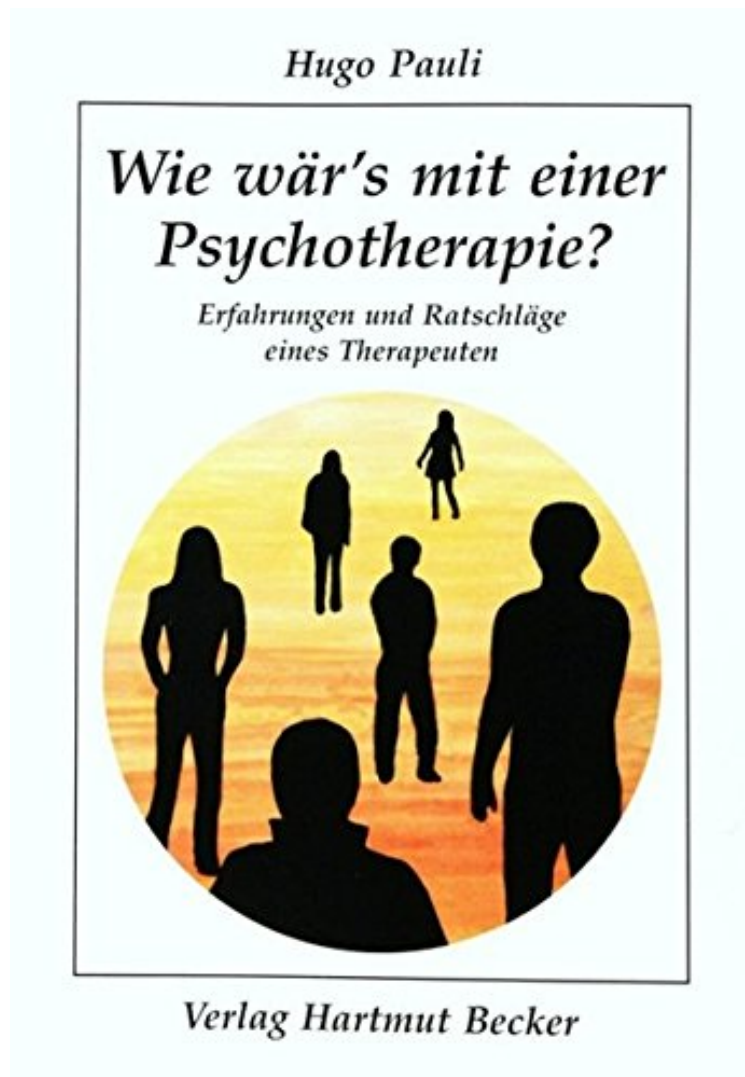


(Mobile book) Wie wär's mit einer Psychotherapie?: Erfahrungen und Ratschlge eines Therapeuten
(Psychologie)

Wie wär's mit einer Psychotherapie?: Erfahrungen und Ratschlge eines Therapeuten (Psychologie)

Von Hugo Pauli

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #564340 in BcherVerffentlicht am: 2015-10-14Abmessungen: 8.31 x .67b x 5.87l, Einband: Taschenbuch200 Seiten | File size: 62.Mb

Von Hugo Pauli : Wie wär's mit einer Psychotherapie?: Erfahrungen und Ratschlge eines Therapeuten (Psychologie) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wie wär's mit einer Psychotherapie?: Erfahrungen und Ratschlge eines Therapeuten (Psychologie):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bin ich verrckt? Na und! Von MatzbachGleich in seinem Vorwort beschreibt der Autor eine Patientin, die ihn fragt, ob das

was er da macht, eigentlich eine richtige Psychotherapie sei, weil sie positiv gestimmt und nicht mit verweinten Augen die Sitzungen verlässt. Diese Vorstellung hatte ich bislang auch. Psychotherapie, das ist nur was für Selbstmörder, Alkoholiker und Verrückte. Aber schon bei der Frage, was ist eigentlich "verrückt" sorgt der Autor dafür, dass ich die Welt mit anderen Augen sehe. Und das in klar verständlichen Worten. Es macht einfach Spaß dieses Buch zu lesen, sich selbst dabei zu entdecken und die Angst vor dieser Welt zu verlieren. Lesen, umdenken, hingehen, ausprobieren...

Kurzbeschreibung Hugo Pauli vermittelt uns lebendige Eindrücke vom Alltag eines Psychotherapeuten. Konkret und anschaulich lässt er uns Anteil haben an seinen vielfältigen Erlebnissen in seiner eigenen Praxis und in seiner Zeit als Krankenhauspsychologe. Dabei erfahren wir, dass eine Psychotherapie trotz der Ernsthaftigkeit vieler Probleme der Patienten auch heitere, ungewöhnliche und manchmal bizarre Situationen mit sich bringt. Auch wird deutlich, wie hilfreich und ermutigend eine Therapie sein kann. Zahlreiche psychische Erkrankungen und Probleme kommen zur Sprache wie z. B. Zwänge, Ängste, Suizidversuche, Alkoholismus, Erfahrungen mit Krebs, Ernährungsprobleme und psychosomatische Störungen. Das Buch bietet authentische Einblicke für Menschen, die mehr darüber wissen wollen, was für Therapien es gibt und wie eine Therapie ablaufen kann. Mindestens ebenso interessant ist dieses informative, unterhaltsame und spannend geschriebene Buch für (angehende) Psychologen, Psychotherapeuten und Ärzte. Über den Autor und weitere Mitwirkende Hugo Pauli studierte Psychologie mit anschließender Ausbildung zum Verhaltenstherapeuten. Er war in der Psychiatrie und an großen Kliniken tätig und betreibt eine Privatpraxis in Stuttgart. Außerdem lehrte er an einer Krankenpflegeschule und einer Schule für Diätassistenten.