

[Download] Wie kann ich mit meiner Trauer leben?: Ein Begleitbuch

Wie kann ich mit meiner Trauer leben?: Ein Begleitbuch

Von Chris Paul

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #325627 in BcherVerffentlicht am: 2000-01-01Anzahl der Produkte:
1Einband: Taschenbuch144 Seiten | File size: 17.Mb

Von Chris Paul : Wie kann ich mit meiner Trauer leben?: Ein Begleitbuch before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wie kann ich mit meiner Trauer leben?: Ein Begleitbuch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen64 von 64 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hilfreich fr die verschiedenen Stadien des TrauersVon MonikaWas dieses Buch besonders auszeichnet, ist das sensible Eingehen auf die verschiedenen Stadien des Trauers in chronologischer Ordnung. Natrlich ist kein

Trauerprozess wie ein anderer. Dennoch dient es der Orientierung, wenn dargestellt wird, wie zu verschiedenen Zeiten verschiedene Gefühle und Bewältigungsstrategien auftauchen können. Nach einer Einführung geht die Autorin im Einzelnen ein auf die Vorgeschichte und Vorerfahrungen mit Tod und Trauer, die letzte Begegnung, die Sterbestunde oder die Todesnachricht, die ersten Stunden nach dem Tod, die ersten Wochen, das erste Jahr und die weiteren Jahre. Das Buch ist sehr sensibel geschrieben und enthält auch eine Reihe von praktischen Hinweisen. Das Buch ist eine echte Hilfe, den eigenen Weg beim Umgang mit der Trauer zu finden.⁴⁹ von 49 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ... ein wertvoller Begleiter durch die Trauer Von Uwe Sasse... nachdem ich leider einen sehr schweren Schicksalsschlag hinnehmen musste, war ich lange am Überlegen, welches der Bücher ich denn nehme. Dadurch habe ich mich auf die ganzen positiven Rezensionen verlassen und bin so auch nicht enttäuscht worden. Durch die vielen Stationen der Trauer habe ich durch dieses Buch die Bestätigung bekommen, dass alles das, was ich erlebt habe und wohl noch weiter erleben werde, normal ist. Vieles steht drin, wo einem der Gedanke kommt: richtig, so erlebst du das jetzt auch. Die ganzen Ängste, Enttäuschungen, Sehnsüchte... alles. Wer auf der Suche nach einem Buch über Trauer ist, kann dieses bedenkenlos nehmen.⁴⁴ von 45 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super Buch Von Drechsel Theresia Das Buch "Wie kann ich mit meiner Trauer leben" von Chris Paul habe ich aufgrund der guten Bewertungen zu diesem sensiblen Thema gekauft und bin wirklich überrascht gewesen, wieviel anwendbarer Inhalt in solchen Büchern steckt. Ganz klar: Dieses Buch kann nicht über den Verlust des Menschen hinweghelfen, aber es zeigt immer wieder auf, dass es weitergehen kann und auch muss, ohne grob zu wirken. Chris Paul macht immer wieder darauf aufmerksam, dass man sich die nötige Zeit nehmen soll zu trauern. Am wichtigsten war mir - und das ist mir beim Lesen richtig aufgefallen, dass man nicht das Gefühl hat, allein zu sein mit seinem Schmerz. Ich hatte oft "AHA" Erlebnisse, dass ich -trotz der Trauerarbeit- normal bin und ich mehrere Prozesse durchleben muss. Ich würde dieses Buch auf alle Fälle empfehlen.

Kurzbeschreibung Ein Buch für Menschen, die trauern, und alle, die sich mit Sterblichkeit und Trauer auseinandersetzen möchten. Die Trauerbegleiterin Chris Paul ermutigt Menschen, sich Raum und Zeit für ihre Gefühle nach dem Tod eines vertrauten Menschen zu nehmen. Beispiele aus ihrer Arbeit und der Vergleich mit anderen Kulturen geben Anregungen zu einem lebensbejahenden Umgang mit der eigenen Trauer. So wird es möglich, Trauer in den Alltag hineinzunehmen und mit anderen zu teilen. Über den Autor und weitere Mitwirkende Chris Paul ist Soziale Verhaltenswissenschaftlerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie mit dem Schwerpunkt Trauerberatung. Als Trainerin und Fachautorin setzt sie sich seit 20 Jahren für die angemessene Begleitung von trauernden Menschen ein. Ihre Bücher sind Standardwerke für Betroffene und Fachleute.