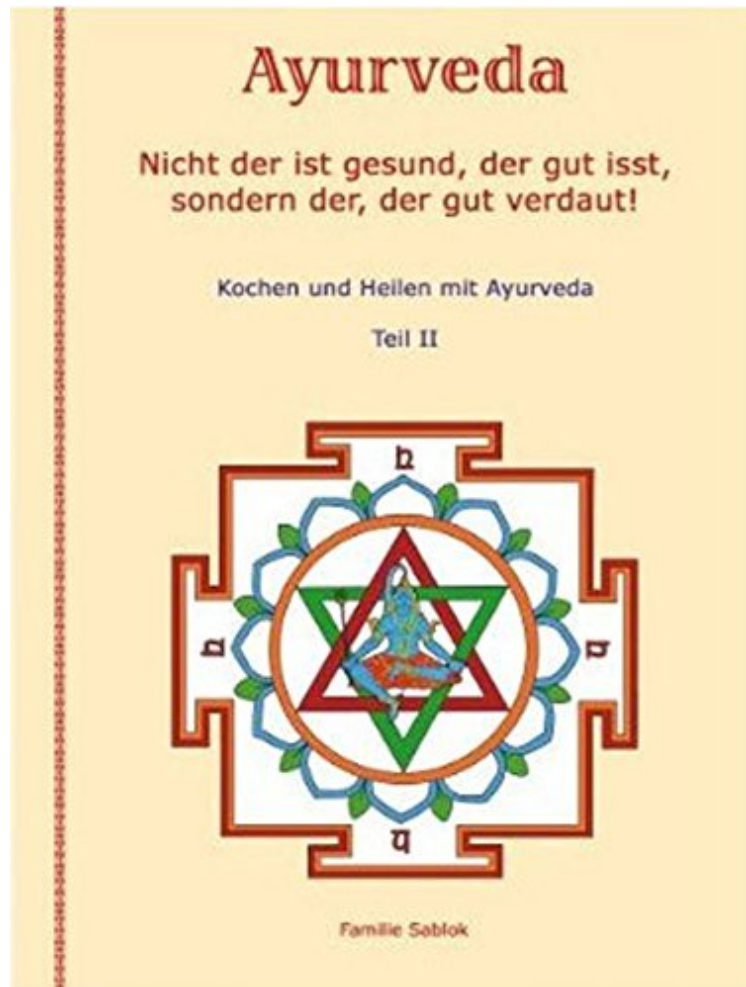


(Mobile library) Nicht der ist gesund, der gut isst, sondern der, der gut verdaut!: Kochen und Heilen mit Ayurveda, Teil II

## **Nicht der ist gesund, der gut isst, sondern der, der gut verdaut!: Kochen und Heilen mit Ayurveda, Teil II**

*Von Jolante Sablok, Shishu Sablok*  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #1139122 in BcherVerffentlicht am: 2009Einband: Taschenbuch100  
Seiten | File size: 71.Mb

**Von Jolante Sablok, Shishu Sablok : Nicht der ist gesund, der gut isst, sondern der, der gut verdaut!:** **Kochen und Heilen mit Ayurveda, Teil II** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Nicht der ist gesund, der gut isst, sondern der, der gut verdaut!: Kochen und Heilen mit Ayurveda, Teil II:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
Ayurveda: Im Einklang mit Krper, Geist und SeeleVon RegenbogenAyurveda - Nicht der ist gesund, der gut isst, sondern der, der gut verdaut! Kochen und Heilen - Teil II - Der langersehnte Nachfolger zum ersten Ayurveda - Koch- und Gewrbuch von der Autorenfamilie Sablok fesselt im wahrsten Sinne des Wortes jeden Leser. Die vielen

Weisheiten, welche mit einfachsten Worten bereits in der Einföhrung zum sofortigen Weiterlesen inspirieren, bieten Mglichkeit, die ayurvedische Lebensweise leicht in den Alltag einzubringen. Die Autorenfamilie Sablok hat sich mit grter Sorgfalt und Hingabe die Mhe gemacht, die wichtigsten Aspekte fr den Leser zu filtern und effektiv "auf den Punkt zu bringen". Auf 100 uerst liebevoll gestaltener Seiten, bietet die Autorenfamilie Ayurveda in ihrer ursprnglichen und authentischen Form an. Dem Leser werden sowohl die Heilkunde als auch die Rezepte in sehr simpler Art veranschaulicht. Die originalgetreuen Rezepte sind leicht nachzukochen und jedes Gericht wird mit einem appetitanregenden Bild dargestellt. Als kleiner "Denkansto" finden sich tiefgreifende Weisheitsprche wieder. Ein rundum gelungenes Kunstwerk, in strapazierfhiger verdeckter Spiralbindung, dass jeden Leser dazu animiert, sich tiefergehend mit Ayurveda zu befassen. Herzlichen Dank an die Autoren, uns an ihrem Familienschatz teilhaben zu lassen. Wir freuen uns jetzt schon auf die Herausgabe weiterer inspirierender Bcher. Abschlieend eine kleine Anmerkung: An den Verlag bzw. die Autorenfamilie gestellte Fragen werden unverzglich und sorgfhtig beantwortet.