

[Read free] Fuck Happiness: Von der Tyrannei des Glcks (Goldegg Leben und Gesundheit)

Fuck Happiness: Von der Tyrannei des Glcks (Goldegg Leben und Gesundheit)

Von Sonia Laszlo

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #610529 in BcherVerffentlicht am: 2012-10-01Abmessungen: 8.70 x .98b x 5.47l, Einband: Gebundene Ausgabe256 Seiten | File size: 24.Mb

Von Sonia Laszlo : Fuck Happiness: Von der Tyrannei des Glcks (Goldegg Leben und Gesundheit) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Fuck Happiness: Von der Tyrannei des Glcks (Goldegg Leben und Gesundheit):

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
10 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super Buch!
Von Geronimo
Mich hat das cover und der Titel angesprochen. Das ist interessant, hab ich gedacht, endlich mal nicht die hundertste Anleitung wie man glücklich wird. Es ist ein schlaues Buch, ein kluges Buch. Die Autorin ist nicht einordenbar, das ist nicht 08/15. Mir haben besonders die vielen verschiedenen Studien gefallen, die sie zur Unterlegung ihrer Argumentation bringt, gefallen. Es ist viel Neues drin, das ich nicht wusste, und das mich zum Nachdenken bringt. Man kann das Leben auch mal aus einer ganz anderen Warte sehen als immer nur zu denken: Wie werde ich glücklich, wie mache ichs, dass ich den ganzen Tag glücklich bin. Super Buch, für das es Zeit war!
13 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. gegen den Strom, aber glaubhaft
Von Christian Dring
Sonia Laszlo ist die Tochter eines bekannten Glücksforschers. Vielleicht schaut sie deshalb so genau auf das Glück und begibt sich auf ihre glückliche und unglückliche Suche nach ihm. Was mich schon mal positiv auf dieses Buch einstimmt, ist, dass die Autorin nicht mit einem neuen Geheimrezept für mein persönliches Glück aufwartet. Die Autorin lässt mich teilhaben an Glücksforschung und spricht sich gegen all die für die Hersteller so profitablen Glücksbringer aus, denn Glück ist ein so individuelles Gefühl, welches man sich nicht mit Pillen erkaufen kann. Das Buch hält aber doch auch einige Taktiken bereit um das Glück ein wenig auf sich aufmerksam zu machen. Es ist spannend Sonia Laszlo zu folgen. Es ist vor allem deshalb so spannend, weil es so gegen den Medienstrom schwimmt. Manchmal verblüfft die Autorin mit kurzen, aber zuerst wichtigen Stücken wie beispielsweise diesem: "Glück ist Kommunikation". Meine ganze Lebenseinstellung hinterfragt Sonia Laszlo und ich lasse es mir sogar gefallen. Die Autorin erinnert daran, nicht immer mit einer großen Erwartungshaltung an die Sache zu gehen, sondern selbst etwas zu geben, vielleicht nach dem alten Motto: Geben ist seliger denn nehmen! Dieses Buch zu lesen, bedeutet zunächst ein wenig zurückzurudern beim ständigen Ansturm auf das Glück. Es ist so wie mit dem Berg. Stehe ich zu dicht vor ihm, kann ich nie die Glückseligkeit des Augenblicks spüren, in dem ich den Gipfel erspüre!
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Die Tyrannei des Glücks...
Von S.A.W.
Einen Glücksforscher zum Vater zu haben ist wahrscheinlich gar nicht so einfach. Dann aber wieder genau so, wie die Medien es uns vorgaukeln. Ständig dreht sich alles um das Glück, weh dem der keines hat. Was verdammt noch mal, soll da der Unglückliche tun? Vielleicht Sonia Laszlos Buch lesen. Denn sie lässt uns an ihren persönlichen Glückserfahrungen teilhaben und relativiert dabei vieles, was wir bei glücklichen Menschen gehört haben. Denn das Glück ist etwas Kleines, Empfindsames, das manchmal in unserem Herzen auftaucht und gleich wieder verschwindet, wenn man versucht es festzuhalten. Bei mir erklingt es oft in den Ohren: dann wenn eine sehr nette, freundliche Stimme mir etwas Liebevolleres sagt. Dann lüftet ein wohliger Schauer mein Innenohr auf und ab - um nichts in der Welt möchte ich solche Momente missen, sie sind unbezahlbar und auch völlig unabhängig von materiellen Werten. Biologisch sind Glücksmomente Signale von Transmittersubstanzen, dass etwas Gelungenes, Gutes, Freudiges eingetreten ist. Die werden natürlich nicht ausgeschüttet, wenn gerade etwas Unangenehmes oder Trauriges passiert. Daher ist ständiges Glück nicht möglich. Wir können aber unsere Glückswahrnehmung trainieren indem wir Positiv Denken und unseren Fokus auf positive Ereignisse richten. Dann hufen sich der Schauer in den Ohren, die Gänsehaut am Rücken und die Wärme im Herzen. siehe auch: Der Tag hat 48 Stunden: Wie Sie entschleunigen und dennoch alles schaffen

Kurzbeschreibung
Die Glücksindustrie boomt! überall wird den Menschen suggeriert, dass sie jederzeit glücklich sein können und sogar müssen. Dieser Anspruch setzt die Menschen unter Druck, berfordert sie und macht sie letztlich in Kombination mit überzogenen Ansprüchen unglücklich, obwohl es ihnen eigentlich gut geht. Dieses Buch stellt sich gegen den Trend des Glücks-Terrors und zeigt auf, dass auch Unglück zum Leben gehört und es erst lebenswert macht. Es führt zurück zum Wesentlichen des Lebens und bietet einen Weg durch das Überangebot im Supermarkt der Glücksgefühle. Die Autorin stellt Faktoren dar, die jeder individuell anpassen kann, um sich selbst und andere nachhaltig glücklich zu machen. Dieses Buch vermittelt einen völlig neuen Zugang zum Glück und inspiriert dazu, die Welt mit anderen Augen zu sehen. über den Autor und weitere Mitwirkende
Sonia Laszlo (Mag. phil.) Die Kommunikationswissenschaftlerin und Schauspielerin befasst sich mit Glückseligkeit und Film in Europa sowie den USA. Die Journalistin ist in Medien und im Institut für Europäische Glücksforschung tätig, Gastvortragende an Universitäten und schreibt an ihrer Dissertation. Dieses Buch widmet sie ihrem Vater, dem Glücksforscher Dr. Herbert Laszlo.