

(Free and download) Wege aus der Glcksfalle: Warum wir auf der Suche nach Glck so oft scheitern und wie wir dies ndern knnen

Wege aus der Glcksfalle: Warum wir auf der Suche nach Glck so oft scheitern und wie wir dies ndern knnen

Von Martha H Pieper, William J Pieper
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #1580206 in BcherMarke: ArborVerffentlicht am: 2004-05-15Abmessungen: 8.66 x .87b x 6.14l, Einband: Gebundene Ausgabe269 Seiten | File size: 22.Mb

Von Martha H Pieper, William J Pieper : Wege aus der Glcksfalle: Warum wir auf der Suche nach Glck so oft scheitern und wie wir dies ndern knnen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wege aus der Glcksfalle: Warum wir auf der Suche nach Glck so oft scheitern und wie wir dies

ndern knnen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 23 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Besseres werden Sie nicht finden, noch nicht. Von martin gawlikowskiSehr geehrte Damen und Herren oder liebe Leser,Sollten Sie das Buch kaufen, wird Ihnen sehr schnell auffallen, dassa. Profis mit jahrelange Berufserfahrung das Buch geshrieben haben undb. dass es aus den USA stammt. Niemand beherrscht die Kunst Komplexes ohne Verzicht aufs Wesentliche so vereinfacht und spannend darzustellen wie die Amerikaner.Eine kritische Anmerkung:Ausgabe Hardcover, S. 10, 3. Absatz, S. 2, ebendaMenschen streben nicht nur bewut nach Glck, sondern auch unbewut, trotz ihrer Sucht.Zum Streben nach Glck:Stichwort: Selbstheilung. bietet Ihnen zu diesem Thema 294 Bcher.Sie brauchen nur eins zu verstehen. Suchen Sie das aus, was Ihnen spontan zusagt.mit freundlichen GrenMartin GawlikowskiP.S.: lassen Sie sich durch meine Rechtschreibe- oder Grammatikfehler nicht verunsichern, andererseits ist das nach den Regeln des Spiels (TA) Ihre Sache.P:P:S:: Ich tippe darauf, dass die Anregung zum deutschen TitelMr. Alan Carr zu verdanken ist.

KurzbeschreibungStecken Sie in der Glcksfalle? Gelingt es Ihnen nicht, wichtige Entscheidungen durchzusetzen? Gehen Sie Ihrer Arbeit frustriert und ineffizient nach? Ist Ihr Liebesleben unerfflt oder voller Konflikte? Werden Sie von unangenehmen Gefhlen geplagt, ohne augenscheinlichen Grund? Befreien Sie sich! Binden Sie sich nicht lnger an das Unglck, sondern verhelfen Sie Ihrem Glck zu seinem Recht! Martha Heineman Pieper und William J. Pieper Bestseller-Autoren des Buches Smart Love zeigen Ihnen, wie Sie unbewusst in die Glcksfalle getappt sind und welche Wege und Strategien Sie zu einem glcklicheren und erfflteren Leben fhren. Das Erfolgs-Autorenduo bringt in diesem Buch erstmals das Ergebnis seiner dreijährigen therapeutischen Praxis auf den Punkt: Erziehungsstile, die auf Disziplin grnden und mit hohen Erwartungen beladen sind, konditionieren Kinder dazu, den Zustand des "Unglcklich-Seins" mit Liebe zu verwechseln. Unangenehme Gefhle beginnen so, liebevolle Zuwendung zu ersetzen und es erwchst das geheime Verlangen, unglcklich zu sein. In faszinierenden und anregenden Fallbeispielen illustrieren die Autoren, wie diese unbewut konstruierte "Glcksfalle" sich sehr oft bis in das Erwachsenenalter erhlt und so viele Menschen zu einer Reihe von selbstsabotierenden Verhaltensweisen fhrt. Estrungen, Verschuldung, Spielsucht, Angst vor Vernderungen, selbstzerstörerische romantisch motivierte Muster der Partnerwahl, Drogenmißbrauch oder berufliches Versagen sind nur einige der gngigsten Muster, in denen das im Kindesalter erlernte Verhalten seinen verheerenden Ausdruck findet. Doch die Piepers bleiben nicht allein bei der Analyse des Problems stehen. Allem voran gibt dieses Buch Lesern und Leserinnen eine Vielzahl von wirkungsvollen und bewhrten Werkzeugen an die Hand unter anderem Selbsttests, Checklisten, einfache Tagebcher und bungen. Werkzeuge, die es Ihnen ermögen, der Glcksfalle zu entkommen.