

(Download pdf) Ganzheitliche Heilkunde fr Krper, Geist und Seele

Ganzheitliche Heilkunde fr Krper, Geist und Seele

Von Dirk Ohlsen

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #204001 in BcherVerffentlicht am: 2010-03-01Einband:
Taschenbuch416 Seiten | File size: 60.Mb

Von Dirk Ohlsen : Ganzheitliche Heilkunde fr Krper, Geist und Seele before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ganzheitliche Heilkunde fr Krper, Geist und Seele:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen10 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein faszinierendes Buch - wirklich groartigVon Petra LindnerGroes Lob an den Autor, denn ich persnlich bereits in seiner

beruflichen Eigenschaft als Patient seiner Praxis kennengelernt habe. Seine Ausführungen zur Entstehung und dem Sinn von Schmerzen (v.a. chronischer Art) sind sicherlich revolutionär im Bereich der Schulmedizin. Sie gehen in die Richtung von dem, was Liebscher und Bracht vor kurzem im Buch "Der Schmerzcode" veröffentlicht haben - werden aber konkreter, was genau hinter einer neuartigen, muskulären Schmerztherapie zu verstehen ist. Besonders interessant war beim Lesen dieses Buches, dass Herr Ohlsen neben Praxisfällen auch von seinen eigenen Schmerzproblemen im Rücken berichtet und wie er diese mit Hilfe eines Freiburger Arztes (Walter Packi) und dessen muskulärem Therapiekonzept wieder vollkommen zum Verschwinden brachte. Viele Inhalte des Buches hätte ich wohl nicht geglaubt, wenn er es mir nicht therapeutisch bei meinen früheren eigenen Schmerzproblemen bewiesen hätte. Heute bin ich schmerzfrei und ich habe keinen Zweifel daran, dass die Praxis-Fallbeispiele des Buches der Wahrheit entsprechen. Sehr gut finde ich auch, dass häufige Schmerzprobleme, wie der Bandscheibenvorfall, Hexenschuss+Ischialgien, vermeintliche Meniskusprobleme und das Schleudertrauma ausführlich besprochen werden. Wäre das alles, dann hätte das Buch schon 5 Sterne verdient - aber es geht auf den folgenden 200 Seiten noch weiter: So erklärt es beispielsweise die Zusammenhänge, wie das Unterbewusstsein alle möglichen Beschwerden - quasi absichtlich - hervorbringen kann. Die Ausführungen zur Bedeutung der Geburt und wie deren Art bestimmte Verhaltensweisen und auch Probleme in das Leben eines Menschen bringen kann, sind geradezu UNGLAUBLICH. Trotz aller Zweifel, weil es so bahnbrechend klingt - ich habe den Eindruck, dass hier nicht betrieben wird und es holt sich logisch schlüssig an. Selbstverständlich fehlen keine Hinweise auf eine gesunde Lebensführung im Allgemeinen. Das Buch schließt mit der Vision eines veränderten Medizinsystems, das den Menschen wieder in den Mittelpunkt rückt und welches auch die Nächstenliebe wieder als Maxime rztlichen Handelns ansieht. Wenn ich an meine Arztbesuche denke - in der Minutenmedizin von heute bekomme ich von Einfühlungsvermögen und Nächstenliebe nicht mehr viel mit...was weniger eine Kritik am einzelnen Arzt sein soll, sondern mehr an das SYSTEM gerichtet ist. Dieses Buch ist das Beste, das ich je über Gesundheit gelesen habe. Vor allem, weil es so allgemeinverständlich geschrieben ist. Es sind auch viele interessante Kleinigkeiten, wie dass ich jetzt wei, dass meine Knochen nur wenige Wochen alt sind. So fühlte ich mich beim Lesen gleich viel jünger :-). Darüber hinaus sind viele (wissenschaftliche) Quellen angegeben, so dass ich mich in die ein oder andere Thematik bei anderen Autoren oder Webseiten noch tiefer einlesen kann. Ich wünsche dem Autor eine große Verbreitung dieses Werkes - zum Nutzen der Allgemeinheit. 13 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Viele Aha-Erlebnisse! Sehr gut verständlich. Super Buch... Von J. Dabs Unser ansonsten so komplex scheinende Körper scheint eigentlich ganz einfach zu funktionieren! Dirk Ohlsen stellt verständlich die Zusammenhänge von Schmerzen und chronischem Leiden, sowie aller Art von gängigen bzw. bekannten körperlichen Beschwerden in ein klares Licht. Dem Leser wird schnell klar, dass die heutige Medizin vieles durch unnötiges Verkomplizieren und unwissendes Ausprobieren verschlimmert. Dieses Buch wirft Fragen auf, die ich mir teilweise nicht gewagt habe zu stellen und wieder andere, die mir nie wirklich richtig klar waren. Eine absolute Lücke wurde meiner Meinung nach mit diesem Buch gefüllt. Eine Lücke zwischen einerseits sehr stark esoterischen, spirituellen Bchern, die manchmal wenig Handfestes auf den physischen Körper umsetzbare Problemlösungsansätze enthalten und als Gegenfraktion komplizierte Fachliteratur, die ein Laie oder Nichtarzt oft nicht verstehen kann. In diesem Buch werden Vorgänge sehr logisch dargelegt und es fiel mir sehr leicht, Herrn Ohlsen zu folgen. Es gab viele Aha-Erlebnisse und so empfehle ich dieses Buch sehr an Leser, die einerseits sich ihren Körper bzw. den Grund von körperlichen Beschwerden besser verstehen wollen, jedoch auch offen für neue Denkansätze sind. 7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Spitzenbuch wenn man an wahrer GESUNDHEIT interessiert ist Von Christine Pokorny Gratulation dem Autor! Hab das Gefühl es hat geknackt, mir ist ein Knopf aufgegangen. Das der menschliche Körper, ganzheitlich betrachtet durchaus in der Lage ist sich selbst zu regenerieren, dass Gesundheit ein ganz natürlicher Zustand ist, der durchaus leicht zu erhalten wäre, dass es manchmal (wenn auch leider nicht immer!) ein "leichtes" ist auch schwere Krankheitsbilder oder sogar angeblich unheilbare Krankheiten in Griff zu kriegen??? UNGLAUBLICH. Dieses Buch ist JEDEM zum Empfehlen. Vor allem auch Medizinern die sich mit Ursachenforschung beschäftigen und versuchen wollen den Menschen wieder als GANZES: Körper, Geist und Seele zu betrachten, anstatt nur Symptome zu beseitigen, die sowieso anderswo bzw. anderswo wieder zurückkehren. Eine Prima Ergänzung für die moderne Medizin von Heute mit sehr guten Ansätzen und Erfahrungen eines Therapeuten aus der Praxis. Vielen Dank für dieses Buch welches ich von einem ganz lieben Mensch geschenkt bekam. CHRISSE

Kurzbeschreibung Der bekannte Heilpraktiker Dirk Ohlsen zeigt in diesem umfassenden Gesundheitsratgeber allgemeinverständlich und praxisnah die wirklichen Stellhebel auf, welche die inneren Ursachen für chronische Erkrankungen und psychosomatische Strungen sind. Ein Mensch zeichnet sich durch weitaus mehr aus als den Körper und deshalb hat die hierauf fokussierte Schulmedizin ihre Limitierungen. Dies zeigt sich insbesondere bei chronischen Erkrankungen. Doch Heilung ist grundsätzlich immer möglich, zeigt doch schon die Entstehung des Lebens die Perfektion der Natur. Dieses Buch berichtet von vielen neuartigen und teilweise revolutionären Behandlungstechniken. Anhand zahlreicher Patientenfälle wird beispielsweise erläutert, warum selbst viele chronische Schmerzen kein

Dauerzustand sein müssen, wenn Funktionsstörungen der Muskulatur (insbesondere Beweglichkeitsdefizite) beseitigt werden. Exemplarisch werden hier der Bandscheibenvorfall, die Meniskusschmerzen und das Schleudertrauma angesprochen. //Hinzu treten Erklärungen zur erfolgreichen Therapie des Unterbewusstseins, welches durch seine Konditionierung viele Ängste, Blockaden und vielfältige andere Gesundheitsprobleme hervorbringen kann, obwohl es eigentlich die Steuerungszentrale der Selbstheilungskräfte ist. Dies geht soweit, dass sogar das Partnerschaftsverhalten und Beziehungsprobleme erklärbar und in kürzester Zeit abänderbar sind. Hierzu werden Ereignisse rund um die Geburt und Pubertät sowie diesbezügliche natürliche Instinkte mit in die Ursachenforschung einbezogen. Hierbei ist der "Wunschkaiserschnitt", der heute immer mehr in Mode zu kommen scheint, eine wichtige Thematik und Grund für viele Schwierigkeiten, bis hin zu Aufmerksamkeitsstörungen (ADS/AHDS). //Eine Krankheit oder Mangel an Lebensfreude besteht niemals aus reinem Zufall. Sie basiert immer auf Naturgesetzmäßigkeiten oder alten Mustern / Erfahrungen, die es zu entdecken gilt. Diese Sichtweise ist die praktische Umsetzung einer Quantenmedizin der Zukunft, welche mehr über das Bewusstsein als über den Körper arbeitet. Der Autor geht deshalb auch intensiv auf Defizite des derzeitigen Gesundheitssystems ein und wie dessen Finanzierbarkeit durch bessere und effektive Therapien gesichert werden kann. Die erstaunlichen Ausführungen in diesem Buch verdeutlichen, dass ein ganzheitliches Medizinsystem der Zukunft zuallererst den Patienten mit seinen individuellen Bedürfnissen wieder in den Mittelpunkt rücken muss. Ganz besondere Aufmerksamkeit gilt daher der (Nächsten-)Liebe. Sie ist die stärkste Kraft, die innere Heilung bewirkt - und viele Menschen leiden an einem Mangel an echter Liebe und Selbstwert. Tägliche Erfahrungen des Autors beweisen, dass die Überwindung dieses Defizits auf natürliche Weise zahlreiche Operationen vermeidet und dauerhaften Medikamentenkonsum einschränkt. Über den Autor und weitere Mitwirkende Dirk Ohlsen (Jahrgang 1970) behandelt in seiner Praxis für ganzheitliche Heilkunde seit vielen Jahren erfolgreich Krankheitsbilder, die in der klassischen Schulmedizin bislang als nicht heilbar gelten. Das Spektrum umfasst eine Vielzahl von Störungen im körperlichen, emotionalen und seelischen Bereich. Neben speziellen Muskeltherapien, die bei chronischen Schmerzen eingesetzt werden, stehen die Auflösung von Ängsten, emotionalen Belastungen und Energiemangel (Burn-Out) im Mittelpunkt seiner Tätigkeit. //Hinzu tritt die Behandlung einer Vielzahl von geistig-spirituellen Problemen, welche ebenfalls die Lebensfreude und Gesundheit einschränken können. Hierzu gehört auch ungewollte Kinderlosigkeit mit all den dazugehörigen Belastungen der Partnerschaft. //Zahlreiche Menschen aus dem In- und Ausland, darunter auch Spitzensportler, Manager und Ärzte vertrauten bislang seiner angeborenen Begabung Heilung zu bewirken. Darüber hinaus hält er Vorträge und gibt in Intensiv-Workshops sein Wissen an Interessierte weiter.