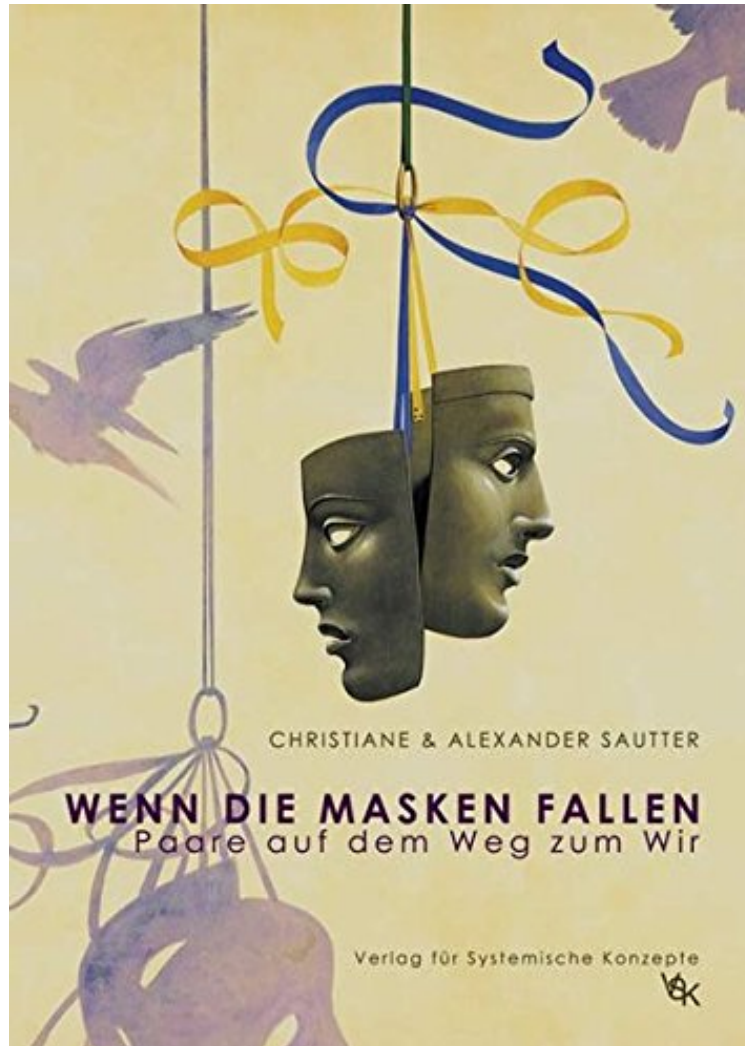


(Mobile library) Wenn die Masken fallen. Paare auf dem Weg zum Wir

## Wenn die Masken fallen. Paare auf dem Weg zum Wir

Von Christiane Sautter, Alexander Sautter  
\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #51071 in BcherVerffentlicht am: 2010-08-30Abmessungen: 8.31 x .67b x 5.75l, Einband: Taschenbuch208 Seiten | File size: 41.Mb

**Von Christiane Sautter, Alexander Sautter : Wenn die Masken fallen. Paare auf dem Weg zum Wir** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wenn die Masken fallen. Paare auf dem Weg zum Wir:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen45 von 47 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wenn die Masken fallenVon S. WatsonEin unbedingt lesenswertes Buch fr alle, die sich fr das Thema menschliche Beziehungen allgemein und Paarbeziehungen im besonderen interessieren. Weit ber die gerade aktuellen Untersuchungen zur Frage hinaus, warum sich Menschen im Miteinander oft so im Wege stehen, knnen Christiane und Alexander Sautter durch langjhrige Erfahrung als Paar- und Familientherapeuten fr jeden verstndliche und spannend lesbare Muster aufdecken und zum Beschreiten neuer Wege ermutigen. Dabei stehen Kommunikationsablufe, erlernte

wie genetisch bedingte Geschlechtsspezifika sowie unbewusste Erfahrungen und Erwartungen vielmehr im Vordergrund als die ewig mige Suche nach dem Schuldigen. Gem der systemisch therapeutischen Schule Virginia Satirs wird hier lsungsorientiert beschrieben, wie es durchaus mglich ist eine glckliche, von Achtsamkeit geprgte Beziehung zu anderen Menschen aufzubauen und zu erhalten. Neben hoch interessanten Beitrgen der Kommunikationstrainerin Julia Biskupek (konstruktive Auseinandersetzung) und des Diplompdagogen Volkmar Suhr (Neurophysiologie der Geschlechter) bietet das Buch zudem Einblick in die Arbeitsweisen der systemischen Familientherapie und macht Lust auf weitere lesenswerte Werke der Autoren zu verwandten Themen wie Kindheitstrauma und doppeldeutige Kommunikation (doublebind). 15 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wichtiges Buch um Paarprobleme besser zu verstehen Von Scandinavian Jazz Das Buch ist, wie ich finde, eigentlich kein Buch ber nur sexuellen Mibrauch. Dennoch erklrt es "auch" die schlimmen Auswirkungen sexuellen Mibrauchs in der Kindheit oder Jugend auf eine sptere Paarbeziehung, und das sehr gut! Sexueller Mibrauch bewirke immer ein Beziehungstrauma. Wenn man nun liest, da jedes dritte oder vierte Mdchen sexuell mibraucht wird und diese Zahl die Dunkelziffer nicht wirklich miteinbezieht, dann darf man annehmen, da es eine sehr groe Menge an Frauen (und Mnnern) gibt, die durch sexuelle Gewalt in der Kindheit traumatisiert worden sind. Traumata machen Symptome. Jedes Trauma macht andere Symptome. Das betrifft dann wohl sehr sehr viele Menschen.. viele Paare!! Die Autoren schreiben u.a., da Traumata "Beziehungskiller" sind und warum das so ist. Ich wrde mir wnschen, da die hier plausibel und verblffend einfach beschriebenen Faktoren, welche unsere Beziehungen schwer belasten, eines Tages zum Allgemeinwissen gehen. Trauma ist hier nur eine von mehreren beschriebenen Strukturen, welche Paarbeziehungen belasten. Das Buch war und ist mir eine wirkliche Hilfe unsere Paarbeziehung zu reflektieren, zu verstehen und damit verndern zu knnen. Nur ich kann mich ndern. 28 von 29 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. berzeugende Analysen, anschauliche Darstellungen und hilfreiche Beispiele Von Winfried Stanzick Dieses Buch der beiden systemischen Familientherapeuten und Supervisoren Christiane und Alexander Sautter, das sie in ihrem eigens gegrndeten Verlag publiziert haben, leistet zweierlei: zum einen gibt es, auch in Artikeln, die Kolleginnen und Mitarbeiter der beiden Autoren geschrieben haben (Julia Biskupek und Volkmar Suhr) einen verstndlichen und auch fr Laien lesbaren berblick ber die Ursachen von Beziehungsstrungen bei Paaren, die eine der vielen Grnde dafr sind, dass mittlerweile jede dritte Ehe wieder geschieden wird. Es geht immer um: -Kommunikation- Genderspezifische Unterschiede- Regeln und Muster, die die Menschen in ihren Herkunftsfamilien gelernt haben und- Verhaltensweisen auf Grund von Traumata in der Kindheit Zum anderen beschreibt das Buch an einigen Beispielthemen, wie Paare aus den Fallen ihrer Muster herauskommen knnen, wie sie sich konstruktiv auseinandersetzen und einen "Weg der Gesundheit" einschlagen knnen. Die berschriften der Kapitel zeigen schon sehr deutlich die einzelnen Stadien dieses Weges und formulieren die Ziele der Weggenossenschaft, wie ich das nennen wrde: "-Regeln und die daraus folgenden Verhaltensmuster -Beziehungskiller Kindheitstrauma- Die konstruktive Auseinandersetzung- Der Sinn der Auenbeziehung- Ein systemischer Gesundheitsweg" Ich habe selten ein Buch gelesen zu diesem Thema mit so berzeugenden Analysen, Darstellungen und hilfreichen Beispielen. Leider ist es noch zu wenig bekannt, weil sich die Autoren aus mir unbekanntem Grnden entschieden haben, es nicht einem groen Verlag anzubieten, sondern es selbst zu verlegen. Dem Buch liegt ein Flyer bei, in dem fr die Seminare des Ehepaars Sautter geworben wird. Paare, die in dem Proze, den die vielleicht gemeinsame Lektre dieses Buches bei ihnen angestoen hat, weiterkommen wollen, knnen dort die entsprechenden professionelle, systemisch orientierte Hilfestellung bekommen. Doch auch das einfache Durcharbeiten dieses empfehlenswerten Buches bringt einem so viele Anregungen, das bei entsprechendem Versuche der Umsetzung, eine Paarbeziehung auf jeden Fall profitieren und reicher, gesunder werden wird.

Produktbeschreibung 2007 Ill., graph. Darst. Zweierbeziehung; Konflikt; Ursache; DDC-Notation 152.41 [DDC22ger]; Sachgruppe(n) 150 Psychologie kart. 21 cm Wolfegg 215 S. [Varia/Modern 150 Psychologie ]

Kurzbeschreibung Woran liegt es, dass Paare so viele Schwierigkeiten haben? In Deutschland wird heute schon jede dritte Ehe geschieden. Auf der Suche nach Antworten werteten die Autoren ihre zehnjhrige therapeutische Arbeit mit Paaren aus. Dabei fanden sie besttigt, dass es vor allem die Prngungen aus der Vergangenheit sind, die Paaren das Leben schwer machen, Masken, die in der Kindheit aufgesetzt und heute mit der Realitt verwechselt werden. Diese zeigen sich in immer den gleichen Themen: - in Kommunikation und Streitmustern; - in der unterschiedlichen Wahrnehmung von Mnnern und Frauen; - in unbewusst befolgten Regeln und Projektionen aus den Herkunftsfamilien; - vor allem aber in Verhaltensmustern auf Grund von Beziehungstraumata. Die Autoren beobachteten, dass die Verhaltensmuster von Mann und Frau nach dem Schlssel-Schlss-Prinzip zusammen passen. Deshalb geraten beide so heftig aneinander knnten sich aber genau so gut bei der Bewltigung ihrer persnlichen Altlasten untersttzen. Wenn die Masken fallen und die Prngungen der Kindheit endgltig der Vergangenheit angehren, kann das Wir stetig wachsen. Die Themen werden allgemeinverstndlich erklrt und systemische Lsungsanstze angeboten, mit denen Paare den Weg zum Wir erfolgreich beschreiten knnen. Ein Buch aus der Praxis fr die Praxis. Klappentext Woran liegt es, dass Paare so viele Schwierigkeiten haben? In Deutschland wird heute schon jede dritte Ehe geschieden. Auf der Suche nach Antworten werteten die Autoren ihre zehnjhrige therapeutische Arbeit mit

Paaren aus. Dabei fanden sie bestätigt, dass es vor allem die Prägungen aus der Vergangenheit sind, die Paaren das Leben schwer machen, Masken, die in der Kindheit aufgesetzt und heute mit der Realität verwechselt werden. Diese zeigen sich in immer den gleichen Themen: - in Kommunikation und Streitmustern - in der unterschiedlichen Wahrnehmung von Männern und Frauen - in unbewusst befolgten Regeln und Projektionen aus den Herkunftsfamilien - vor allem aber in Verhaltensmustern auf Grund von Beziehungstraumata. Die Autoren beobachteten, dass die Verhaltensmuster von Mann und Frau nach dem Schlüssel-Schloss-Prinzip zusammen passen. Deshalb geraten beide so heftig aneinander - könnten sich aber genauso gut bei der Bewältigung ihrer persönlichen Altlasten unterstützen. Wenn die Masken fallen und die Prägungen der Kindheit endlich der Vergangenheit angehören, kann das "Wir" stetig wachsen. Die Themen werden allgemeinverständlich erklärt und systemische Lösungsansätze angeboten, mit denen Paare den Weg zum "Wir" erfolgreich beschreiten können. Ein Buch aus der Praxis für die Praxis. Leseprobe. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten. <http://verlagsystemkonzepte.de/buecher/wenn-die-masken-fallen/leseprobe-text.html>