

[Pdf free] Wenn du gehst ... bricht es mir das Herz: Kleines berlebenshandbuch fr frisch Verlassene

## Wenn du gehst ... bricht es mir das Herz: Kleines berlebenshandbuch fr frisch Verlassene

Von Stefania Bertola

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #2400498 in BcherVerffentlicht am: 2007-02-12Abmessungen: 7.24 x .43b x 4.84l, Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 16.Mb

**Von Stefania Bertola : Wenn du gehst ... bricht es mir das Herz: Kleines berlebenshandbuch fr frisch Verlassene** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wenn du gehst ... bricht es mir das Herz: Kleines berlebenshandbuch fr frisch Verlassene:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. leicht, humorvoll und nimmt alles auf die leichte SchulterVon MargoAls mir, einer vor-zwei-Wochen-von-dem-Mann-ihrer-Trume-nach-mehreren-Jahren-brutal-und-unbegrndet-Verlassenen in der Buchhandlung dieses Buch in die Hnde fiel

und ich ohne Unterlass lachen musste, habe ich es sofort gekauft (und in zwei Stunden durchgelesen). Hiermit kommt also der Fazit: Das Buch richtet sich an die erst vor kurzem vor allem wegen einer anderen verlassenen Frauen und dient weniger als ein Ratschlaggeber, sondern eher als eine witzige Zusammenfassung und ein toller Stimmungsheber. Da das Buch sehr ansant und ironisch geschrieben ist, taugt es sich perfekt als eine Lektüre zwischendurch- nicht nur für Verlassenen, aber vor allem für die, denn es lenkt ab, lässt einige Fehler erkennen und vermittelt eine optimistische Lebensweise, die in diesem Fall gerade dringend nötig ist. Die Quintessenz der Ratschläge lässt sich in drei Stufen zusammenfassen: 1. Sich mit allem ablenken, was es gibt. 2. Alles, was mit dem Verflissenen zusammenhängt, aus dem Leben verbannen, ihm nicht nachlaufen und nicht hoffen. 3. Es kommt bald sowieso der nächste Mann. Eine sehr praktische und in den ersten Tagen nützliche Lebenseinstellung, aber da lassen sich schon die Schwächen des Buches erkennen: vor allem die etwas kompromisslose und kategorische Mitteilung, die so überkommt, als wäre es alles eigentlich nichts Ernstes, sondern nur eine kurze dumme Phase - bei allem Respekt zum Optimismus, es gibt verschiedene Situationen und Tragdienen, die von dieser achselzuckenden Einstellung auch etwas beleidigt werden. Zudem ist das Buch von einer Italienerin geschrieben worden, was sich auch auf den Inhalt abträgt. Insgesamt jedoch ein witziges, nicht sehr ernst zu nehmendes Buch zum Ablenken und Schmunzeln, das leider zu dünn ist (nur 150 Seiten). Im Prinzip zu empfehlen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Von Herzschmerz und Kartoffelbrei Von Johannka Ich habe dieses "berlebenshandbuch" zufällig in einem Buchladen gegriffen, als ich in meiner Verzweiflung als "frisch Verlassene" aus der Wohnung geflüchtet bin, um nur irgendwas zu tun... und hab es an diesem Tag erst aus der Hand gelegt, als die letzte Seite gelesen, und bemerkte gar nicht, dass meine Tränen getrocknet und einem Grinsen auf meinem Gesicht gewichen waren. Stefania Bertola legt die Strategien der "frisch Verlassenen" sich nicht stellen zu müssen, nicht wahrhaben, zappelnd und strampelnd zurückhaben zu wollen... schonungslos auf den Tisch und entblutet sie dann um so charmanter, immer mit einem verschämlichen Augenzwinkern. Das Buch ist wie ein Nachschlagewerk strukturiert, man kann es von A-Z lesen oder sich einfach von Stichwort zu Stichwort durchhangeln, in jeder Leserichtung ist es kurzweilig und sehr witzig geschrieben und war für mich genau das was es versprach, ein kleines berlebenshandbuch, den ersten Herzschmerz als nicht mehr so lebensbedrohlich zu erleiden. Ich betrachte es weniger als Ratgeber in Zeiten der Trennung, denn als Notverband und Trostpflaster am Unfallort, und würde es jeder "frisch Verlassenen" als Bettlektüre für schlaflose Nächte empfehlen, das Lächeln zurückzuholen, und als Ergänzung zum frisch gestampften Kartoffelbrei (siehe unter A wie Angstanfälle um vier Uhr morgens).

Pressestimmen "Stefania Bertola zaubert mit ihren kurzweilig charmanten Aperus das verloren geglaubte Lächeln zurück ins verheulte Gesicht. Ihr Erste-Hilfe-Manahmen sind Balsam für die geschundene Seele. Ein vergnüglicher Wegweiser aus der Kummerfalle und die ideale Starthilfe für ein neues Glück." (Schweriner Volkszeitung) Kurzbeschreibung Heiter, leicht und herrlich tröstlich: Das ideale Trostpflaster bei Liebeskummer! Er hat Schluss gemacht? Ihre große Liebe hat Sie verlassen? Und Sie können es einfach nicht fassen! Mit tränenverschmiertem Gesicht plündern Sie Ihren Kühlschrank. Sie blättern wehmütig im Fotoalbum und lesen alle seine Briefe und Liebesbotschaften noch einmal. Tröstlich dabei: Sie sind keineswegs die Erste, die verlassen wurde. Die beste Therapie bei akutem Liebeskummer: Stefania Bertolas lebensnahe berlebensstipps für frisch Verlassene. Erste Hilfe für gebrochene Herzen. Klappentext "Stefania Bertola zaubert mit ihren kurzweilig charmanten Aperus das verloren geglaubte Lächeln zurück ins verheulte Gesicht. Ihr Erste-Hilfe-Manahmen sind Balsam für die geschundene Seele. Ein vergnüglicher Wegweiser aus der Kummerfalle und die ideale Starthilfe für ein neues Glück." Schweriner Volkszeitung