

[Read and download] Mut zur Selbstheilung: Anleitung fr ein Gesprch mit dem eigenen Krper - Methode Wildwuchs: Anleitung zum Gesprch mit dem eigenen Krper-Methode Wildwuchs

Mut zur Selbstheilung: Anleitung fr ein Gesprch mit dem eigenen Krper - Methode Wildwuchs: Anleitung zum Gesprch mit dem eigenen Krper-Methode Wildwuchs

Von Angelika Koppe

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #439154 in BcherMarke: Angelika Koppe PartnerinnenVerffentlicht am: 2012-04-12Abmessungen: 8.35 x .59b x 5.871, Einband: Taschenbuch176 Seiten | File size: 64.Mb

Von Angelika Koppe : Mut zur Selbstheilung: Anleitung fr ein Gesprch mit dem eigenen Krper - Methode Wildwuchs: Anleitung zum Gesprch mit dem eigenen Krper-Methode Wildwuchs before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mut zur Selbstheilung: Anleitung fr ein Gesprch mit dem eigenen Krper - Methode Wildwuchs: Anleitung zum Gesprch mit dem eigenen Krper-Methode Wildwuchs:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch zur Vertiefung in sich selbst, in den eigenen Körper
Von Sian Petra Lang
Ich finde das Buch absolut empfehlenswert. Eigentlich für jede/n. Denn es etabliert eine Möglichkeit, für sich selbst tiefe Heilarbeit zu machen - unabhängig von Fachleuten (oder eben auch begleitend dazu). Das bedeutet für mich per se eine Selbstermächtigung als Heilerin meiner selbst, das stärkt das Vertrauen in meine Selbstheilungskräfte. Ich habe nach einer Fehlgeburt mit nachfolgenden schweren Problemen (Pudendus-Neuralgie, schwere Infektion, weitere Ausdehnung.....) intensiv mit dem Buch gearbeitet, weil mir mein Körper so "geschunden" vorkam von all den Untersuchungen und OPs, dass ich etwas brauchte, was ich mir gutes tun konnte. Und da war die Methode Wildwuchs einfach gold wert! Ich habe Reisen in mein Becken unternommen, in die Vagina, die Gebärmutter, durch die Eileiter bis in die Eierstöcke und hatte sehr konkrete Bilder, mit denen ich arbeiten konnte. Ich war letztlich oft auf einer Biene unterwegs in meine Eierstöcke und habe dort mit Propolis alles von innen behandelt. Und aus einem dunklen, "verdreckten" Raum (im linken Eierstock) wurde ein sanft leuchtender, grün sich entfaltender Raum. Ich kann mir vorstellen, dass es schwierig sein kann, hier von null aus zu starten (mir waren schamanische Reisen und Visualisierungen aus dem katathymen Bilderleben gelufig, so dass das kein Problem war), aber ich finde die Idee, sich für die ersten Versuche eine professionelle Unterstützung zu suchen einfach richtig. Von da aus geht dann alles selbstständig. Ich finde es außerdem sehr wichtig, in einer Zeit, in der Gertemedizin und Zeitknappheit so im Vordergrund von Behandlung stehen ein Geschenk, darauf hingewiesen zu werden, was wir selbst für uns tun können - mit soviel Zeit und Geduld und Hingabe, wie wir eben brauchen. Ich empfehle das Buch unbedingt!
5 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ansatz und Praxis
Von Alice Urknall
Den Ansatz halte ich für wirklich gut. Allerdings, wenn die erste Visualisierung nicht gleich optimal verläuft, wird man lediglich auf die nun aufzusuchende professionelle Hilfe verwiesen. Kein Wort darüber, wie man erst mal versuchen kann aufkommende Schwierigkeiten selbst zu bewältigen etc. Ich denke, viele die sich mit Selbstheilung beschäftigen, tun dies aufgrund verschiedenster Probleme. Und vielen wird es daher auch schwer fallen ad hoc einen "Sicheren Ort" zu visualisieren, der gleich optimal bzw. dauerhaft aufrecht zu erhalten ist. Aber dann hat man eben Pech, denn dann gehts für einen zumindest in diesem Buch nicht wirklich weiter. Fazit: Ansatz gut aber für die praktische Umsetzung "na ja".

Produktbeschreibung
Anleitung zum Gespräch mit dem eigenen Körper - Methode Wildwuchs
Broschiertes Buch
"Reden Sie doch mal mit Ihrem Körper, denn er ist schlauer als Sie denken, er weiß was gut für Sie ist" - so die Empfehlung von LeserInnen dieses Buches. "Ihr Körper zeigt Ihnen den Weg zu mehr Gesundheit, Selbstwertgefühl und Lebensfreude - trauen Sie sich, fragen Sie ihn!"
"Sie können selber etwas tun - unterstützen Sie Ihre Selbstheilungskräfte!"
Angelika Koppe, Begründerin der Methode Wildwuchs, gibt in diesem Buch einen Einblick in die Qualität von Selbstheilungsarbeit. Ihre persönliche Erfahrung mit einer Frauenerkrankung sowie das Wissen von Dr. Carl Simonton, Dr. Jeanne Achterberg und Dr. Rosemarie Rodewald aus den USA sind Quellen dieser Selbsthilfemethode. Die Methode Wildwuchs ermöglicht einen Kontakt zur eigenen Körperintelligenz. Innere Bilder/ Visualisierungen führen ins Körperinnere - Beschwerden und Krankheit können dadurch als Hinweise des Körpers besser verstanden werden. Aus diesen Informationen entwickeln sich dann individuell passende Handlungen und somit Hilfen zur Selbsthilfe. Lassen Sie sich auf ein Zwiegespräch mit Ihrem Körper ein. Die Methode Wildwuchs macht Mut, auf die Sprache des Körpers zu hören und der Kraft Innerer Bilder im Selbstheilungsprozess zu vertrauen!

Kurzbeschreibung
Reden Sie doch mal mit Ihrem Körper, denn er ist schlauer als Sie denken, er weiß was gut für Sie ist so die Empfehlung von LeserInnen dieses Buches. Ihr Körper zeigt Ihnen den Weg zu mehr Gesundheit, Selbstwertgefühl und Lebensfreude trauen Sie sich, fragen Sie ihn! Sie können selber etwas tun, stärken Sie Ihre Selbstheilungskräfte!
Angelika Koppe, Begründerin der Methode Wildwuchs, gibt in diesem Buch einen Einblick in die Qualität von Selbstheilungsarbeit. Ihre persönliche Erfahrung mit einer Frauenerkrankung sowie das Wissen von Dr. Carl Simonton, Dr. Jeanne Achterberg und Dr. Rosemarie Rodewald aus den USA sind Quellen dieser Selbsthilfemethode. Die Methode Wildwuchs ermöglicht einen Kontakt zur eigenen Körperintelligenz. Innere Bilder/ Visualisierungen führen ins Körperinnere - Beschwerden und Krankheit können dadurch als Hinweise des Körpers besser verstanden werden. Aus diesen Informationen entwickeln sich dann individuell passende Handlungen und somit Hilfen zur Selbsthilfe. Das Buch ist ein Praxisbuch: anhand konkreter Beispiele von Erkrankungen wird die Selbstheilungsarbeit beschrieben. Besondere Beachtung finden die Themen Endometriose, Myome, Schilddrüse. Darüberhinaus bietet das Buch auch Anleitungen für Visualisierungen zur Eigenarbeit. Lassen Sie sich auf ein Zwiegespräch mit Ihrem Körper ein. Die Methode Wildwuchs macht Mut, auf die Sprache des Körpers zu hören und der Kraft Innerer Bilder im Selbstheilungsprozess zu vertrauen!
über den Autor und weitere Mitwirkende
Angelika Koppe, Leiterin des Instituts ANGELIKA KOPPE PARTNERINNEN, Selbstheilungskompetenz und Gesundes Coaching/ Deutschland * Diplom-Pädagogin für Erwachsenenbildung * Soziotherapeutin für chronisch und lebensbedrohlich Erkrankte * Fachauditorin für Qualitätsmanagement im Bildungsbereich * Ausbilderin, Trainerin, Coach Autorin Seit 1991: * Begründerin des Beratungszyklus Methode Wildwuchs (zur Aktivierung von PatientInnenkompetenz bei körperlichen Beschwerden) * Beratung von erkrankten Personen in ihrer Selbstheilungs-/ PatientInnenkompetenz, besonders bei

Frauenerkrankungen * Ausbilderin für Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen in verschiedenen Ländern Europas:
Möglichkeiten der Aktivierung von Selbstheilungs- und PatientInnenkompetenz mit Hilfe Innerer Bilder * Coach für
Führungskräfte und Einzelpersonen bei der Gestaltung einer gesundheitsförderlichen Berufssituation. * Mitarbeiterin in
der aktuellen Studie an der Medizinischen Hochschule Hannover zum Beratungskonzept Methode Wildwuchs