

[Pdf free] Natürlich und sicher Das Arbeitsheft: Mit Zyklusbeispielen von Pubertät bis Wechseljahre

Natürlich und sicher Das Arbeitsheft: Mit Zyklusbeispielen von Pubertät bis Wechseljahre

Von TRIAS

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #16009 in BcherVerffentlicht am: 2015-08-19Erscheinungsdatum: 2015-08-19Abmessungen: 9.09 x .59b x 8.62l, Einband: Taschenbuch168 Seiten | File size: 51.Mb

Von TRIAS : Natürlich und sicher Das Arbeitsheft: Mit Zyklusbeispielen von Pubertät bis Wechseljahre before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Natürlich und sicher Das Arbeitsheft: Mit Zyklusbeispielen von Pubertät bis Wechseljahre:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super MethodeVon Krypto122Ich war am Anfang wirklich skeptisch, habe mir daher das Buch und das Arbeitsheft bestellt und alles ausprobiert. Mittlerweile verwende ich diese Methode und bin begeistert. Es ist vollkommen natürlich, ganz ohne Hormone und Nebenwirkungen und trotzdem sicher.Das Buch ist übersichtlich gegliedert und hat schnelle übersichtsseiten. Es ist verständlich geschrieben, keine Doktorarbeit. Das Arbeitsheft bietet zusätzlich Sicherheit beim Erlernen der Methode.0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super Hilfe für NeueinsteigerVon Anika BretschneiderIch habe mich dafür entschieden die Pille abzusetzen und ohne weitere Hormone zu verhüten. Da ich keine Ahnung von Verhütung anhand Temperatur messen hatte, habe ich mir dieses Arbeitsheft zusammen mit dem Praxisbuch bestellt. Die Vorgehensweise ist einfach zu verstehen und durch die Übungen lernt man das Ablesen der Temperaturkurve sehr gut. Empfehle es jedem Neueinsteiger.0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Arbeitsheft NFPVon J. MayerDa ich mich nach knapp 8 Jahren Pilleneinnahme gegen Hormone entschieden habe, habe ich mir zuerst das Praxisbuch bestellt, welches sehr verständlich ist. Um allerdings ein paar Probezyklen

auszuwerten und zu checken, ob man auch alles verstanden hat, war dieses Buch perfekt: Insgesamt waren mehr als 30 sehr verschiedene Zyklen zum Auswerten inkl. Lösungen in dem Arbeitsheft enthalten und hat durch einige Sonderfälle für mehr Sicherheit beim Anwenden der Methode gesorgt.

Kurzbeschreibung Natürliche Familienplanung mit Sensiplan - so sicher wie die Pille
Die Empfängnis natürlich und sicher regeln
Mit dem Arbeitsheft ist es für Sie ganz leicht, die Natürliche Familienplanung mit Sensiplan richtig und sicher anzuwenden. Systematisch werden Sie mit den Regeln vertraut gemacht. Mehr Sicherheit durch viele Zyklusbeispiele
Sie lernen die entscheidenden Signale Ihres Körpers zu beobachten und schon nach kurzer Zeit richtig auszuwerten. Sehr schnell unterscheiden Sie so fruchtbare und unfruchtbare Zyklusphasen. 30 detaillierte Zyklusbeispiele zeigen Ihnen konkret, wie Sie Sensiplan in bestimmten Lebenssituationen weiterhin richtig anwenden - wie beim Stillen, in den Wechseljahren oder bei Kinderwunsch.
Die Malteser Arbeitsgruppe NFP entwickelt seit mehr als 30 Jahren Materialien zu dieser Methode und betreut ein bundesweites NFP-BeraterInnen-Netzwerk.