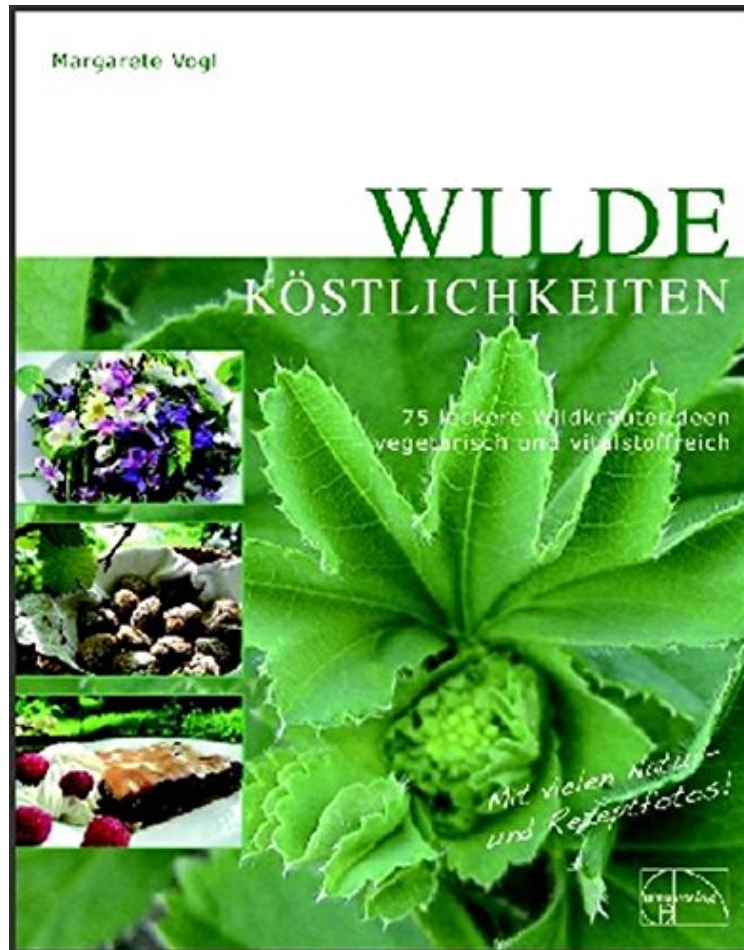


[Read download] Wilde Kstlichkeiten: 75 leckere Ideen fr die Wildkruterkche - vegetarisch und vitalstoffreich

## Wilde Kstlichkeiten: 75 leckere Ideen fr die Wildkruterkche - vegetarisch und vitalstoffreich

Von Margarete Vogl

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #502677 in BcherVerffentlicht am: 2011-09-23Abmessungen: 10.51 x .94b x 8.46l, Einband: Gebundene Ausgabe186 Seiten | File size: 45.Mb

**Von Margarete Vogl : Wilde Kstlichkeiten: 75 leckere Ideen fr die Wildkruterkche - vegetarisch und vitalstoffreich** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wilde Kstlichkeiten: 75 leckere Ideen fr die Wildkruterkche - vegetarisch und vitalstoffreich:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein toller Bildband zum Thema Wildkruter mit zahlreichen sehr vielseitigen tollen Rezepten aus der Wildkruterkche.Von touche--toutGleich mein "Urteil" - ich liebe dieses Buch.Ein toller Bildband zum Thema Wildkruter mit zahlreichen sehr vielseitigen tollen Rezepten aus der Wildkruterkche.75 Rezepte - 30 Beschreibungen von Wildkrutern - wirklich tolle Fotos!!Dieses Buch sollte NICHT als Bestimmungsbuch fr unerfahrene Krutersammler dienen!Es ist jedoch eine wirklich tolle Inspirationsquelle fr die gesunde Wildkruterkche, mit sehr viel Informationen zu diversen Wildkrutern

und deren Verwendung. Volksname, Familie, Erkennung/Merkmale, Mögliche Verwechslung, Inhaltsstoffe, Heilwirkung, Standort, verwendete Pflanzenteile, Geschichten. Viele tolle Naturfotos, Fotos der Blüten, Kräuter usw. aber auch wirklich schöne Food-Fotos von den fertigen Gerichten. Wir finden eine kurze Anleitung für die Vorbereitung der Pflanzen vor dem Einsatz in unserer Küche, dann folgen auch schon die Beschreibungen der Wildkräuter und dann zahlreiche Rezepte. Von Bärenklau, Erdbeere bis Löwenzahn, Sauerampfer bis Waldmeister und Wiesenschäumkraut. Die Rezepte sind wie folgt unterteilt: - Salate und Vorspeisen- Suppen- Hauptgerichte- Aufläufe- Beilagen- Desserts- Liköre und Getränke- Brot und Gebäck- Weitere Kostlichkeiten. Wir finden Rezepte wie z.B.: Blattsalat aus Frühlingsblüten, Frühlingswildkräutersalat, Bärenschnitzsuppe, Sauerampfersuppe, grüne Kugel mit Wildkräutersauce, Pizza mit Wildkräutern und Pilzen, wildes WOK-Gemüse, Lasagne mit Wildgemüse, Bärenschnitzsuppe, Holunderblüten im Ausbackteig, Schlehen-Sahnetorte, Wildfrucht-Strudel, Duftveilchenlikör, Waldmeisterbowle, schnelle Wildkräutersemmeln, Kräuterbutter, Fichtenspitzen in Honig usw. Fazit: Ein toller Bildband zum Thema Wildkräuter mit zahlreichen sehr vielseitigen tollen Rezepten aus der Wildkräuterküche. 12 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wunderbares Wildkräuterkochbuch. Von Renate Blaes. Wer Vogelmilch und Giersch mal nicht erobert ausgerissen, sondern gekostet hat, bekommt eine Ahnung davon, was die Natur uns so alles bietet. Lecker und kostenlos. Von Frühjahr bis Herbst sind Garten und Wiesen voll von Zutaten, mit denen man wunderbar kochen kann. Margarete Vogl zeigt uns erst die Kräuter und dann die Rezepte, die zum eigenen Experimentieren anregen. Wunderbares Wildkräuter-Kochbuch! Mit wunderbaren Fotos! Fünf Sterne! 12 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Superbuch. Von Tomi. Ich bin begeistert von diesem Buch denn auch ich als Laie kann die Rezepte leicht nachkochen und mir schmecken lassen. Es ist unglaublich, was man für Kostlichkeiten in der Natur finden und welche Gerichte man daraus zaubern kann! Die Erklärungen und Begriffe sind sehr gut verständlich und bei den guten Bildern tut man sich schon beim Sammeln leichter. Während des Kochens läuft einem beim Betrachten der Bilder schon das Wasser im Munde zusammen. Der Kaufpreis ist auf alle Fälle gerechtfertigt und zahlt sich spätestens nach dem Lob der Bekochten aus!

Kurzbeschreibung 75 kostliche phantasievolle Rezepte, dazu viele prachtvolle Naturbilder sowie detaillierte Beschreibungen zu 30 Wildkräutern (Erkennung / mögl. Verwechslung, Inhaltsstoffe, Standort, Verwendung in der Küche u.v.m.)