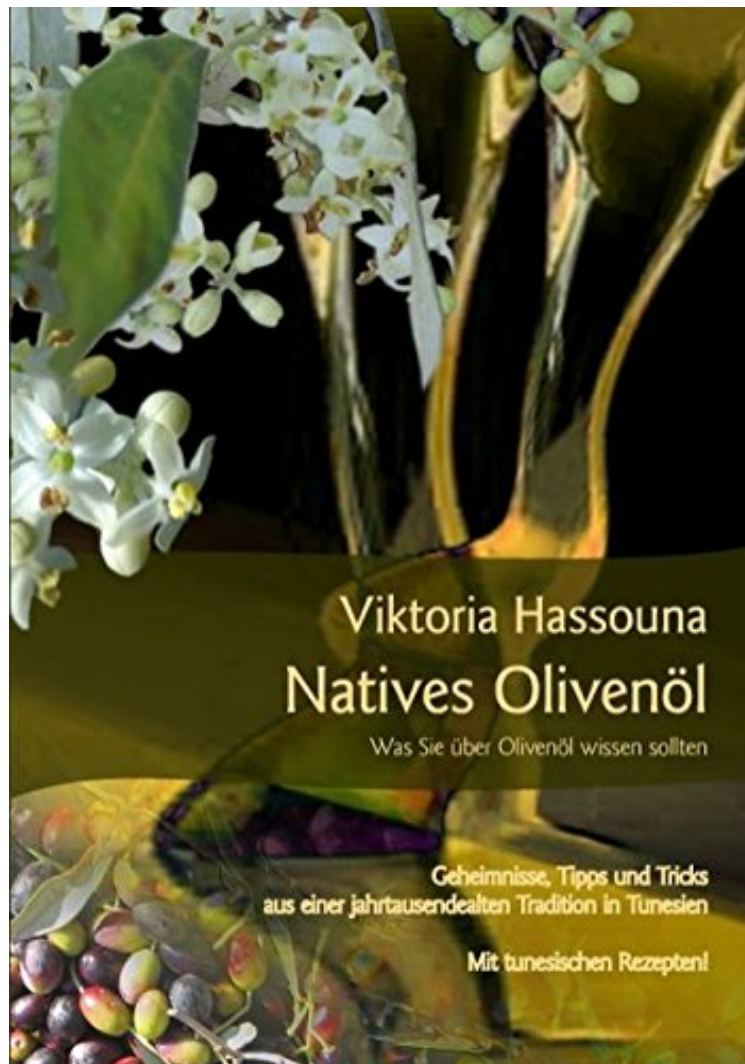


Natives Olivenl - Was Sie ber Olivenl wissen sollten

Von Viktoria Hassouna

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #590239 in BcherVerffentlicht am: 2007-11-21Abmessungen: 8.27 x .31b x 5.83l, .40 Pfund Einband: Taschenbuch144 Seiten | File size: 78.Mb

Von Viktoria Hassouna : Natives Olivenl - Was Sie ber Olivenl wissen sollten before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Natives Olivenl - Was Sie ber Olivenl wissen sollten:

RezensionDas kleine Fachbuch behandelt sachlich und informativ die vielfltigen Aspekte des Olivenls mit Blick v.a. auf Tunesien und schliet mit Rezepten aus diesem Land.RezensionGewinnerin des Gourmand World Cookbook

Awards 2008 in der Kategorie "Best Mediterranean Cookbook". Kurzbeschreibung Im Griechenland der Antike wurde Olivenl als "Geschenk der Gtter" verehrt. Und die Menschen hatten Recht: Kein anderes Lebensmittel ist in seinem gesundheitlichen Wert und den vielseitigen Verwendungsmglichkeiten mit dem "gttlichen Gold" vergleichbar! In den Regionen rund um das Mittelmeer ist das Olivenl ein kostbares und unersetzliches Grundnahrungsmittel. Aber auch in vielen anderen Lndern wird seine Bedeutung fr die Gesundheit und eine ausgewogene Ernhrung immer mehr erkannt. Weniger bekannt ist dagegen, dass Tunesien der grte Erzeuger von Olivenl nach der EU ist. Das Land exportiert groe Mengen von nativem Olivenl extra in bester Qualitt, das bei den Abflern sehr beliebt ist, auch wenn Tunesien nicht als Ursprungsland erwht wird. Viktoria Hassouna betreibt dort zusammen mit ihrem Mann eine Imhle und eine Plantage zur Erzeugung von hochwertigem biologischem Olivenl und verfgt daher ber ein umfangreiches Wissen, das sie in diesem Buch auf informative und anschauliche Weise vermittelt. Ergnzt werden die Beschreibungen ber Anbau, Herstellung und Wirkung von Olivenl durch ntzliche Ratschle fr dessen Anwendung zur gesundheitlichen Therapie und zur Schnheitspflege sowie durch Rezepte von traditionellen tunesischen Gerichten zum Nachkochen. Fr eine gesunde und schmackhafte Ernhrung gibt es nichts Besseres als Olivenl! Diese Kostbarkeit sollte in jeder Kche vorhanden sein!