

[Download] MS-Meine Sonne: ... warum nicht einmal positiv denken! (Frauenpower trotz MS-Trilogie)

## **MS-Meine Sonne: ... warum nicht einmal positiv denken! (Frauenpower trotz MS-Trilogie)**

*Von Caroline Rgnard-Mayer*  
*DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1601727 in BcherVerffentlicht am: 2015-11-17Abmessungen: 8.00 x .21b x 5.00l, .22 Pfund Einband: Taschenbuch84 Seiten | File size: 25.Mb

**Von Caroline Rgnard-Mayer : MS-Meine Sonne: ... warum nicht einmal positiv denken! (Frauenpower trotz MS-Trilogie)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised MS-Meine Sonne: ... warum nicht einmal positiv denken! (Frauenpower trotz MS-Trilogie):

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein sehr persnliches Buch  
Von Sarah Arnold  
Ein sehr persnliches Buch, das allen, die sich mit MS zu tun haben, Mut macht, auf eine vllig andere Weise damit umzugehen. Teils in Gedichtform, teils in Prosa wird die behrende Geschichte vermittelt. Nebenbei bekommt man jede Menge Infos ber die tglichen Sorgen. Ein Buch sowohl fr Betroffene als auch ihre Angehrigen und Freunde.  
1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. MS-Meine Sonne...  
Von Mikesch  
Dieses Buch schildert die persnlichen Erfahrungen von Caroline Regnard-Mayer, die mit der Diagnose multiple Sklerose und der Krankheit leben muss. Trotz der Krankheit und weiterer Schicksalsschle gibt sie niemals auf, und kann so insbesondere Betroffenen viel Mut machen.  
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ist das wirklich nur ein Buch?  
Von Joana Peters  
Nein diese Zeilen auf Papier gebracht, ist nicht einfach nur ein Buch. Jede Zeile ist ein kleines Stck von Caroline Regnard-Mayers Seele. Man sagt eine Seele kann man nicht sehen, oh doch Caroline hat es geschafft mit diesen wundervollen Buch ihre Seele uns wahrhaftig bildlich zu zeigen und sie hautnah beim lesen zu fhlen. Ich habe einige Gedichte immer und immer wieder gelesen, oft mit einem Schmunzeln aber auch sehr oft mit viel Wehmut! Ich habe Caroline bildlich vor mir gesehen, wie sie mit einer groen Priese Humor ihr Leid schon so viele Jahre ertrgt. Wie sie tglich mit aller Kraft darum kmpft diese Krankheit weiterhin zu beherrschen, denn genau darin liegt der Kern des Erfolges. Egal welche schlimme Krankheit einen Menschen trifft, jeder sollte gut darauf aufpassen diese im Griff zu haben, nicht dass eine Krankheit den Menschen im Griff hat! Genau das vermittelt die Autorin mit diesem Buch jedem dem nicht immer nur die Sonne auf sein Herz scheint. Sie gibt damit Betroffenen eine unsagbare Kraft weiter zu kmpfen um den Umstnden entsprechend zu leben, zu lieben und zu lachen!  
Ich werde dieses Buch immer gerne weiterempfehlen, ein Werk was nicht alltglich ist, doch genau damit hat die Autorin auch einen super toller Ratgeber nicht nur fr MS - Patienten und deren Angehrige geschaffen, sondern einen hilfreichen Hoffnungstrger fr Menschen die gerade kein Licht am Ende des Tunnels sehen!  
Joana Peters

Kurzbeschreibung  
Mit diesem dritten Teil aus der Frauenpower-Trilogie mchte ich all diejenigen erreichen, die auch auf der Suche sind und Lebenskrisen verarbeiten wollen. Die durch den Kauf dieses Buches hoffentlich einige Denkanstze finden, Angehrige besser mit ihrer Auenseiter-Situation zurecht kommen und mit Liebe, Geduld und Kraft einen gemeinsamen Weg zu finden. Mir liegt am Herzen meine Erfahrungen, mein fachliches Wissen ber die MS und Zuwendungen, die ich in all den Jahren erfahren durfte, weiterzugeben. Die Diagnose Multiple Sklerose war eine Aufforderung an mich, sich dem Leben, meinem Leben, zu stellen! Ich bin nicht daran zerbrochen, ich bin gewachsen an neuen Aufgaben, beschenkt worden von Menschen und wachgertelt worden, dass aufgegebenen Trumen noch gelebt werden knnen. Was zuerst als Kampf und Aversion von mir gesehen wurde, kippte nach krftezehrenden und schubreichen Jahren zu Akzeptanz und bedachtem Handeln mit Ruhe! Lassen Sie sich etwas trsten von mir, dass es zwar keine Lsung fr das Leben mit unserer Erkrankung MS gibt, aber sie kann die Sonne in uns zum Strahlen bringen!  
-Frauenpower trotz MS Teil 3-ber den Autor und weitere Mitwirkende  
Caroline Rgnard-Mayer geboren 1965 in Landau in der Pfalz, hat zwei Kinder und wurde durch die Erkrankung Multiple Sklerose (MS) 2005 als MTA berentet. Seit Ende 2008 schreibt die Autorin zur Krankheitsbewltigung, um Betroffenen und deren Angehrige zu informieren, beraten und die Erkrankung zu erklren aus ihrer Sicht als Betroffene. Die Autorin wurde mit ihrem ersten Buch "Frauenpower trotz MS aus dem Leben gegriffen!" bekannt. Es folgten Band 2 und 3. Mittlerweile als Sammelband "Frauenpower trotz MS-Trilogie" zusammengefasst und verffentlicht. Ein fester Bestandteil in der MS-Welt! Nicht nur ber die MS schreibt Frau Rgnard-Mayer, auch ein Buch ber ihren eigenen Weg mit der Depression, gespickt mit einer Portion Humor publizierte sie unter dem Titel "Mademoiselle klopft an meine Tr!" Im Mai 2014 erschien ihr erstes Kochbuch "Guten Appetit MS", ein alltagstaugliches Kochbuch fr jedermann. Mittlerweile ein angesehenes Sachbuch in Fachkreisen und unter Betroffenen. Mit Band 2 "Guten Appetit MS 2" liegt ihr Fokus auf Tipps, Erklrungen und Tabellen zu leichteren gesnderen Ernhrung, wieder mit vielen leckeren Rezepten. Auerdem konnte sie eine Ernhrungswissenschaftlerin fr einen Prolog gewinnen. Das wichtigste Buch fr die Autorin ist ihr Ratgeber "Wir haben MS und keiner sieht es!" Multiple Sklerose - unsichtbare Symptome. Die Autorin ist Gruppenleiterin einer MS-Selbsthilfegruppe und hat einen eigenen Blog. [www.caroregm.blogspot.de](http://www.caroregm.blogspot.de)