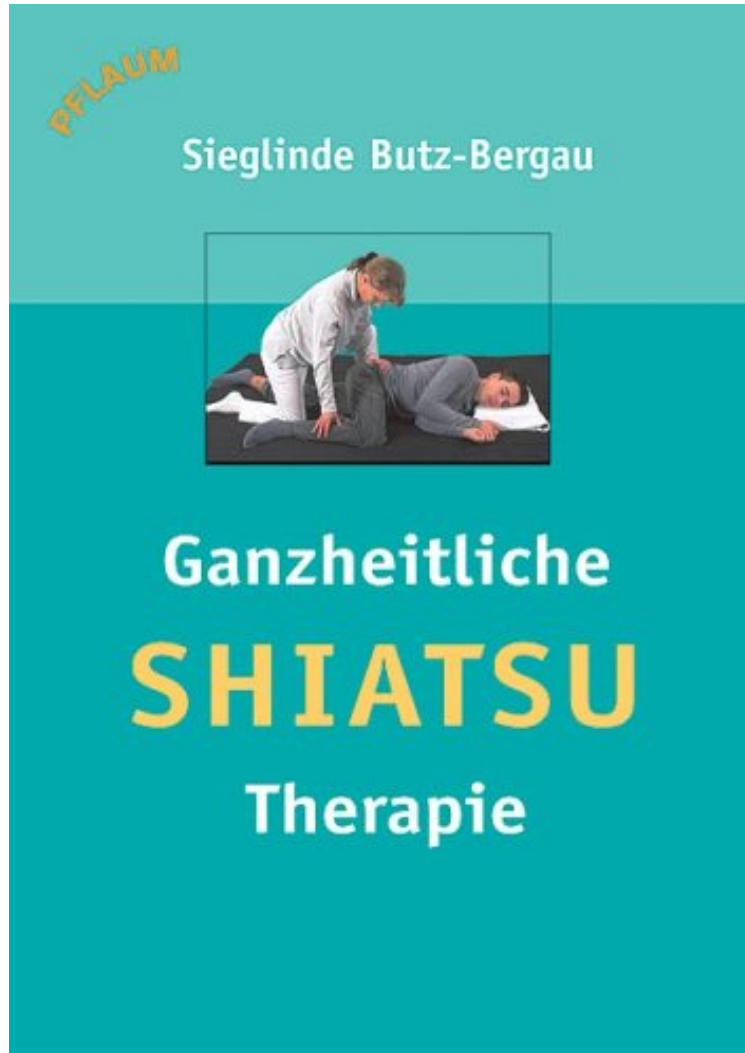


Ganzheitliche Shiatsu-Therapie

Von Sieglinde Butz-Bergau
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #1432965 in BcherVerffentlicht am: 2006-07-01Abmessungen: 9.57 x 1.14b x 6.65l, Einband: Taschenbuch480 Seiten | File size: 73.Mb

Von Sieglinde Butz-Bergau : Ganzheitliche Shiatsu-Therapie before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ganzheitliche Shiatsu-Therapie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super Volltreffer !Von Thomas RamseierSehr gutes Bildmaterial und ausfhrliche Infos betreffend Wandlungsphasen. Gute Aufzeichnungen der klassischen Meridianen und den ergnzenden Meridianverlufen nach Masunaga.

Kurzbeschreibung Der Begriff "Shiatsu" kommt aus dem Japanischen und bedeutet in der Übersetzung: "Shi" - Finger und "atsu" Druck, also Fingerdruck. Es handelt sich um eine spezielle Form der Akupressur, die auf den Grundlagen der chinesischen Medizin in Japan entwickelt wurde. Shiatsu ist eine Regulationstherapie. Durch Druckbehandlung entlang der Energieleitbahnen, der Meridiane, wird der Energiefluss angeregt und harmonisiert. Die Selbstheilungskräfte des Menschen werden dadurch unterstützt und so eine Heilung von "innen heraus" gefördert. Ähnlich den Wirkungsweisen der Akupunktur kann Shiatsu schmerzlindernd, entspannend und beruhigend oder auch belebend und aktivierend wirken. Shiatsu-Behandlungen dienen primär der Gesunderhaltung. Sie unterstützen aber auch in Phasen der Rekonvaleszenz und fördern entsprechend der Wirkungsweise bei bestehenden Erkrankungen den Heilungsprozess. Shiatsu ist als Komplementär-Therapie in fast allen klinischen Bereichen anwendbar. Das Interesse an Shiatsu als einer seriösen und fundierten Therapiemethode ist bei Angehörigen medizinischer Berufe in den letzten Jahren enorm gestiegen. Mittlerweile wird Shiatsu zunehmend von Heilpraktikern, Ärzten und speziell von Physiotherapeuten mit Erfolg praktiziert. Shiatsu ist zwar primär eine eigenständige Behandlungsmethode, die sowohl in der Prävention wie auch als Therapiemethode bei bestehenden Erkrankungen zur Anwendung kommt; bestimmte Behandlungsaspekte sind aber auch hervorragend in die physiotherapeutische Behandlung zu integrieren. Die Autorin, Physiotherapeutin und Shiatsu-Lehrerin, beschreibt umfassend und medizinisch fundiert Grundlagen und Praxis dieser erfolgreichen Behandlungsmethode.