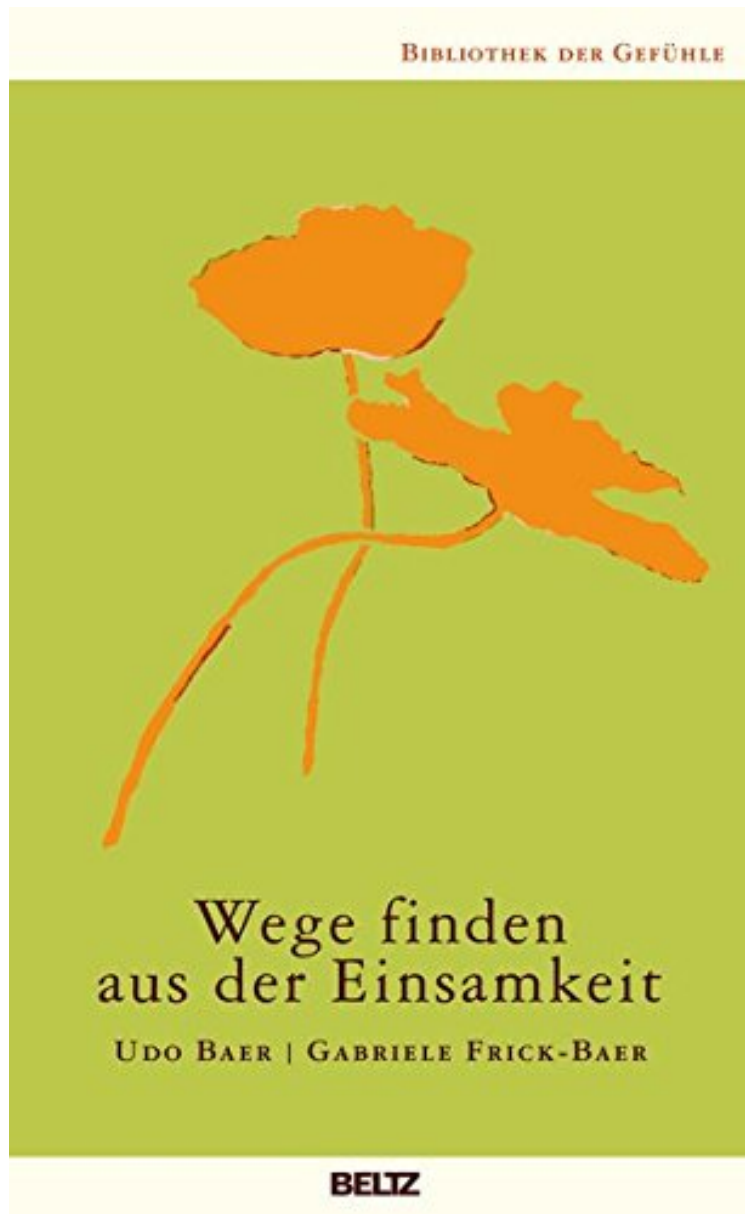


[Free] Wege finden aus der Einsamkeit (Bibliothek der Gefhle)

## Wege finden aus der Einsamkeit (Bibliothek der Gefhle)

Von Gabriele Frick-Baer, Udo Baer  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #236591 in BcherVerffentlicht am: 2015-04-09Abmessungen: 7.32 x .51b x 4.72l, Einband: Taschenbuch144 Seiten | File size: 66.Mb

**Von Gabriele Frick-Baer, Udo Baer : Wege finden aus der Einsamkeit (Bibliothek der Gefhle)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wege finden aus der Einsamkeit (Bibliothek der Gefhle):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen12 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Weist

den Weg wenn man ihn gehen möchte! Von I.G. Macht Mut nach Innen zu schauen und das was man fühlt und was fehlt zu verstehen. Die Beispiele sind zeitgemäß und ausreichend kurz erklärt. Kein Singleratgeberbuch aber wenn man sich auf die Suche nach dem Selbst macht ein wertvoller Begleiter. 8 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wege aus der Einsamkeit Von Cola Dieses Buch unterscheidet sich in sehr positiver Weise von anderen Ratgebern und dergleichen. Abseits von "du bist selbst schuld, du musst ja nur unter Leute gehen" (soll heißen: stell dich nicht so an) fand ich hier wirklich Verständnis und ein echtes Wissen darüber, was in einsamen Menschen vor sich geht. Etwa die Hälfte des Buches behandelt die Ursachen und Wege, die zur Vereinsamung geführt haben. Das hat mir neue Erkenntnisse verschafft, die schon sehr hilfreich sind. Im zweiten Teil werden Wege zur Berwindung von Einsamkeit gezeigt. Und da geht es eben über die blöhen Ratschläge ("geh in einen Verein, dann wird alles gut") weit hinaus. Trotzdem wird sehr deutlich aufgezeigt, dass jeder selbst etwas dafür tun muss, der Einsamkeit zu entkommen, aber eben nicht mit erhobenem Zeigefinger, sondern sehr viel Verständnis und Fachkenntnis. Ich hatte beim Lesen das Gefühl, dass sich die Autoren wirklich auskennen. Den Preis für so ein dünnes Bchlein finde ich zu viel, allerdings ist der Inhalt ausschlaggebend, und der ist es wert. 7 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mein Eindruck Von Ghostreader Der Band 10 aus der Bibliothek der Gefühle des Belz-Verlags beschreibt nur so genau und anhand therapeutischer Erfahrungen, was Einsamkeit bedeutet und wie stark der Schmerz sich auf den einzelnen Menschen auswirkt. Jedes Jahr nehmen sich ca. 10.000 Menschen das Leben, warum? Die beiden Autoren nennen Einsamkeit ein Gefühl des Leidens, des Verlorenenseins, und alle Verdrängungsmöglichkeiten wie Alkohol oder Drogen verschlimmern diesen Zustand nur noch. In "Wege aus der Einsamkeit" werden 5 Quellen der Einsamkeit genannt: Kontakteinsamkeit, Freundschaftseinsamkeit, Intimitätseinsamkeit, Herzenseinsamkeit und Bindungseinsamkeit. All diese verschiedenen Formen werden aufgrund zahlreicher Beispiele aus dem Berufsalltag der beiden Therapeuten behandelt und aufkommende Fragen angeschaut. Es gibt einen Ausweg, aber es ist kein leichter, so die Autoren. Mit Begegnungen auf therapeutischer Weise mit einsamen Menschen, die auch Unterstützung brauchen. Kein alltäglicher Ratgeber, mit Leitstzen, wie das Leben und die Welt und die augenblickliche Situation positiv zu sehen. Es braucht Mut und die Risikobereitschaft auf neue Begegnungen.

Pressestimmen Mit Hilfe von Erfahrungsberichten und Tipps aus der therapeutischen Praxis zeigen Udo Baer und Gabriele Frick-Baer, wie man die Ursachen der eigenen Einsamkeit erkennen und auf diese Weise Wege aus der Isolation finden kann. ddp Kurzbeschreibung Man muss nicht allein sein, um sich einsam zu fühlen. Man kann zu zweit oder bei Freunden sein, mitten in einer Menschenmenge stehen und sich trotzdem einsam und innerlich leer fühlen. Es gibt viele Arten von Einsamkeit und es gibt viele Wege hinaus. Die Autoren beschreiben fünf unterschiedliche Facetten des Einsamkeitsgefühls und weisen auf mögliche Ursachen hin. Aus ihrer therapeutischen Arbeit heraus zeigen sie, was gegen Einsamkeit hilft und zurück in ein Leben führt, das einen authentischen Austausch mit anderen bietet. Erwartet Sie von uns keine einfachen Rezepte. Wege aus der Einsamkeit sind nicht einfach. Aber wir können Ihnen helfen, den Weg zu erkennen, der Sie in die Einsamkeit geführt hat und den, der Sie wieder herausführt. Udo Baer und Gabriele Frick-Baer  
Udo Baer: der Autor und weitere Mitwirkende Gabriele Frick-Baer: Dr. phil. (Erziehungswissenschaften), Diplom-Pädagogin, Kreative Leibtherapeutin, Vorstandsmitglied der Stiftung Würde und wissenschaftliche Leitung der Kreativen Traumahilfe der Stiftung Würde, Kreative Traumatherapeutin, Therapeutische Leiterin der Zukunftswerkstatt therapie kreativ, Autorin. Udo Baer: Dr. phil. (Gesundheitswissenschaften), Diplom-Pädagoge, Kreativer Leibtherapeut, Mitbegründer und Geschäftsführer der Zukunftswerkstatt therapie kreativ, Vorsitzender der Stiftung Würde und wissenschaftlicher Leiter des Instituts für Gerontopsychiatrie (IGP), Autor.