

(Ebook pdf) Wie wirksam ist Biofeedback? Eine therapeutische Methode

Wie wirksam ist Biofeedback? Eine therapeutische Methode

Von Alexandra Martin, Winfried Rief (Hrsg.)
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



Produktinformation -Verkaufsrang: #525442 in BcherVerffentlicht am: 2008-10-15Abmessungen: 8.98 x .71b x 6.22l, Einband: Taschenbuch288 Seiten | File size: 75.Mb

Von Alexandra Martin, Winfried Rief (Hrsg.) : Wie wirksam ist Biofeedback? Eine therapeutische Methode
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wie wirksam ist Biofeedback? Eine therapeutische Methode:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. gut beschriebenVon Binow1976Brauche es fr meine bevorstehnde Fortbildung und habe aus Neugier schon mal bisschen

darin gelesen und es ist sehr verständlich geschrieben. War seinen Preis wert!

Kurzbeschreibung Durch die systematische Rückmeldung von physiologischen Signalen können Menschen lernen, diese in eine gewünschte Richtung zu verändern. So eröffnen sich faszinierende Behandlungsmöglichkeiten bei psychischen und körperlichen Krankheiten. Wie wirksam ist Biofeedback? stellt solche Behandlungsansätze dar und greift dabei Themen auf wie chronische Schmerzzustände, Migräne, Hypertonie, Tinnitus, Epilepsie, Lähmungen - aber auch den Einsatz von Biofeedback als Ergänzung in der Psychotherapie von psychischen Erkrankungen wie Posttraumatischen Belastungsstörungen, Panikstörungen, Schlafstörungen, Depressionen oder Abhängigkeitserkrankungen. Das Buch gibt im Besonderen eine Orientierungshilfe, bei welchem Störungsbild welcher Biofeedback-Ansatz wissenschaftlich überprüft ist. Zusätzliche Rahmeninformationen (z.B. Weiterbildungsrichtlinien, Qualitätssichernde Maßnahmen) werden ebenfalls aufgegriffen.