

[Online library] Wege durch den Neurosengarten: Psychographis zur Selbsterkenntnis - werde glücklich!

Wege durch den Neurosengarten: Psychographis zur Selbsterkenntnis - werde glücklich!

Von Jrg Stimpfig

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF

Jörg Stimpfig



Wege durch den Neurosengarten

Psychographis zur Selbsterkenntnis – werde glücklich!

Illustriert von Iris Frey

Psychographis®

[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #2230904 in BcherVerffentlicht am: 2009-02-17Abmessungen: 10.00 x .33b x 7.00l, .0 Pfund Einband: Taschenbuch156 Seiten | File size: 17.Mb

Von Jrg Stimpfig : Wege durch den Neurosengarten: Psychographis zur Selbsterkenntnis - werde glücklich!

before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wege durch den Neurosengarten: Psychographis zur Selbsterkenntnis - werde glücklich!:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Autor und Buch hilfreich!Von N. GaierEs ist toll zu sehen, dass es Menschen gibt, die sich bis ins kleinste Detail offenbaren, um den Mitmenschen zu helfen, die mit hnlichen Problemen zu kmpfen haben! Schn, wenn man als Uni-Studentin persnlich erfahren konnte, dass dieser Autor kein reiner Theoretiker" ist und etwas vorliest", sondern in der Praxis

seine Theorien täglich umsetzt, seine Studentinnen und Studenten tatsächlich unterstützt, ihnen Praktika sowie Jobs anbietet oder vermittelt und seine Versprechen hält. Hatten Sie in Ihrer Kindheit traumatische Ereignisse, die Sie nicht verarbeiten können? Wollen Sie Ihre Lebenssituation verbessern? Dann sollten Sie Wege durch den Neurosengarten lesen! Die positive Entwicklung des Autors zeigt, dass der Mensch trotz erschütternden Erlebnissen in der Kindheit in der Lage ist, wieder glücklich und erfolgreich zu werden! Das Buch ist kein schlichtes Lesebuch, es ist vielmehr Ratgeber und Arbeitsbuch. An den Autobiografie-Teil schließt der ausführliche Fragenkatalog an. Dieser Fragenkatalog fordert den Leser auf, sich mit sich selbst zu befassen, von der frühesten Kindheit bis zur Gegenwart. So kann jeder seiner Biografie auf die Sprünge helfen. Haben Sie keine Probleme, sondern sind einfach an einer Selbstanalyse interessiert? Auch dafür ist Wege durch den Neurosengarten geeignet! Die Fragen helfen Ihr Leben gezielt Stück für Stück zu analysieren! Schöne Erlebnisse werden wieder in Erinnerung gerufen und für die Ewigkeit festgehalten! Viel Spaß beim Lesen und Arbeiten! 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Danke" an den Autor :o) Von A. Maike Als ehemalige Studentin des Autors habe ich den Vorteil ihn persönlich zu kennen. Deswegen habe ich auch von seinem Buch erfahren. Erfreulich ist, dass er jetzt ein psychologisches Lese- und Sachbuch in Form eines Ratgebers geschrieben hat. Ich habe das Buch mit großem Interesse gelesen! Am Beispiel des Autors kann man deutlich sehen, dass es zwar viel Kraft kostet und lange dauert um durch den Neurosengarten zu gehen, dies aber nicht unmöglich ist. All denen, die eine traumatische Kindheit hatten, bietet das Buch Wege durch den Neurosengarten - Psychographis zur Selbsterkenntnis - werde glücklich!" die Möglichkeit diese Traumata zu verarbeiten und bewältigen. Im ersten Teil des Buches erzählt der Autor aus seiner eigenen Kindheit geprägt von etlichen Traumata und wie er diese im Erwachsenenalter verarbeiten konnte. Die Erzählungen werden sehr gut durch passende Zeichnungen ergänzt. Im zweiten Teil, findet der Leser einen umfangreichen Fragenkatalog mit dem er selbst arbeiten kann. Mit vielen Fragen zu den Themen Kindheit, Krankheit, Verhalten und Familie, kann der Leser sein Leben selbst unter die Lupe nehmen" und sich so zum Beispiel auf eine bevorstehende Therapie vorbereiten oder aber einfach seine Biografie schreiben. Viel Spaß mit dem Buch! 4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Buch hält, was der Titel verspricht! Von Bcherjunkie Wege durch den Neurosengarten ist eine praktische Anleitung für alle Menschen, die sich mit ihrem Inneren, ihrem Gewordensein auseinandersetzen wollen. Der Ratgeber unterstützt einen bzw. leitet an, die Biografie aufzuarbeiten und so besser zu verstehen, warum man ist, wie man ist. Ein großer Fragenkatalog und zahlreiche Bebilderungen von Iris Frey helfen einem den Lebenslauf zu Papier zu bringen und so die Vergangenheit bzw. die eigene Biografie und Entwicklung nachzuvollziehen. Der Autor Jrg Stimpfig schreibt in einer klaren und verständlichen Weise und zu einem großen Teil autobiografisch, was das Buch nicht nur leicht verständlich macht, sondern auch mit zahlreichen Beispielen schmückt. Darüber hinaus gibt es im Buch wertvolle Tipps und Anregungen wie man mit dem "Ergebnis" umgehen kann, um langfristig glücklicher zu werden. Ein Buch, das nicht nur die Sachverständigen rztl. Dir. Priv.-Doz. Dr. med. Dipl.-Psych. Rainer Georg Siefen, Prof. Dr. Werner Burgheim, Prof. Dr. Max Berg und Prof. Helmut Erbacher für empfehlenswert halten...

Kurzbeschreibung "Kochrezepte" für ein glückliches Leben gibt es nicht. Trotzdem ist jeder Mensch ein fester Bestandteil seines Familien- und Nahweltssystems. Dies zu erkennen und darauf angemessen zu reagieren ist für Jrg Stimpfig der erste Schritt auf dem Weg zur vollständigen "kartographischen" und damit zur selbständigen Verarbeitung erlebter Traumata. Auf interessante, kurzweilige Art und Weise ermöglicht das vorliegende Buch, u.a. anhand eines ausführlichen Frage-und-Analyse-Katalogs, Zugang zu den versteckten Teilen der eigenen Biographie und stellt damit ein wertvolles Werkzeug dar bei der Erstellung einer detaillierten Psychographis der Selbsterkenntnis getreu dem Motto: "Wer die eigene Biographie offen und ehrlich niederschreibt, lernt sich selbst besser kennen und seine eventuell verletzte Psyche selbständig zu heilen." über den Autor und weitere Mitwirkende Jrg Stimpfig: Jrg Stimpfig, aufgewachsen in bescheidenen Verhältnissen, seit seiner Jugend von Krankheit gezeichnet, hat sich sein Leben lang erfolgreich bemüht, die schwere Kindheit zu verarbeiten und sein Leben auf diese Weise in den Griff zu bekommen. Im vorliegenden Buch gibt er seine Erfahrungen an die Leserschaft weiter.