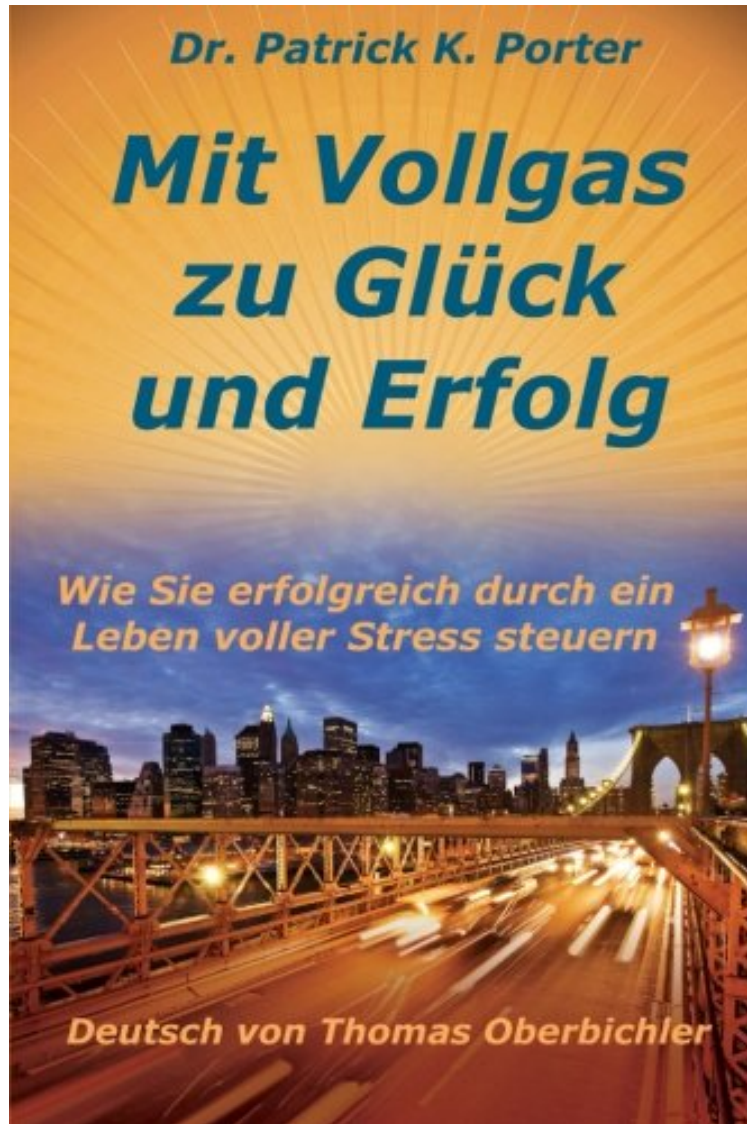


[Read free] Mit Vollgas zu Glck und Erfolg, Wie Sie erfolgreich durch ein Leben voller Stress steuern

Mit Vollgas zu Glck und Erfolg, Wie Sie erfolgreich durch ein Leben voller Stress steuern

Von Patrick K. Porter

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #1968748 in BcherVerffentlicht am: 2013-01-28Abmessungen: 9.00 x .74b x 6.00l, Einband: Taschenbuch294 Seiten | File size: 18.Mb

Von Patrick K. Porter : Mit Vollgas zu Glck und Erfolg, Wie Sie erfolgreich durch ein Leben voller Stress steuern before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Mit Vollgas zu Glck und Erfolg, Wie Sie erfolgreich durch ein Leben voller Stress steuern:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfach Spitzenklasse!!! Ein All-In Buch zur praktischen Anwendung und UmsetzungVon A. Winter"ist das genialste zu

diesem Thema, dass ich je gelesen habe!" warum?weil es vieles, das ich bereits wusste mit dem Prozess und vor allem der Schritt fr Schritt Anleitung zum KVE - visuallisieren verbindet. Wichtig auch, dass es auf die universellen Gesetze hinweist derer es mehr gibt, als nur das Gesetz der Anziehung.Der Schreibstil ist leicht verstdlich und natrlich ist dieses Buch ein "Nutze es durch Umsetzung der Infos" Buch und macht Spa eben dieses zu tun!Tom Oberbichler versteht es in diesem Buch, komplexe Dinge, die sehr viel im Leben verndern und transformieren knnen, leicht verstdlich an den Leser zu bringen. Mich hat er erreicht!Herzlichen Dank dafr.1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ich bin begeistertVon Kindle-KundeSicher ist das nicht fr jedermanns Geschmack aber es motiviert mich ungemein.immer wenn man vergisst seine wirklichen Ziele zu verfolgen und in dem Buch liest lsst es einen neuen Mut und Kraft schpfen sich durch die eine oder andere Hrde nicht abzubringen an seine Ziele zu glauben.auch wenn Skeptiker einen versuchen zu bremsen.

KurzbeschreibungIn der heutigen, schnellen Hightech-Welt ist niemand immun gegen Stress. Warum? Weil unser Leben berladen ist. Mit Vollgas zu Glck und Erfolg zeigt Ihnen, wie Sie sich selbst von dem negativen Zustand, der Stress genannt wird, befreien und ein ausgeglichenes Leben genieen, ohne dabei vom Gas zu gehen Sie bleiben gleichzeitig immer im Spitzenfeld. Das Buch, von dem anerkannten Persnlichkeitsentwicklungs- und Empowermentexperten Dr. Patrick Porter geschrieben, basiert auf Methoden, die mit mehr als einer Million Klientinnen und Klienten in der ganzen Welt langfristig berprft wurden. Er setzt wahre Geschichten, Anekdoten und leicht anwendbare kreative Visualisierungsungen ein und zeigt: Ja, Sie knnen alles haben! Sie entdecken: Warum Stress ein stiller Killer ist und was Menschen JETZT tun, um den Raubzug des Stress zu stoppen Wie Sie Ihre eigenen Stressauslser entdecken Sie haben mehr als Ihnen bewusst ist Was Sie ber die Verbindung zwischen Stress, Hormonen und dem Immunsystem wissen mssen Sechs universelle Gesetze und wie sie allen Menschen helfen Gesundheit, Reichtum und Glck zu erlangen Einen Zaubertrank, den alle Menschen trinken knnen, der die Macht hat, die Welt in einen Ort des Friedens, der Harmonie und des berflusses zu verwandeln Wie Sie sich auf Ihren Krper einstimmen und tiefe, bedeutungsvolle Ebenen der Entspannung erreichen Geschichten von mehr als einem Dutzend Menschen, die diese Techniken erfolgreich angewandt haben, um ihr Idealgewicht zu erreichen, ngste zu berwinden, berufliche Erfolge zu erzielen, neu gegrndete Unternehmen an die Spitze zu fhren und mehr. Mit Vollgas zu Glck und Erfolg ist ein genaues und sehr praxisorientiertes Handbuch, um in unseren Tagen voller hektischer Aktivitten mit Stress umzugehen; Ein Muss fr alle Eltern, Wissenschaftler_innen, Student_innen und Lehrer_innen, eine Untersttzung auf dem Weg von nicht perfekt zu perfekt, von Unausgeglichenheit zur Harmonie, vom Opfer zum Sieger, zur Siegerin, beim Verwandeln von Krankheit in Wohlgefl. Dr. George Grant, Stressforscher