

[Read download] Offene Fragen, die zu ungeahnten Einsichten führen - Die Weisheit des Buddha im täglichen Leben

Offene Fragen, die zu ungeahnten Einsichten führen - Die Weisheit des Buddha im täglichen Leben

Von Elizabeth Mattis-Namgyel
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #822229 in BcherVerffentlicht am: 2012-09-13Abmessungen: 8.82 x .59b x 5.55l, Einband: Taschenbuch142 Seiten | File size: 56.Mb

Von Elizabeth Mattis-Namgyel : **Offene Fragen, die zu ungeahnten Einsichten führen - Die Weisheit des Buddha im täglichen Leben** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Offene Fragen, die zu ungeahnten Einsichten führen - Die Weisheit des Buddha im täglichen Leben:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hat mir gut gefallenVon weihnachtsmannE i n W o h l f h l b u c h, u m es nebenbei zu lesen.3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Offene Fragen, die zu erleuchtenden Antworten fhrenVon Doris IdingWas haben Freeclimbing also Extremklettern und Buddhismus gemeinsam? An einem Felsen zu hngen, ist eine genauso extreme Erfahrung, wie sich dem Unbekannten zu stellen. Denn wenn wir in der Meditation keinen Halt unter den Fen haben, fllt der Geist in eine offene Stille, wir werden lockerer und haben Zugang zu unserer wahren Wesensnatur ... Mit diesem berraschenden Einstieg beginnt Elizabeth Mattis-Namgyel ihr Buch Offene Fragen, die zu ungeahnten Einsichten fhren. Die Weisheit des Buddha im tglichen Leben."Elizabeth Mattis-Namgyel ldt in ihrem Buch den Leser ein, die Unsicherheit unseres Lebens - das heit, nie zu wissen, was die Zukunft bringt, in Verbindung mit unserem Bedrfnis nach Sicherheit - zu hinterfragen. Statt sich von der Suche nach Sicherheit beunruhigen zu lassen, schltgt sie vor, sie als Wunder, Erstaunen, Kreativitt oder als Abenteuer zu erkennen. Und diese Haltung der Verwunderung gegenber dem Leben ist das, was sie Offene Fragen" nennt. Denn es sind gerade die offenen, herausfordernden Fragen, die uns zu starken Einsichten bringen. Davon geht die buddhistische Lehrerin aus und ermutigt uns, in einem lebendigen Dialog auf Buddhas Pfad der Erleuchtung unsere eigenen Spuren zu hinterlassen und eine neue Sicht auf das Leben zu entwickeln. Humorvoll prsentierte Erluterungen, Anekdoten und Beispiele aus dem Alltag zeigen dabei auf, wie sich die buddhistische Sicht auf das Leben mit unserem westlichen Denken in Einklang bringen lsst. Diese neue Sicht auf die Dinge, deren innewohnende Natur eine dauerhafte und stete Vernderung ist, befhtigt uns, mit Verstdnis, Mitgefhl und Leichtigkeit der Welt zu begegnen.Elizabeth Mattis-Namgyel hat sowohl ein praktisches wie auch ein spielerisches Buch geschrieben, das dem Leser viel beibringt ber unser menschliche Natur - ber unsere Art, nach Antworten in einer unsicheren Welt zu suchen.Ihr Mann Dzigar Kongtrl Rinpoche ermutigte sie, dieses Buch zu schreiben, damit der Buddhismus im Westen sich besser verankern knne. Elizabeth Mattis-Namgyel studiert und praktiziert den Buddhadharma, also das Daseinsgesetz von der Lehre der Vier Edlen Wahrheiten, seit ber 25 Jahren. Mit ihrem akademischen Hintergrund (Anthropologie und Buddhistisches Studium) verbindet die Autorin Theorie, praktisches Wissen und die Weisheit aus jahrelangen Retreats in Einsamkeit.

KurzbeschreibungHerausfordernde Fragen bringen uns zu starken Einsichten. Davon geht die buddhistische Lehrerin Elizabeth Mattis-Namgyel in diesem Buch aus. In einem lebendigen Dialog ermutigt sie uns, auf Buddhas Pfad der Erleuchtung unsere eigenen Spuren zu hinterlassen. Humorvoll prsentierte Erluterungen, Alltagsbeispiele und Anekdoten zeigen dabei, wie sich die buddhistische Gedankenwelt mit dem westlichen Lebensstil in Einklang bringen lsst. Eine herausfordernde und zugleich spielerische Reflexion, die uns dazu bringt, Ungewissheit als Chance zu sehen fr mehr Freiheit, Gelassenheit und Mitgefhl im Umgang mit uns selbst und anderen.ber den Autor und weitere MitwirkendeElizabeth Mattis-Namgyel studiert und praktiziert den tibetischen Buddhismus seit 25 Jahren. Sie ist Herausgeberin zweier Bcher ihres Ehemanns Dzigar Kongtrl Rinpoche. Als Lehrerin am Mangala-Shri-Bhuti-Zentrum in Sd-Colorado hat sie es sich zum Ziel gesetzt, Studium und Praxis der Lehren Buddhas im Westen zu frdern.