

[Read now] Freiheit beginnt im Kopf: Impulse fr ein Leben nach eigenen Regeln

## Freiheit beginnt im Kopf: Impulse fr ein Leben nach eigenen Regeln

Von Evelin Chudak

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #20675 in BcherVerffentlicht am: 2016-01-20Abmessungen: 8.00 x .49b x 5.00l, .46 Pfund Einband: Taschenbuch216 Seiten | File size: 22.Mb

**Von Evelin Chudak : Freiheit beginnt im Kopf: Impulse fr ein Leben nach eigenen Regeln** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Freiheit beginnt im Kopf: Impulse fr ein Leben nach eigenen Regeln:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

lesenswert Von Bine Auf Instagram habe ich eine Empfehlung für das Buch entdeckt und musste es mir gleich bestellen. Anfangs konnte es mich nicht ganz überzeugen. "Reisen" ... als alleinerziehende Mama die jeden Cent dreimal umdrehen muss, wie soll denn das zu mir passen?...Aber die Leichtigkeit und die Kunst sich freizumachen von "Vorstellungen anderer", ... - hat mich dann doch sehr überzeugt. Das Buch ist mitreißend, faszinierend, herrlich erfrischend und lesenswert. Es regt zum Nachdenken an seinen "Tunnelblick" mal wieder zu erweitern und sich viele liebenswerte Momente zu schaffen. Inspirierend Die Qualität des Buches war ok und hat mich persönlich überhaupt nicht gestört. 5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Inhalt schön, Buchqualität nicht. Von Elli Der Inhalt ist wirklich super. Augenöffnend und inspirierend, aber die Qualität des Buches bzw. des Papiers lässt zu wünschen übrig. Die Seiten sind matt und sehr dünn, die Schrift ist blass. Es wirkt einfach billig. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein weises Buch von einem coolen Mädchen Von Gabriele Dieses Buch fiel mir in genau im richtigen Augenblick in die Hände. Daher bin ich sehr begeistert. Ich kann mich mit der Autorin sehr gut identifizieren und mag auch ihren jungen Schreibstil. Ich habe mich sehr stark wieder gefunden und auch für mich war ein Flugticket immer etwas besonderes. Ja, ich hab die Rechtschreibfehler auch entdeckt. Und auch ich hätte mich gerne in die ersten Reisen weiter hinein gelesen. Und wenn man Kinder hat, ändert sich die Perspektive auf so vieles. Aber ich habe dennoch genau verstanden, worum es Evelin geht. Ihr Buch war daher für mich persönlich eine große Bereicherung! Danke Dir, liebe Evelin! Spontanheilung durch Flugbuchung, hab ich immer gesagt!

#### Produktbeschreibung [Taschenbcher ]

Kurzbeschreibung Nimm dir vom Leben, was du willst und warte nicht darauf, dass es dir andere geben! Freiheit beginnt im Kopf ist das richtige Buch für dich, wenn du nach deinen eigenen Regeln leben möchtest du dir wünschst, weniger neugierig durch dein Leben zu schreiten du dich zu sehr von anderen lenken lässt und zu viel Wert auf die Meinungen anderer legst du deinen Traum leben möchtest, aber noch nicht weit, wie du dahin kommst du nicht weit, was du vom Leben willst und noch auf der Suche bist Was findest du in dem Buch? Kapitel 1: Meine Story Wie ich an den Punkt kam, alles in Frage zu stellen und mich dazu entschied nicht mehr so weiterleben zu wollen. Kapitel 2: Tools Erfinde dich neu Welche Tools dir zu einem besseren Leben, mehr Gelassenheit und zu innerer Freiheit verhelfen werden. Kapitel 3: Mindset Glück beginnt im Kopf An der inneren Einstellung zu arbeiten ist fundamental für ein Leben nach eigenen Standards. Ich beobachtete an mir und vielen anderen Menschen, welche Geisteshaltung den wesentlichen Unterschied macht. Kapitel 4: Finde deinen Traum und lebe ihn Wir alle wollen unsere Leidenschaft ausleben. Doch viele von uns wissen noch nicht, was sie machen wollen. Wir suchen und können es nicht finden. In diesem Kapitel geht es darum, diese Leidenschaft ausfindig zu machen. über den Autor und weitere Mitwirkende Evelin Chudak ist Bloggerin und Autorin und Reisende. Auf ihrem Blog Modern Hippie schreibt sie über ihre Reisen, Selbstfindung, Freiheit und Wege, die das eigene Leben selbstbestimmter machen können. Nachdem sie im Alltag scheiterte, fing die Suche nach sich selbst und den wichtigen Dingen im Leben an. Sie wollte sich mit dem Status quo nicht zufrieden geben. Glaubte immer, dass es mehr gibt und fand es auch.