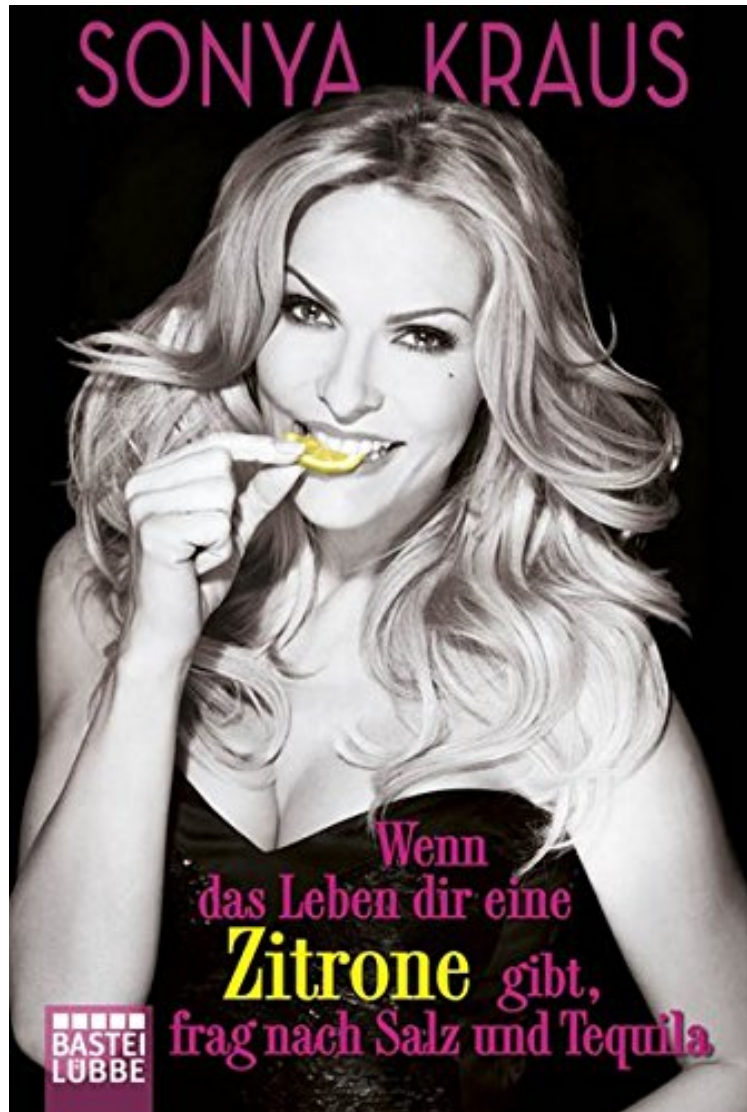


(Read and download) Wenn das Leben dir eine Zitrone gibt, frag nach Salz und Tequila: Die Sonya-Strategie fr Lebensglck, Erfolg und jede Menge Spa

Wenn das Leben dir eine Zitrone gibt, frag nach Salz und Tequila: Die Sonya-Strategie fr Lebensglck, Erfolg und jede Menge Spa

Von Sonya Kraus, Christiane Stella Bongertz
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #271085 in BcherVerffentlicht am: 2011-01-14Anzahl der Produkte:
1Abmessungen: 7.40 x 1.10b x 4.92l, Einband: Taschenbuch400 Seiten | File size: 31.Mb

Von Sonya Kraus, Christiane Stella Bongertz : Wenn das Leben dir eine Zitrone gibt, frag nach Salz und Tequila: Die Sonya-Strategie fr Lebensglck, Erfolg und jede Menge Spa before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wenn das Leben dir eine Zitrone gibt, frag nach Salz und Tequila: Die Sonya-Strategie fr Lebensglck, Erfolg und jede Menge Spa:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfach toll, eine positive Ausnahme bei den Bchern die das sonst so schwere Thema 'Suche nach dem Glck' behandeln
Von katharina27
Gleich vorweg: Dies ist kein Esoterik-Schmker, und auch kein Lehrbuch, das uns vorschreibt wie wir unser Leben zu leben haben. Stattdessen gibt Sonya gut recherchierte und optimistisch zusammengefasste Tipps aus Literaturrecherche und aus ihrer eigenen Lebenserfahrung. Ich fand dieses Buch sehr unterhaltsam, und jeder kann sich hier nach Belieben die Tipps raussuchen, die einem persnlich am meisten zusagen. Ohne Stress. Wenn Sonya ihre eigenen Schicksalsschlge (Selbstmord des Vaters, als sie ein Kind war, berschuldung der Familie, Hausverlust) so gut berstanden hat, heute uerst erfolgreich und glcklich zu sein, dann knnen wir das 'im kleinen Mastab' doch auch...
0 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. gutes Buch
Von B M
Ich habe dieses Buch vor lngerer Zeit gelesenguter Ratgeber fr fast alle Lebeslagen und ntzliche Tipps die Sonja halt entweder mann mag sie oder nicht
Think Pink
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Positive berraschung
Von Wolfsherz
Wir alle kennen sie, die blden Situationen des Lebens, die man am liebsten einfach weglassen wrde, wenn man knnte. Dazu gehren nicht nur kleine rgebnisse im Alltag, sondern auch kolossale Katastrophen, wie zum Beispiel der Tod eines geliebten Menschen. Sonya Kraus hat schon einige solcher Situationen, auch die der hrteren Sorte, erlebt und lsst den Leser an ihrer Strategie teilhaben, aus diesen Zitronen einen ertrglichen Cocktail zu mixen. Dabei widmet sich das Buch zum groen Teil dem Punkt, was berhaupt Glck ist und wie man es erlangt. Darunter fallen dann der Traumjob, der Traumpartner und der alles umfassende Lebenstraum. berhaupt scheint die Botschaft zu lauten, glaube an dich und deinen Traum und es wird dir alles gelingen. Natrlich werden auch Tipps zur "Zitronenbewltigung" gegeben, zum Beispiel, die "Think Pink"-Methode, die es mir persnlich besonders angetan hat. An jedem miesen Ereignis gibt es nmlich auch eine gute Seite zu betrachten und wenn man das konsequent anwendet, dann wird man jeden Rckschlag besser verkraften, denn es geht immer wieder bergauf. Sonya Kraus hat viele, viele Lebensweisheiten in dieses Buch gepackt und dabei auch reichlich aus ihren eigenen Erfahrungen geschildert, natrlich in einem humorvollen Stil, der mich an einigen Stellen richtig schn schmunzeln lies. Auch der inhaltliche Aufbau untersttzt den Grundgedanken des Buches. Es heit nmlich, dass man allen voran mit sich selbst glcklich sein muss, um dann auch mit allem anderen glcklich zu werden. Wie schon erwht, erhalten dabei der Job, die Freunde und der Partner jeweils gesonderte Kapitel. Aber das ist nur eine kleine Auswahl von dem, was hier humorvoll und an manchen Stellen wirklich richtig philosophisch erklrt wird. Ich war von Anfang an in dieses Buch verliebt und habe whrend des Lesens schon einige der "gelernten" Weisheiten erfolgreich anwenden knnen. Und das wird definitiv auch in Zukunft der Fall sein, denn das, was in dem Buch geboten wird, lsst sich ganz leicht im Alltag anwenden, man muss nur den Mut dazu finden.

Produktbeschreibung
Wenn das Leben dir eine Zitrone gibt, frag nach Salz und Tequila: Die Sonya-Strategie fr Lebensglck, Erfolg und jede Menge Spa * ORIGINALAUSGANE, 1. Aufl. 2011. Ungelesen, nur mit Lager Spuren * Versand innerhalb 24h, Rechnung mit ausgewiesener MwSt, zuverlssiger Service

Kurzbeschreibung
Die Karre zickt mal wieder rum, und die letzte Heizkostennachzahlung htte fr einen Karibikurlaub gereicht? Sehen wir der Wahrheit ins Auge: Es luft nicht immer alles wie geschmiert. Das ist aber noch lange kein Grund, das hbsche Kpfcchen hngen zu lassen, denn: "Das Leben ist wie eine Cocktailbar - auch wenns mal nur Saures gibt, lsst sich trotzdem was Leckeres draus mixen." Mit dieser Devise hat Sonya Kraus schon die fiesesten Lebenslagen gemeistert. Ihr Geheimnis: Sie wei, wie sich selbst aus der sauersten Zitrone noch ein schmackhafter Cocktail zaubern lsst -