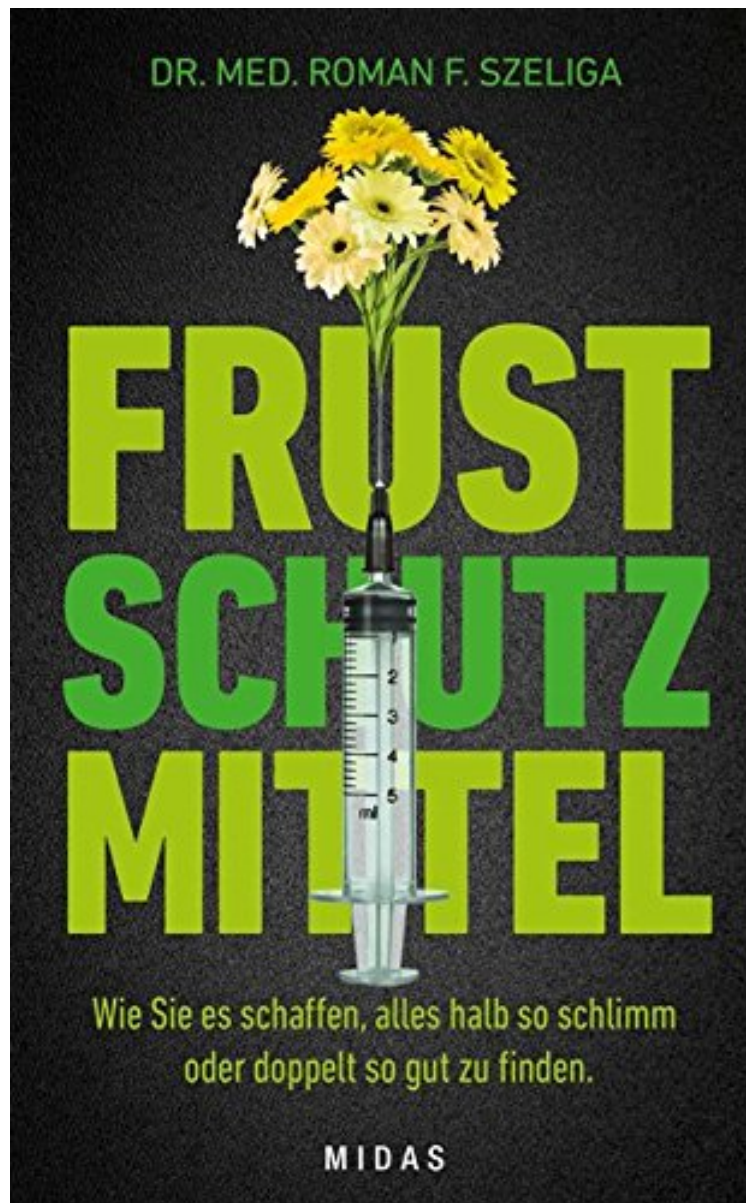


(Mobile library) Frustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles halb so schlimm oder doppelt so gut zu finden.

Frustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles halb so schlimm oder doppelt so gut zu finden.

Von Roman F. Szeliga
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #26522 in BcherVerffentlicht am: 2017-03-15 Abmessungen: 8.07 x .87b x 5.16l, Einband: Gebundene Ausgabe 160 Seiten | File size: 58.Mb

Von Roman F. Szeliga : Frustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles halb so schlimm oder doppelt so gut zu finden. before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Frustschutzmittel - Wie sie es schaffen, alles halb so schlimm oder doppelt so gut zu finden.:

Kundenrezensionen
 Hilfreichste Kundenrezensionen
 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Humor für Profis :) Miesepeter vs. Zufriederike? Gute Laune trainieren? Der Hirschhausen aus sterreich
 Von Andreas K Giermaier LernenDerZukunft[[VIDEOID:74363d9188733770402d60edcbc65817]] Sollten Sie Roman Szeliga (noch nicht kennen, gebe ich Ihnen liebend gern den Vergleich zu einem meiner liebsten "Kabarettisten" (somit ist das ein 'MEGA-Kompliment das ich Roman hiermit mache!) ;)) Monsieur Eckart v. Hirschhausen her:-Beide Arzt.-Beide mit Zauberei ihr Studium verdient (ja in sterreich kann Leben auch schn teuer werden...),-beide sind immens beeindruckt von PATCH ADAMS der HUMOR zur HEILUNG propagiert und Clowns in die Krankenhuser (Alleine das Wort...Gesundmachhuser?) entsendet und damit immense Erfolge feiert. Roman hat seine CliniClowns, der Eckart v Hirschhausen seine Humor Hilft Heilen "Rote Nasen" Initiative.-Beide versuchen sie, ihr Wissen auf Bhnen und in Bchern gehirn-gerecht weiterzugeben. Und dies scheint ganz gut anzukommen. Bei einigen zig Millionen Buchkuffern (EvH) und bei mir :)Daher nun zu Roman: Lassen Sie sich von ihm entfhren in die Welt einer ernsthaft humorigen Lebens-Weisheit. Und warum es sich manches Mal auszahlen knnte, nicht alles so super-ernst zu nehmen, sondern das ENDORPHINCHEN vor Ihren Wagen zu spannen... und die Fahrt zu genieen. Amen ;)Bei LernenDerZukunft kommt Roman zu mir zum Experten-Talk, wenn Sie also Lust haben :) Sie finden mich einfachst,bis dann Ihnen alles GUTE!Ihr Andreas K. Giermaier
 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Dieses Mittel erhellt den dunkelsten Tag ...Von LesefreudeEs ist unwiderstehlich, dieses Frustschutzmittel. Ein wahrer Reigen an Ideen, Anregungen, Tipps, um Schlimmes weniger schlimm und Positives noch positiver erscheinen zu lassen. Die gebotene Flle ist unfassbar, macht aber im Zuge des Lesens regelrecht schtig nach mehr Besonders cool: Der ultra schne Zugang zur Thematik Alter, mit z. B. den Vorschlgern fr Anrufbeantworter-Texte moderner Groeltern. Kurz kommt die Frage auf: Braucht man das wirklich? Aber im Zuge der Lektre wird klar: Ja, für einen Alltag, in dem der Humor nicht zu kurz kommen soll, braucht man genau das, und noch viel mehr. Also vielen Dank an Herrn Endo und Frulein Phinchen für die vielen Geheimnisse des Freuens in diesem Buch. Und natrlich an Roman F. Szeliga, den genialen Autor und Humorbotschafter!
 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ja, soviel Humor geht genau so verpackt!!!Von Ingrid AmonJa, so kann man das machen. Originell, strukturiert, mit Augenzwinkern auf jeder Seite. Mit Endorphinchen und Lachen im Keller, je nach Humortyp, gleitet man Seite ber Seite mit einem riesigen Smiley im Mund und hufig einem zwerchfellerschttternden LOL (laugh out loud!!!). Gute Verpackung für manches, das man schon kennt, dessen Vertiefung jedoch ntzlich ist. Liebevolles und erstklassig recherchiertes Buch für neue Inhalte zu einem ewigen Thema: Smile Baby, es geht dir einfach besser damit. Und ja - es ist viel auf einmal, knapp an der berdosis! Diese hat Gottseidank keine Nebenwirkungen - ich vertraue dem Arzt meines Vertrauens. SMILEY.

Produktbeschreibung
 2015 Ill. Pp. 21 cm St. Gallen; Zrich 160 S. [Neuwertig, eingeschweisst, als Geschenk geeignet 150 Psychologie]

Pressestimmen
 Nach Erst der Spa, dann das Vergngen fhrt der Arzt, Humor-Experte und Mitbegrnder der CliniClowns auch hier wieder Ratschlge, bungen, Anekdoten, Pointen auf, die mit Hintersinn und Wortwitz klar machen, dass im Alltag Humor zwar nicht Ersatz für Leistung und Kompetenz, aber doch ein wichtiges emotionales und kommunikatives Sahnehbchen ist für persnliche Lebensqualitt. Grundstzliches zu den Geheimnissen des Freuens wird locker veranschaulicht durch die Gute-Laune-Botschafter; Herr Endo und Frulein Phinchen. Weitergehend als im Vorlufer propagiert Szeliga hier auch Frustschutzmittel für die Bewltigung von Kommunikationshrden in Partnerschaft und im Alter. Was den Berufsalltag angeht, vermittelt der Autor in Interviews mit Managern freudvolle Inspirationen aus der Chefetage. Und für den brigen Alltag lsst er seine Kollegen von den CliniClowns am Beispiel der FHL-Formel (Freude, Humor, Leichtigkeit) vorfhren, wie man den Zeitgenossen vom Miesepeter zur Zufriederike umbaut. (EKZ Bibliotheksdienste, Uwe-Friedrich Obsen)
 Kurzbeschreibung
 Unsere innere Einstellung bestimmt nicht bloss unser Verhalten, sondern auch die Intensitt unserer Energiequellen. Es gibt wohl niemanden auf der Welt, der keine Freude will und braucht. Aber es gibt nur sehr wenige, die das wahre Geheimnis der Freude kennen. Was steckt also hinter diesem Gefhl, das unser Leben lebenswert macht? Wie kann dieser Frustschutz auch im Alltag aktiviert werden? Ein Buch mit vielen positiven Gedanken, ber die Freude, das Glck, den Humor, die Leichtigkeit als Energiequellen unseres Lebens, die uns auch Mut machen, alte, ausgetretene Wege zu verlassen und etwas Neues auszuprobieren. Der Arzt und Humorexperte liefert heilsame Impulse für unsere tgliche Kommunikation: Emotionale Tupfer, humorvolle Salben, aber auch kleine, spitze Nadeln, die den Nerv der Zeit treffen. Ein mitreieendes, charmant-pointiertes Pldoyer für ein besseres Miteinander im Privat und Berufsleben frei nach dem Motto: Nehmen Sie das Leben nicht so ernst, denn Sie kommen eh nicht lebend raus!ber den Autor und weitere Mitwirkende
 Dr. Roman F. Szeliga ist ein kreativer Tausendsassa: Er ist Kommunikationsprofi, Arzt und Manager, Seminarleiter, Vortragender und Autor. Die Klammer, die all das zusammenhlt, ist der Humor: als soziale Kompetenz, die in der Lage ist, Menschen zu motivieren, zu begeistern und zu fhren. Davon konnte der empathische Mediziner und mitreieender Bhnenprofi in unzhligen Vortrgen, Seminaren und Moderationen schon 100.000 Menschen und mehr als 250 fhrende Unternehmen aus dem gesamten deutschsprachigen Raum berzeugen. Er ist Mitbegrnder der CliniClowns, einer der begeisterndsten Humorbotschafter

unserer Zeit und wurde 2013 zum Top Speaker of the Year gewhlt. Seine Kompetenz spricht aus dem Herzen.