

[FREE] Wie Kinder fühlen (Bibliothek der Gefühle)

Wie Kinder fühlen (Bibliothek der Gefühle)

Von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #26942 in BcherVerffentlicht am: 2015-12-21Abmessungen: 7.40 x .47b x 4.57l, Einband: Taschenbuch142 Seiten | File size: 73.Mb

Von Udo Baer, Gabriele Frick-Baer : Wie Kinder fühlen (Bibliothek der Gefühle) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wie Kinder fühlen (Bibliothek der Gefühle):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. 1 a +Von Ursula Stoffelseine der besten bcher ber gefhle... fallbeispiele in einer lebendigen sehr tollen sprache der leib-kunsttherapie... sehr zu empfehlen fr jedermann :->6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wie

Kinder fühlen - ein Schatz in dreifacher Hinsicht
Von Judith Zimmermann
Wie wir als Kinder gefühlt haben: das wissen wir als Erwachsene nur in Ausnahmefällen noch sehr genau, zum Teil verschwommen - und überwiegend gar nicht mehr. Dieses Buch zeigt klar, wie unmittelbar, stark und tiefgreifend die Ausprägung kindlicher Gefühle ist. Auf dieser Ebene ist es ein Schatz für Eltern und alle Menschen, die mit Kindern intensiv zu tun haben. Es schärft den Blick für das Verhalten der Kinder und erleichtert den so notwendigen Perspektivwechsel. Das Buch öffnet einen Zugang zum eigenen Gefühlserleben als Kind. Auf dieser Ebene ist es ein Schatz für die Rückbesinnung auf die eigene Kindheit, aber auch für die Selbstreflexion hinsichtlich des uns innewohnenden inneren Kindes. Und damit ist es gleichzeitig ein Schatz für die Begleitung von Erwachsenen bei ihren Veränderungsprozessen. Das Autorenpaar stellt auf bereichernde, warmherzige und kenntnisreiche Art die Gefühlswelten von Kindern dar; grenzt diese klar voneinander ab und belegt sie mit vielen, lebhaft erzählten und gut nachvollziehbaren Fallbeispielen. Ein wunderbares, gut zu lesendes Buch, auf das ich immer wieder zurückgreife - als Mutter, als Mensch und als Beraterin.
33 von 35 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Die Gefühle der Kinder ernst nehmen!
Von Honigbrumse "Das ist doch halb so schlimm!..." oder "Stell dich nicht so an, das geht wieder vorbei!" Solche und ähnliche Sätze haben wir alle selbst schon als Kinder gehört. Wie gemein war doch diese Abwertung unserer Empfindungen! Wie kann ein anderer Mensch sagen, dass es nicht so schlimm ist, wenn es ihm doch gar nicht passiert ist! Wie kann ein anderer Mensch sich anmaßen, festzulegen, wann für mich etwas schlimm ist oder vorbei ist? Sicherlich wollen wir als Eltern oder Erzieher den uns anvertrauten Kindern so weit wie möglich Schmerz ersparen und Trost spenden. Wir dürfen aber nicht vergessen, dass Kinder eigenständige Empfindungswesen sind und dass das Erleben von Gefühlen immer ein individuelles ist, bei jedem Menschen - und ganz besonders bei Kindern, die ihre Gefühle erst noch erfahren lernen - eine ganz persönliche und einzigartige Erfahrung darstellt. Kindliche Gefühle sind genauso intensiv - wenn nicht sogar intensiver - wie die der Erwachsenen, sie sind nicht weniger wert oder weniger wichtig! Ganz im Gegenteil: Kinder lernen ihre Gefühle ja erst kennen! Umso wichtiger ist es, sie mit ihren Empfindungen ernst zu nehmen und ihnen Vertrauen zu ihren Gefühlen zu vermitteln! Nur so können sie als Erwachsene später ihr eigenes und das Leben ihrer Mitmenschen mitfühlend begleiten. Dieses kleine Buch zeigt in sehr praxisnaher und verständlicher Art und Weise Zusammenhänge auf, die uns als Erwachsene an eigene Erfahrungen in der Kindheit erinnern, zeigt die daraus resultierenden Folgen auf und gibt uns gute Gründe dafür, die Gefühle unserer Kinder und unsere Kinder ernst zu nehmen! Ein wunderbares Buch, das ich wärmstens empfehle!

Kurzbeschreibung
Dieses Buch führt besonders einfühlsam vor Augen, wie Kinder fühlen, worin sich ihr Fühlen von dem Erwachsener unterscheidet und welche Hintergründe es hat. Es zeigt, wie Kinder beim Fühlenslernen unterstützt werden können, damit sie lernen, ihre Gefühle als Wegweiser durchs Leben zu nutzen. Behandelt werden 26 ausgewählte Gefühle, die großen Raum im Leben von Kindern einnehmen wie Liebe, Schuld, Scham, Einsamkeit, Gerechtigkeit usw. Schließlich wird zusammengefasst, was Erwachsene im Umgang mit Kindergefühlen brauchen.
über den Autor und weitere Mitwirkende
Udo Baer: Dr. phil. (Gesundheitswissenschaften), Diplom-Pädagoge, Kreativer Leibtherapeut, Mitbegründer und Geschäftsführer der Zukunftswerkstatt therapie kreativ, Vorsitzender der Stiftung Würde und wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Gerontopsychiatrie (IGP), Autor.
Gabriele Frick-Baer: Dr. phil. (Erziehungswissenschaften), Diplom-Pädagogin, Kreative Leibtherapeutin, Vorstandsmitglied der Stiftung Würde und wissenschaftliche Leitung der Kreativen Traumahilfe der Stiftung Würde, Kreative Traumatherapeutin, Therapeutische Leiterin der Zukunftswerkstatt therapie kreativ, Autorin.