

(Mobile ebook) NUTROPOLY Einkaufsfhrer: ber 7000 bewertete Lebensmittel

NUTROPOLY Einkaufsfhrer: ber 7000 bewertete Lebensmittel

Von Bernard Kolster

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #1097913 in BcherVerffentlicht am: 2006-08-30Einband:
Taschenbuch224 Seiten | File size: 24.Mb

Von Bernard Kolster : NUTROPOLY Einkaufsfhrer: ber 7000 bewertete Lebensmittel before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised NUTROPOLY Einkaufsfhrer: ber 7000 bewertete Lebensmittel:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen18 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Man htte es noch einen Tick besser machen knnen.....Von IngoDieser Einkaufsfhrer ist klein und handlich und man kann ihn also berall dabei haben. Allerdings vermisse ich auch die Kcal und Fettangaben, die mir dabei hilfreich wren wenn ich einer der NICHT aufgefhrten Produkte habe, um wenigstens eine Alternative zu finden.Man findet in diesem Einkaufsfhrer eben nur die Nutrys.Bspl.: Aldi hat einen Vanillepudding von be light. Da dieses Produkt dort wohl neu ist, finde ich es nicht in dem Einkaufsfhrer (also auch nicht unter Aldi) Gbe es jetzt wenigstens einen Pudding, woran

ich an den Kcal und Fettgehalt erkennen würde, das dieser, diesem bestimmten Pudding am nächsten kommt, so könnte ich diese Punktzahl nehmen. Dennoch ist das System bestens geeignet um abzunehmen und ich finde es richtig klasse. Im Internet darf man sich auch umsonst anmelden und findet letztendlich auch die bewerteten Lebensmittel unter dem Tagebuch. Also zwingend benötigt man dieses Buch nicht wenn man auf dieser Seite angemeldet ist und sich die Produkte die man hauptsächlich zu sich nimmt, unter dem Tagebuch speichert. Wünschenswert wäre es gewesen, wenn auch Produkte u.. dabei gewesen wäre, wenn man z.B. in einem Restaurant essen geht, aber auch Fastfood hätte dabei sein sollen. Doch vielleicht bringen die Macher noch einen Restaurantführer heraus, bei dem auch die Fastfoodketten nicht fehlen dürfen. Im Großen und Ganzen gesehen ist das System aber eine klasse Sache und bestens zu empfehlen. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Naja .. eher weniger nützlich ;-) Von Bcherwormchen Das ist eins der Dinge, die man nicht unbedingt braucht. Für Nutripolyspieler (ich bin einer von Ihnen :-)) (es heißt ja nicht mehr Nutropoly) nicht erforderlich... wir haben ja die Internetplattform. Alle anderen können leicht in diesem Buch den Überblick verlieren.... Finde es nicht sehr gelungen und rate jedem davon ab. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Muss zum Ernährungstagebuch Von S.R.Weis Es sind sämtliche Speisen (Lebensmittel von Wurst, Fleisch, Gemüse, Obst, Getränke bis Süßigkeiten) nachzuschlagen, mit dem entsprechenden Wertungsfaktoren. Diese sind wichtig für realistische Einträge ins Tagebuch, bei der Errechnung des Nutri-Verbrauches. Der ermittelte Wert sagt uns ob wir uns in dem Ernährungslimit bewegen, welches wir unsere realistische Vorgabe ist um auf Dauer Gewicht zu verlieren. Einfach und verständlich erklärt. Also Tagebuch gehört zum Einkaufsführer dazu und umgekehrt. Viel Erfolg.

Kurzbeschreibung Der Nutropoly Einkaufsführer: Ihr unentbehrlicher Begleiter beim Einkauf. Wir haben über 7.000 Produkte namhafter Firmen zusammengetragen und bewertet. Klein handlich passt das Buch in jede Tasche.