

[Read and download] Wiederentdeckung der Gefühle: Um einen Schrei vom Glück entfernt

## Wiederentdeckung der Gefühle: Um einen Schrei vom Glück entfernt

Von Dan Casriel

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #636419 in BcherVerffentlicht am: 1995Abmessungen: 7.48 x .79b x 4.76l, Einband: Taschenbuch320 Seiten | File size: 41.Mb

**Von Dan Casriel : Wiederentdeckung der Gefühle: Um einen Schrei vom Glück entfernt** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wiederentdeckung der Gefühle: Um einen Schrei vom Glück entfernt:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Auf den Punkt gebrachtVon NaniIntuitiv machen wir oft das Richtige, wenn wir dem Bedrfnis, ein Gefhl "herausschreien" zu

missen, nachgeben. Aber viel Leid das durch "nicht ausgedrckte Emotionen" verstrkt wird, htte uns erspart bleiben knnen, htten wir die Klarheit von Dan Casriel's Erkenntnissen schon frher gehabt. Gnadenlos fordert er Authentizitt im menschlichen Sein. Sei Du selbst und drcke es aus! "Verbiege" und "verstecke" Dich nicht! Lebe Deine Wahrheit! Eine groartige Botschaft, die aber nicht nur eine Parole bleibt, sondern die er fundiert erlutert und auch den Weg dazu aufzeigt. Dabei spart er nicht mit Gesellschaftskritik, jedoch natrlich im Weltbild und Schreibstil der 70er - Jahre und das stimmt mitunter nicht mehr mit unserer heutigen Sicht berein. Im ersten Kapitel beschreibt Dan Casriel den Ablauf einer klassischen Gruppensitzung nach seiner Methode, geht dann im weiteren Verlauf des Buches dazu ber, zu berichten wie die Idee zu seiner Methode gefunden und dann weiterentwickelt wurde, um schlielich - und das war fr mich der bedeutendste Teil - seine Erkenntnisse ber die menschliche Psyche ganz klar und nachvollziehbar zu erklren. Von den grundlegenden Emotionen wie Schmerz, Angst, Zorn, Liebe und Freude bis zu den Kommunikationsarten ber Signale, Symbole und Zeichen ebenso wie sein Konzept des dreiseitigen Menschen aus Gefhl, Verhalten und Einstellung (was wohl dem heutigen Begriff der "Prngungen" entspricht) oder die menschlichen Reaktionsweisen Flucht, Kampf, Starre, uvm. Abschlieend finden sich Anleitungen zu den einzelnen bungen, worauf zu achten ist, etc. Klar, informativ, kompetent, wirksam. 4 Sterne nur deshalb, weil ich in einigen Sichtweisen nicht mit ihm bereinstimme, was meiner Begeisterung fr die Methode jedoch keinen Abbruch tut. Das groe Thema "Vergebung" bleibt gnzlich ausgespart. Das Einzig bedauerliche ist, da die Methode bei uns nicht angeboten wird und das Buch nicht verbreiteter ist, speziell in psychotherapeutischen Praxen wre es oftmals hilfreich. Dan Casriel hat in diesem Buch ein sensibles Thema sehr sachlich und fachlich sehr kompetent, und dennoch fr den Laien verstndlich, ausgefhrt, ohne dabei die menschliche Seite - die, wie er selbst schreibt, bei Therapeuten manchmal berufsbedingt in den Hintergrund geschoben wird - auszulassen. Er scheut auch nicht davor zurck zuzugestehen, da er mitunter durchaus berfordert war selbst Emotionen einzubringen und sich daher auf den Beobachterposten zurckgezogen hat. Seinem menschlichen Einflungsvermgen gepaart mit der ausgezeichneten Beobachtungsgabe verdanken wir dieses Buch. 11 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein sehr wertvoller Klassiker. Von Thomas Wenn es um das Thema Gefhle sowie Verarbeitung und Ausdruck von Emotionen geht, ist Dan Casriel auch heute noch die Autoritt schlechthin. Vor Dan Casriel wurden Emotionen kein sehr hoher Stellenwert beigemessen. Nach seinem Wirken begannen sich einzelne Psychologen dem Thema anzunehmen, aber in keinem neueren Werk fand ich diese urwchsige Kraft Dan Casriels. Die Erkenntnisse und Methoden Casriels werden heute leider immer noch viel zu wenig beachtet. Die Wirksamkeit seiner Erkenntnisse kann ich durch eigene Erfahrungen nur staunend und dankbar besttigen. Das Buch wurde 1972 in der USA verffentlicht und der Schreibstil ist nicht gerade modern. Fr ein Werk dass ein vollkommen neues Kapitel in der Psychologie und Psychotherapie geffnet hat, zhlt aus meiner Sicht jedoch vor allem der Inhalt. Besonders Kapitel 14 mit den bungen zum Ausdruck von Emotionen zeigt um was es hier geht und wie wertvoll die Entdeckungen Casriels sind. Innerhalb der riesigen psychologischen Literatur ist mir nur ein einziges Buch bekannt, das ebenfalls sehr empfehlenswert ist wenn es um Emotionen geht. Es handelt sich um "Die Intelligenz der Gefhle" von Leslie Cameron-Bandler. Diese Autorin kommt aus einer gnzlich anderen Ecke als Dan Casriel, auch ihre Methoden sind absolut verschieden. Und gerade deswegen ergnzen sie sich sehr gut.

Produktbeschreibung Wiederentdeckung der Gefhle: Um einen Schrei vom Glck entfernt