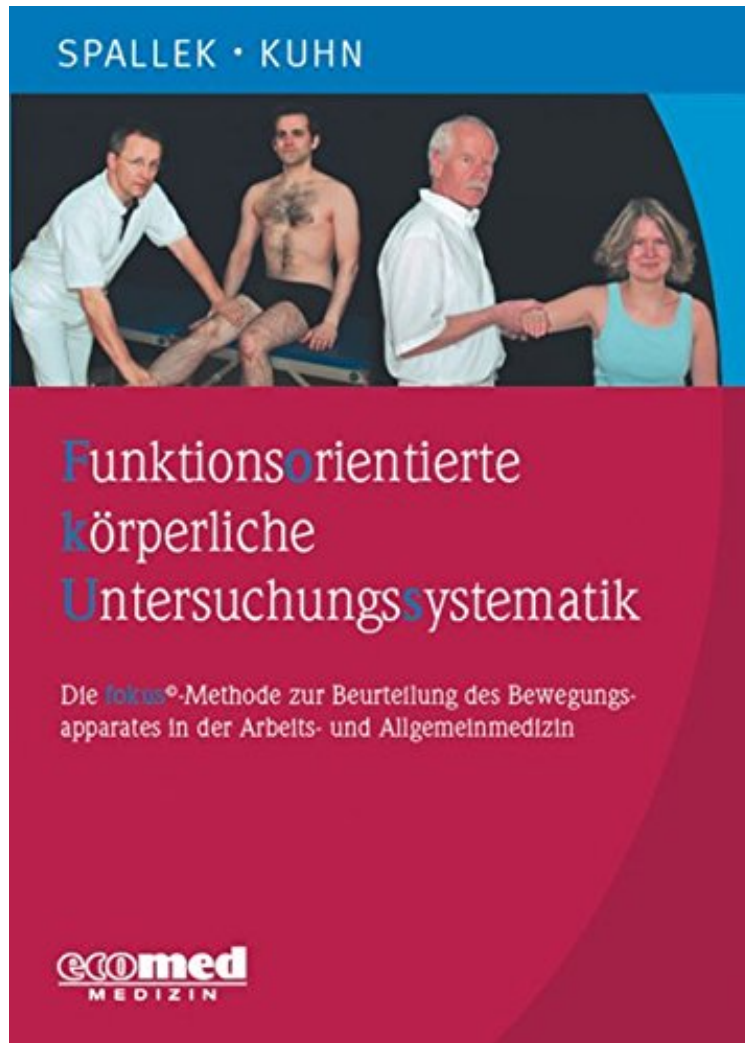


[Read now] Funktionsorientierte körperliche Untersuchungssystematik: Die fokus-Methode zur Beurteilung des Bewegungsapparates in der Arbeits- und Allgemeinmedizin

Funktionsorientierte körperliche Untersuchungssystematik: Die fokus-Methode zur Beurteilung des Bewegungsapparates in der Arbeits- und Allgemeinmedizin

Von Michael Spallek, Walter Kuhn
audiobook | *ebooks | Download PDF | ePub | DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #301822 in BcherVerffentlicht am: 2009-09-21 Abmessungen: 11.73 x .47b x 8.35l, Einband: Broschiert 120 Seiten | File size: 33.Mb

Von Michael Spallek, Walter Kuhn : Funktionsorientierte körperliche Untersuchungssystematik: Die fokus-Methode zur Beurteilung des Bewegungsapparates in der Arbeits- und Allgemeinmedizin before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Funktionsorientierte körperliche Untersuchungssystematik: Die fokus-Methode zur Beurteilung des Bewegungsapparates in der Arbeits- und Allgemeinmedizin:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kenner des Krpers
Von Renate Koerble
Wer ein Problem mit seinem Bewegungsapparat hat, sollte nicht unbedingt zu einem Orthopden gehen. Wieso, werden sich die Meisten fragen, und dabei innerlich ' aufgrund ihrer eigenen Erfahrung ' die Antwort schon kennen. Der selbst ernannte Facharzt nmlich mag zwar den Krper und seine Bausteine kennen, nicht aber ihre Funktionen und vor allen Dingen ihre Interaktion, die Symbiose menschlichen Daseins in all seinen organischen Facetten ' die psychologischen sind hier noch nicht einmal erwht. Bekanntestes Beispiel: Der Patient hat Rckenschmerzen, der Orthopde zieht die Spritze und empfiehlt Bauchmuskelbungen. Ersteres heilt erwiesenermaen nur oberflhlich, letzteres ist seit 20 Jahren sinnvoll widerlegt, wird aber auch heute noch vom Groteil empfohlen. So ist dieses hier vorliegende, hervorragende Werk in erster Linie eben fr jene Krperfachmner, und nicht nur fr Allgemeinmediziner oder Fachleute anderer Richtungen. Der kenntnisreiche Blick auf den Krper und seine Wirkungsweise, die der Sportmediziner Michael Spalleck und der Arbeitsmediziner Walter Kuhn hier anwenden, sucht zumindest in der deutschen Praxis der rzteschaft seinesgleichen und sollte tatschlich mehr als dringend fr die Praxisbibliothek empfohlen werden. Dieser Methode einen rechtlich geschtzten Namen zu geben ('Fokus' fr FunktionsOrientierte Krperliche UntersuchungsSystematik) wre nicht ntig gewesen, denn der Inhalt ist ja keine Neuerfindung der Autoren; Bewegungspdagogen und Physiotherapeuten arbeiten seit jeher mit solcherart Untersuchungen, aber immerhin: diese hier vorliegende Ansammlung hilfreicher Tests und Verfahren ist eine Goldgrube. Nach einer Einleitung, die die Grundgedanken der Methodik vorstellt, erfolgt die wichtige Erklrung der Anamnese des Bewegungsapparates, also der menschlichen Anatomie, sowie spezifischer Belastungskriterien und Schmerzempfindungseinteilungen, die auf den dafr vorgelegten Bgen eingetragen und zuvrderst am Menschen erkannt werden knnen. Umfassend und hochprofessionell werden diese Prinzipien dann auf die einzelnen Krpersegmente angewandt. Spalleck und Kuhn bieten hervorragende Fragebogenmuster und erklren dabei die wichtigsten Probleme des Bewegungsapparates jener unterschiedlichen Strukturen. Halswirbelsule, Schulter-Arm, Arm-Hand, Wirbelsule-Hfte und Knie-Sprunggelenk lauten die die fnf Einzelkapitel; allein schon an den berschriften kann man erkennen, dass hier Experten Zusammenhnge erkennen und in den Vordergrund stellen wollen. Zahlreiche Bilder von den vielen Tests (den neurologischen Test des Unterschenkelausschlags mag ja noch jeder kennen, aber bebildert findet sich hier eine gewichtige Zahl mehr), hervorragende Zeichnungen der anatomischen Krperstruktur, Expertenwissen der Pathologie in Sprache und Vorkommen und hilfreiche Merkkstchen als Zusammenfassungen oder berblickshilfen runden das sehr gelungene Gesamtbild ab. Abschlieend sei noch Dieter Ptz zu erwghnen, der als Psychiater in den einzelnen Kapiteln sowie am Ende des Buches kleine, zumeist sehr wichtige, Hinweise in Richtung psychophysischer Ganzheit einflieen lsst. Leider sind sie von vorneherein nicht umfassend in dieses Buch integriert, wie es schon das Wort und die Logik der psychophysischen Ganzheit vorgibt, aber im Rahmen medizinischer Wissenschaftlichkeit, muss man den fortschreitenden 2000er Jahren attestieren nicht mehr ganz so weit hinter der natrlichen Symbioseleugnung des 19. und 20. Jahrhunderts zu stecken. Von daher also diesbezgllich ein kleiner Funken der Hoffnung, differentialdiagnostisch, anatomisch und funktionell ein wunderbares Feuer, das nicht nur fr rzte, sondern auch fr alle Menschen, die mit Bewegung und ihre Pdagogik oder Heilung zu tun haben (also Physiotherapeuten, Sportlehrer, Bewegungspdagogen etc.), klar Leuchtendes entfachen kann und deswegen unverzichtbar ist.

Kurzbeschreibung
Der Inhalt: Schmerzen und Einschrnkungen am Bewegungsapparat sind vor allem in Form von Rckenschmerzen eine Volkskrankheit. Jahr fr Jahr sorgen sie fr unzhlige Fehlstunden in den Betrieben. Welche Befunde und Funktionseinschrnkungen sind noch normal, welche pathologisch? Wie knnen Arbeitsmediziner und Betriebsrzte mglichst unkompliziert und doch zielsicher feststellen, wie das individuelle Leistungs- und Beanspruchungsprofil der Arbeitnehmer aussieht? Mit speziell fr diese Fragen entwickelten Untersuchungstechniken, die das Buch in knappen Texten und ausfhrlichen, anschaulichen Fotoserien darstellt sowohl fr schnelle Screenings wie auch fr die genaue Funktions- und Differenzialdiagnostik. Sie decken alle wesentlichen Punkte ab: Halswirbelsule, Schultern, Arme und Hnde, Wirbelsule und Becken, Knie und Sprunggelenk, Gesamtbetrachtung. Dazu gibt es Tipps fr die Bewertung und Beratung, inklusive Trainingstipps. Auch die psychosozialen Komponenten kommen zur Sprache. ber den Autor und weitere Mitwirkende
Die Autoren: Dr. med. Michael F. Spalleck ist Facharzt fr Arbeitsmedizin, leitender Werkarzt bei Volkswagen Nutzfahrzeuge und Geschftsfhrer der Europäischen Forschungsvereinigung fr Umwelt und Gesundheit im Transportsektor e.V. Dr. med. Walter Kuhn ist Facharzt fr Arbeitsmedizin und war ebenfalls lange bei der Volkswagen AG ttig.