

[Download ebook] Wer nicht losgeht, wird nie ankommen: Schritt fr Schritt Ihre Lebenstrume verwirklichen

Wer nicht losgeht, wird nie ankommen: Schritt fr Schritt Ihre Lebenstrume verwirklichen

Von *Laura B. Fortgang*
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #1123503 in BcherVerffentlicht am: 2005-03-07Einband:
Taschenbuch247 Seiten | File size: 34.Mb

Von **Laura B. Fortgang** : **Wer nicht losgeht, wird nie ankommen: Schritt fr Schritt Ihre Lebenstrume verwirklichen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wer nicht losgeht, wird nie ankommen: Schritt fr Schritt Ihre Lebenstrume verwirklichen:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
18 von 29 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein gutes, kluges Buch
Von S. Knopf
Informativ so geschrieben, dass man loslegen kann. Laura F. nimmt einen an die Hand, zeigt Möglichkeiten auf und hilft, Entscheidungen zu treffen. Neben Barbara Sher meine "Lieblings" Coach-Autorin. Wer einen Weg sucht, wird hier einen finden!

.de
Laura Fortgang ist ein Life Coach, eine Spezialistin dafür, Menschen bei der Verwirklichung ihrer Lebensträume zu helfen. Ihrer Erfahrung nach gelstet es Menschen im tiefsten Inneren selten nach mehr Geld, mehr Besitz. Die Einstellungen haben sich gewandelt. Mehr Sinn, mehr Erfüllung ist das Ziel vieler Menschen. Obwohl sie oft nicht bereit sind, dafür bei ihrem Lebensstil Abstriche zu machen. In ihrem Buch hat Laura Fortgang herausdestilliert, worauf es wirklich ankommt, wenn man sein Leben ändern will. Und sie schildert viele interessante und lehrreiche Fallgeschichten aus ihrer Praxis. Es sind -- das soll sicher Mut machen -- sämtlich Beispiele von Menschen, die es tatsächlich geschafft haben, ihr Leben zu ändern und der Unzufriedenheit zu entkommen. Wer es durchhält, das 90-Tage-Programm des Buches zu absolvieren, der hat eine reelle Chance, ihnen nachzueifern. Erst steht auf dem Programm, seine Sehnsüchte zu benennen. Das geht oftmals besser, wenn man auf den Punkt bringt, was man NICHT will -- dann wird schon deutlicher, was man möchte. Und was ein echter Wunsch ist im Gegensatz zu Pseudo-Wünschen, die nur eine Reaktion auf andauernden Frust sind (Ich kündige und ziehe ans Meer). In unaufdringlichem, gepflegten Ton leitet Fortgang dazu an, Visionen zu entwickeln, eine neue Struktur ins Leben zu bringen, widersprüchliche Wünsche in Einklang zu bringen und Blockaden aufzulösen. Sehr geschickt ist sie darin, den Leser mit einer Bemerkung oder einem Hinweis aus eingefahrenen Denkstrukturen herauszuholen und auf neue Möglichkeiten hinzuweisen. Denn der Grundtenor ihres Buches ist: Neue Gedankengänge sind erlaubt, alles ist möglich! Doch bis zur Verwirklichung ist es noch ein weiter Weg. Erst gilt es, seine persönliche Geschichte aufzuarbeiten, Lebensentwürfe und Lebensträume zu durchdenken. Klassische Selbsttests gibt es in diesem Buch keine, dafür stellt Fortgang nach jedem Kapitel unter dem Motto *Worüber Sie nachdenken sollten* Fragen an den Leser -- eine schöne Methode, beim Leser eine Entwicklung in Gang zu bringen. Der erste Teil des Buches, in dem es darum geht, den Sehnsüchten auf die Spur zu kommen, ist sehr gut gelungen. Das schwierige Thema Umsetzung und Verwirklichung handelt Fortgang dagegen etwas knapp ab, als Ergänzungslektüre könnte man sich zum Beispiel Marco von Münchhausens *So zähmen Sie Ihren inneren Schweinehund* zu Gemüte führen. -- Sylvia Englert
Kurzbeschreibung
Mit einem klar strukturierten 90-Tage-Programm hilft die Autorin ihren Lesern, Ordnung in das Durcheinander ihrer Überlegungen zu bringen. Das Besondere: Um den eigenen Wünschen auf die Spur zu kommen, regt sie an, sich zunächst zu fragen, was man ganz sicher nicht will. Dadurch wird es dem Leser möglich, seine Ziele genauer einzugrenzen. Im zweiten Teil des Programms wird geklärt, wie man es am besten anpackt, seine Wünsche zu verwirklichen: Was ist finanziell und organisatorisch machbar, was nicht? Welche Chancen bieten sich mir, die ich bisher vielleicht übersehen habe? Wo finde ich Unterstützung? Ein Buch, mit dem jeder sein Leben so verändern kann, wie es den eigenen Träumen entspricht.
über den Autor und weitere Mitwirkende
Laura B. Fortgang gehört in den USA zu den prominentesten Life Coaches. Nachdem sie sich lange darauf konzentriert hat, Menschen bei der Umsetzung ihrer beruflichen Ziele zu unterstützen, möchte sie ihren Lesern nun auch helfen, zu einem insgesamt zufriedenen, sinnerfüllten Leben zu finden.