Erfahrung des Lebens in der Natur." Urlaub von Zivilisation und Alltag Fokken veranschaulicht in ihren leidenschaftlichen Erfahrungsberichten, wie der bewusste Kontakt zu fremden Lebewesen das eigene Bewusstsein "erdet". Begegnungen mit Tieren haben einen "meditativen" Effekt, sie ermöglichen einen wohltuenden Mini-Urlaub von Zivilisation und Alltag - in der Wildnis der Pyrenen ebenso wie im Stadtpark um die Ecke. Sofern man sich ohne Smartphone, Tablet oder Tageszeitung einfach fr eine halbe Stunde auf die Natur einlässt. Roter Reiter-Fazit: Mit ihrem Buch "Wildnis wagen" weckt Autorin Fokken den Appetit auf Entdeckungstouren in den Wald oder die Heide der Nachbarschaft. Am besten gleich am nächsten Wochenende - nicht im Jogging-Tempo, sondern ganz gemächlich, um mit allen Sinnen das Leben der Vier- und Sechsbener wahrzunehmen. Wichtiges Buch fr "Grostadtjunkies", die sich nach Entspannung sehnen und insgeheim wissen, dass 14 Tage Mallorca nicht die Lösung sind. Oliver Ibelshuser, Roter-Reiter .de 3 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Verzichtbar Von El Greco Leider habe ich mich durch die Rezensionen in die Irre leiten lassen. Ein absolut berflüssiges Buch. Fast schon esoterisch angehaucht. Bei Seite 70 habe ich dann abgebrochen.

Kurzbeschreibung Wildnis fr den Geist. Natur macht glcklich. Wer einen Tag gewandert ist, einen Morgen lang Pilze im Herbstwald gesucht oder den Nachmittag auf Augenhöhe mit Grashpfen verbracht hat, spürt eine entspannte Gelassenheit am Abend. Selbst Psychotherapeuten schicken immer fter Menschen in den Wald, denn das Sein in der Natur lindert offensichtlich seelische Wunden. An vielen Schulen wird mittlerweile Wildniswissen unterrichtet, der Kontakt zur Natur macht Kinder klug und selbstbewusst. Und Unternehmen beginnen, die Natur als wertvolles Kapital zu schtzen, um auch in Zukunft gute Geschfte zu machen. Die Wildnis kehrt zurck in die Kpfe. Es ist höchste Zeit. Ulrike Fokken war jahrelang Parlamentskorrespondentin, ehe sie dem Ruf der Natur folgte in den Berliner Tiergarten ebenso wie in die wilde Landschaft der spanischen Sierra Nevada. Ihre Erkenntnis: Natur macht kreativ, stark, selbstsicher und glcklich. ber den Autor und weitere Mitwirkende Ulrike Fokken, Journalistin, Autorin und Wildnispädagogin, war Redakteurin fr Wirtschaft und Umwelt der taz, hat fr den Tagesspiegel als Parlamentskorrespondentin berichtet und die Deutsche Umwelthilfe als Sprecherin vertreten. Sie hat zahlreiche Bcher ber Umwelt, Wirtschaft und Politik geschrieben.