

(Read free ebook) Wecke, was in dir steckt!: Chili-Impulse zur Persönlichkeitsentwicklung

Wecke, was in dir steckt!: Chili-Impulse zur Persönlichkeitsentwicklung

Von Ewald Kugler

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #19235 in BcherVerffentlicht am: 2016-11-07Abmessungen: 8.07 x .59b x 5.35l, Einband: Taschenbuch165 Seiten | File size: 75.Mb

Von Ewald Kugler : Wecke, was in dir steckt!: Chili-Impulse zur Persönlichkeitsentwicklung before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wecke, was in dir steckt!: Chili-Impulse zur Persönlichkeitsentwicklung:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kurz

und bndig ...Von Wolfgang HallerNachvollziehbare, in der Praxis anwendbare Tipps ..ohne viel Schnrksel beschrieben... schon alleine deshalb gebhren dem Buch / Autor 5 Sterne. Dank des kompakten Formats auch gut geeignet zum Nachlesen oder berfliegen ...Somit Kaufempfehlung0 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Reines Chili-Konzentrat.Von Markus P.Im Grunde bedarf es nur 5 Worte: Ewald Kluger, vielen Dank dafr!Ich arbeite selbst als Coach und habe zahlreiche Bcher zu dieser Thematik.Viele mit mindestens (!) doppelt so viel Seiten und Text - aber nur halb so viel anwendbarem Inhalt.Eine sehr gute Auswahl der wichtigsten Themen/Kompetenzen ohne viel SchnickSchnack. Konzentriert, verstndlich, einfach und vor allem ehrlich ("...es ist kein Zauberbuch, es wird Sie harte arbeit kosten, Sie werden manchmal in alte Gewohnheiten zurckfallen...so ist es nun einmal.") auf den Punkt gebracht.Es konzentriert sich auf Ressourcen, vorhandene Fhigkeiten. Wirklich kein Rat-, sondern ein Tatgeber.Fazit: Sehr durchdacht. Sehr bersichtlich. Sehr zu empfehlen :-)
12 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Neun EntwicklungsbeschleunigerVon M. Lehmann-PapeZu sich selbst zu finden, mit sich zumindest zufrieden zu sein, nicht das Gefhl haben, wesentliche Momente der eigenen Person und der eigenen Fhigkeiten brach liegen zu lassen, das bewegt sicherlich viele Menschen jeden Alters.Das eigene Potential zu entfalten und damit sich als Peron zu entwickeln, zu einem Mehr an Selbstkompetenzen, aber damit auch zu einem Mehr an Zufriedenheit und ins Leben gerufener Mglichkeiten, dazu mchte Ewald Jugler mit seinem Programm in neun Schritten dem Leser verhelfen. Um der Uraufgabe des Menschen, sich zu entfalten und zu entwickeln, Vorschub zu leisten. Um sich der Lektre mit Gewinn zuzuwenden, sollte der Leser dies annehmen und wollen. Eine trge Haltung, ein mal schauen, ob es was bringt reicht fr dieses Programm nicht, die eigene Motivation zur Selbstentfaltung ist Voraussetzung fr den Erfolg der Lektre.In lockerer Darbietungsform, durchaus (vielleicht auch als Schwerpunkt) auf eine jngeres Publikum zugeschnitten. Als Symbol nutzt Kugler zur Illustration die Chilli, die einzige Frucht, die zurckbeit. Aber Menschen sind, betont Kugler, lernfhig und damit in der Lage, mit der Feurigkeit der Chilli Umgang zu finden. Ein Symbol fr teils eben auch risikoreiche Lernwege mit und in sich selbst, die Erfahrung und das ein oder andere Mal auch Misserfolge mit sich bringen werden.Ein Weg, der von Beginn an die Dialektik zwischen Ego und Selbst formuliert. Nicht das Ego soll aufgeblasen werden, sondern, im Gegenteil die nur vermeintliche Strke als Image muss mehr und mehr zurckgenommen werden, um dem Selbst, jenem eigentlichen Kern im Menschen, nicht stndig im Weg zu stehen.Persnlichkeitsentwicklung heit, mit sich selbst und anderen besser umgehen. Seiner selbst sich bewusst sein und sich originr als Teil einer bergeordneten Gemeinschaft begreifen.Dazu bedarf es der eigenen, Schulung, der Reflektion und der Aneignung von besagten Entwicklungsbeschleunigern. Flexibilit, Mut, Loslassen, Lsungsorientierung, Selbstverantwortung, Kairos, Entscheidungen treffen, Ziele setzen, Konsequenz.Im Abgang der einzelnen Schritt wird deutlich, dass Kugler trotz der legeren Sprache durchaus Wesentliches mit auf den Weg zu geben vermag, dass in anderer Form (je mit dem Schwerpunkt auf eine der Stufen) durchaus auch an anderen Orten gegenwrig vorgelegt wurde. Dass Aussitzen zu nichts fhrt, das festklammern einschrnkt und nicht Sicherheit gibt, dass eine Lsung wichtiger ist als ein Festhalten an gewohnten Ablufen, dass ein starres System von Haltungen und Einstellungen einer Entwicklung per se entgegensteht und Flexibilit eine Voraussetzung fr neue Wege sind (die eben auch oft neue Strategien bentigen, wie schon Watzlawick nicht mde wurde, zu betonen).Und das ganze setzt Kugler nicht als Ratgeber in den Raum, sondern als Tatgeber. Nicht um ein intellektuelles Begreifen und Bewerten geht es in Bezug auf dieses Buch (das sind nur ntige Voraussetzungen), sondern um eine klare, gerade und praktische Umsetzung.Mithin legt Kugler ein durchaus durchdachtes Trainingsbuch vor, mit dem es sich tatschlich sehr gut arbeiten lsst. Ein Buch, dass in der Form der Darlegung bersichtlich gehalten ist und in den Mitteilungen wie ein Konzentrat wirkt, ohne es an Verstndlichkeit fehlen zu lassen. Mit Methoden wie sich vor Augen fhren und Kernstze einfach wirken lassen, die nicht neu, durchaus aber bewhrt sind.So fhrt der Weg ber eine eigene Flexibilit vor allem (wer stndig glcklich sein will, muss sich oft verndern), die dann den Mut mit sich bringt und ein Gespr fr den rechten Zeitpunkt (Kairos), zuzugreifen und lsungsorientiert zu handeln.Locker im Tonfall, komprimiert in der Darstellung, sehr auf eine trainierende Praxis bezogen, bietet Kugler eine funktionales und nachvollziehbares Programm, dass sich nicht in eigener Ideologie und Dogmatik verfnft. Ein sehr empfehlenswertes Buch fr Leser, die tatschlich interessiert daran wren, zu sich, zum Leben, zu den Aufgaben und zu den Mitmenschen andere, neue, konstruktivere Zugnge zu finden.

PressestimmenNtzliche Tipps, praktische bungen und das Rezept fr eine 21-Tage-Kur runden den Ratgeber sinnvoll ab. Eat Smarter! Hervorragend aufbereitet, kurze Kapitel, sinnvolle Merkstze (). Sehr hilfreich. roter-reiter.deKurzbeschreibungJeder einzelne kann seine Persnlichkeit optimieren, sie flt uns nicht einfach in den Scho.Die 9 Entwicklungsbeschleuniger von Ewald Kugler machen Lust auf sofortigen Einsatz. Sie laden ein auszuprobieren, zu verndern und sich weiterzuentwickeln. Dazu gehen Qualitten wie Mut, Lsungsorientierung, Selbstverantwortung, Flexibilit und Zielorientierung. Diese Strken werden erlutert und durch zahlreiche bungen ergnzt. Sie helfen Ihnen auf Ihrem ganz persnlichen Entwicklungsweg der eigenen Fhigkeiten, ihrer Kraft, Lebensfreude und Spiritualitt.ber den Autor und weitere MitwirkendeDr. Ewald Kugler ist Psychologe, systemisch arbeitender Therapeut und

Wirtschaftstrainer. Er arbeitet seit mehr als zwanzig Jahren als Seminarleiter zu den Themen Persönlichkeitsentwicklung, Konflikt und Kommunikation. Stark beeinflusst wurde er von Kursen, die er bei Paul Watzlawick besuchte. Kugler ist sowohl in der Wirtschaftswelt großer Konzerne als Seminartrainer und Coach wie auch in der Begleitung von Einzelpersonen zu Hause.