

[Ebook pdf] WendepunktCoaching - Frage Dich selbst und werde glücklich!

WendepunktCoaching - Frage Dich selbst und werde glücklich!

Von Karen Zühlke

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #2284889 in BcherVerffentlicht am: 2012-11-27Abmessungen: 8.00 x .36b x 5.00l, Einband: Taschenbuch144 Seiten | File size: 21.Mb

Von Karen Zühlke : WendepunktCoaching - Frage Dich selbst und werde glücklich! before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised WendepunktCoaching - Frage Dich selbst und werde glücklich!:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfache

liebevolle Anleitung zur Selbstreflexion, Zielfindung und -formulierung Von Maria Zimmermann Es gibt inzwischen sehr viele anspruchsvolle, manchmal komplizierte, manchmal stark esoterische Literatur zu diesem Thema. Das vorliegende Buch zeichnet sich durch Verständlichkeit aus. Man muss nicht studiert haben, um diese im wahrsten Sinne des Wortes zielführende Anleitung zu verstehen. Dennoch braucht man dazu den Willen und die Lust einen Stift in die Hand zu nehmen und sich ehrlich mit den gestellten Fragen auseinanderzusetzen. Denn es ist ein interaktives Buch, was erst durch das Arbeiten damit "zum Leben erwacht" und wundersame Veränderungen im eigenen Leben bewirkt. Warum? Weil es so ist, dass wir meistens wissen, was wir nicht wollen. Doch zu formulieren, was wir wirklich wollen, fällt uns ziemlich schwer. Um diesem "Mangel" entgegenzuwirken, stellt die Verfasserin ganz viele Fragen gegliedert nach den Bereichen Arbeit, Geld, Beziehung, Familie, Gesundheit, Freunde, Beziehung zu sich selbst. Absolut empfehlenswert, wenn man bereit ist, mit dem Buch zu "kommunizieren". Nur zum Durchlesen - ungeeignet. 3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Unfabar gut! Von Barbara22 Traue mich ja fast gar nicht, eine begeisterte Rezension zu schreiben, wo hier noch niemand was geschrieben hat. Klingt dann immer irgendwie so, als wäre man eine Freundin des Autors und gebeten worden, doch schnell mal fünf Sterne zu vergeben. Dem ist nicht so, ich kenne die Autorin nicht. Frau Zhlke entlockt mir durch ihre Fragen Antworten, von denen ich nicht wüßte, dass sie in mir schlummern. Mehr als skeptisch habe ich mir das Ebook runtergeladen. Kostet ja nichts, da kann man auch mal reinschauen. Erwartet habe ich nichts oder eher Minus-Nichts, wenn es das gibt. Bitte das Buch nicht einfach nur lesen, sondern Block und Stift bereit legen und damit arbeiten. Aber dieses Bedürfnis kommt sowieso auf. Alleine die Frage am Ende eines jeden Kapitels, mit welcher Farbe und mit welcher Musik man den erwünschten Zustand verbindet, bringt Erstaunliches an den Tag. Genau richtig, alle Sinne anzusprechen zur Unterstützung des Assoziierens. Ich weiß jetzt genau, wie meine Musikkollektion bestückt sein wird. So viele Erkenntnisse in so kurzer Zeit, genial! Danke! Ein toller Ratgeber! Mir hat er gut gefallen. Und, hat jetzt nichts mit dem Inhalt zu tun: Ich bin noch nicht ganz durch, ungefähr in der Mitte, aber BISH ER IST MIR NOCH KEIN RECHTSCHREIBFEHLER AUFGEFALLEN. Das ist mir bei den bisherigen 180 Ebooks und den geschätzten 2000 gedruckten Büchern lange nicht mehr vorgekommen. Fehlerfreie Bücher gab es gefühlt nur vor 1980. 3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mutig sich selbst vertrauen Von Routineausbrecher Ein klasse Buch mit ungewöhnlich tollen Fragen, die ein ehrliches "In-Sich-Hineinsprechen" und aufrichtiges Antworten provozieren, woraus das Herausarbeiten persönlicher neuer Ziele folgt. Diese Ziele haben dann mit dem ureigenen ICH zu tun, die gut tun werden und für die es sich lohnt, kleine oder große Lebensschritte zu gehen. Das Buch enthält weiterhin einen "Wegweiser", was jede/r achtsam tun kann, um eines Tages wirklich die Ziellinie zu erreichen und den Erfolg zu merken. Mir gefallen die privaten Infos der Autorin, die glaubhaft ihre Erfahrungen auf dem Gebiet Coaching spiegeln. Alles in allem ein kluger Ratgeber und eine Empfehlung - nicht nur für das Finden und Fassen von guten Vorstößen zum neuen Jahr.

Kurzbeschreibung Mensch, hilf dir selbst, so hilft Gott mit. Justus Georg Schottelius (Deutscher Barockdichter, 1612-1676) So oder ähnlich heißt es in diversen Schriften, beginnend schon in der Zeit vor Christus. Das verweist zum einen auf die in uns wohnende Kraft zur selbstverantwortlichen Gestaltung unseres Lebens. Zum anderen dürfen wir auf die Unterstützung durch Gott, das Universum bzw. andere uns vertraute Kräfte zählen. Mit Wendepunkt Coaching Frage Dich selbst und werde glücklich! richtet sich Karen Zhlke vor allem an diejenigen, die gerade große Veränderungen in ihrem Leben zu bewerkstelligen haben und einen Coach gut gebrauchen könnten. Den erhalten sie in Form eines (Arbeits-) Buchleins mit 200 gezielten Fragen an den inneren Coach Inco. Dieser lässt auf solche Weise wachgekitzelt die stimmigen Antworten an die Oberfläche treten. Die Fragen betreffen sieben wichtige Lebensbereiche: Beruf, Finanzen, Partnerschaft, Familie, Gesundheit, Freunde, persönliche Entfaltung. Eine Anleitung zum praktischen Umsetzen der gewonnenen Erkenntnisse motiviert die Leserin/den Leser, glücklich ihr/sein Ziel zu erreichen. Bei dem Autor und weiteren Mitwirkenden In Potsdam geboren ging Karen Zhlke 1974 an die Technische Universität Dresden, um dort Berufspädagogik zu studieren. Nach dem erfolgreichen Abschluss des Studiums blieb sie diesem Beruf nur kurzzeitig treu und verfolgte von nun an wechselnde berufliche Projekte. Die Geburt ihrer beiden inzwischen erwachsenen Töchter unterbrach die Berufstätigkeit für gewisse Zeit. Aus persönlichem erfahrenem Verharren im vertrauten Elend entwickelte Karen Zhlke im Laufe der Jahre Talent und Mut, Wendepunkte im Leben bewusst herbeizuführen und als Chancen zu nutzen. 1996 fasste sie den Entschluss, ihre feste Anstellung als Seminarleiterin zu kündigen und ist seitdem freiberuflich tätig. Mehr als 15 Jahre arbeitete sie in Firmen verschiedener Branchen als Vertriebstrainerin und -coach. Mit ihren Erfahrungen als Coach und als Lebenskünstlerin will sie Menschen motivieren, inspirieren und unterstützen, an den Wendepunkten ihres Lebens, mutig nach vorn zu schauen und selbstverantwortlich ihren Weg zu gehen.