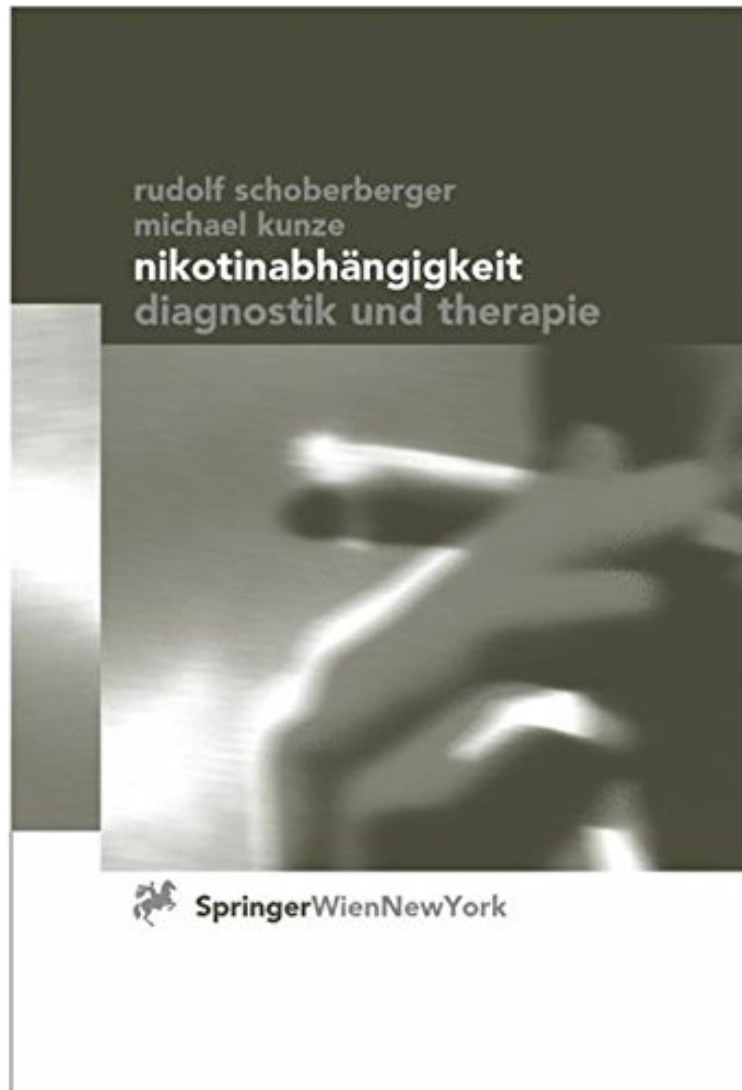


(Download free ebook) Nikotinabhngigkeit

Nikotinabhngigkeit

Von Rudolf Schoberberger, Michael Kunze
*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #2095092 in BcherVerffentlicht am: 1999-06-28Erscheinungsdatum:
1999-06-28Abmessungen: 9.61 x .49b x 6.69l, .0 Pfund Einband: Taschenbuch216 Seiten | File size: 50.Mb

Von Rudolf Schoberberger, Michael Kunze : Nikotinabhngigkeit before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Nikotinabhngigkeit:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ganz okayVon AnonymusDas Buch bietet einige hilfreiche Tipps und Vorlagen die man zur Raucherentwhnung nutzen kann. Vieles findet man in hnlicher Form allerdings auch ber andere Quellen und es bietet wenig neue Tipps, wenn man sich schon etwas damit auskennt.6 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Dieses Buch hat mein Leben verndertVon Ein KundeDieses Buch hat tatschlich mein Leben verndert.Jetzt kann ich Tabak-frei leben

und mich wohl fühlen. Es ist ein Muss für alle die mit dem Rauchen aufhören wollen. Ich rate an alle Raucher: Kauft euch dieses Buch! So könnt ihr länger und gesünder leben!

Kurzbeschreibung Die ersten wissenschaftlichen Belege für die gesundheitsschädigende Wirkung des Tabakrauchens stammen aus den fünfziger Jahren. Trotzdem sind Rauchertherapien ein relativ neuer Bereich im Gesundheitswesen. Neue Verfahren zur Behandlung der Nikotinabhängigkeit wurden entwickelt und erfordern von Berufsgruppen des Gesundheits- und Sozialwesens eine kontinuierliche Auseinandersetzung damit. Dieses Buch zum Thema Nikotinabhängigkeit wendet sich an Sozial- und Allgemeinmediziner, Psychotherapeuten und Psychiater sowie Laien mit Interesse an der Tabakentwöhnung und dem sogenannten "reduzierten Rauchen." Neben den neuesten Erkenntnissen über die Auswirkungen des Rauchens auf den Organismus und die Rolle des Nikotins als abhängigmachende Substanz wird das Tabakproblem aus internationaler Sicht analysiert. Besonders hervorgehoben werden praxisorientierte diagnostische und therapeutische Verfahren sowie aktuelle und zukunftsweisende Organisationsformen der Rauchertherapie. Erste Erfahrungen mit erfolgreichen Programmen der stationären Raucherentwöhnung sind hier nachzulesen. Die in diesem Lehrbuch unterbreiteten Vorschläge zur Rauchertherapie im klinischen Bereich werden mit Arbeitsbogen, Folien- und Diavorlagen für die Praxis ergänzt.