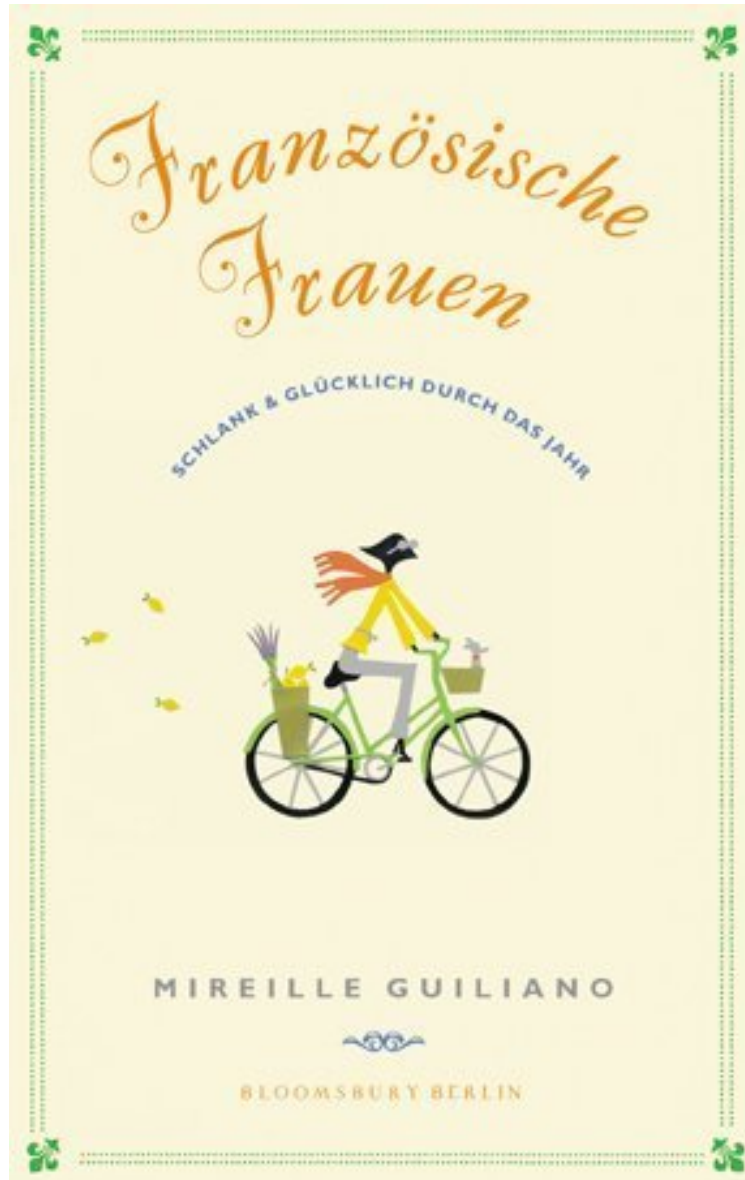


[Free read ebook] Franzsische Frauen - Schlank glcklich durch das Jahr

Franzsische Frauen - Schlank glcklich durch das Jahr

Von Mireille Guiliano

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #278887 in BcherVerffentlicht am: 2007-08-27Format:
RestexemplarAnzahl der Produkte: 1Abmessungen: 8.78 x 1.26b x 5.79l, Einband: Gebundene Ausgabe384
Seiten | File size: 49.Mb

Von Mireille Guiliano : Franzsische Frauen - Schlank glcklich durch das Jahr before purchasing it in order to
gage whether or not it would be worth my time, and all praised Franzsische Frauen - Schlank glcklich durch das Jahr:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen12 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. im
Tonfall vergriffenVon KateDieses Buch sollte wohl einen Einblick in die franzsische Essens- und Lebensart

geben.....wenn die Franzosen wirklich so ticken wrden, tten sie mir leid.Bei dem andauernden Verzicht und dem Abwgen "ob ich heute schon gegend Treppen gestiegen bin um mir ein ganzen Dessert leisten zu knnen" muss man frher oder spter frustriert werden.Die Autorin hrt sich schlank aber unglcklich an und wirkt dabei auch noch berheblich.24 von 26 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. SchnVon FrhlingsliedSchon seit Monaten habe ich mich darauf gefreut, dieses Buch in den Hnden zu halten. Ich habe seinen Vorgnger ("Warum franz. Frauen nicht dick werden") geliebt und schon mehrfach gelesen und war dementsprechend begeistert als ich entdeckte, dass es ein weiteres Buch geben wrde.Der Stil der Autorin setzt sich auch hier wie gehabt fort. Anekdoten aus ihrer Kindheit und Jugend, gepaart mit leckeren Rezepten und einem gewissen Etwas, das Buch sehr charmant wirken lsst. Ein anderer Autor wre wahrscheinlich mit dem Spruch "Wir Franzosen machen das so und so ..." bei mir ziemlich schnell unten durch gewesen und htte genervt. Aber Madame Guiliano schafft es eher, dass man sie fast darum beneidet, eine Franzsin zu sein. Auch hier findet man nicht einfach nur schnde Worte zu abstrakt betrachteten Lebensmitteln, sondern herrliche und Appetit machende Umschreibungen, fast wahre Gedichte. Sie schafft es sogar, mir Lust auf Wein und Fisch zu machen obwohl ich beides absolut nicht mag. Auerdem regt sie den Leser dazu an, sich dem Essen mehr zu widmen. Es ist nicht nur ein simples in dem Mund stopfen und runterschlucken, sondern ein Erlebnis. Natrlich kann sie einen anderen Lebensstil pflegen als der Durchschnittsmensch. Wer hat schon wirklich so viel Zeit, einzukaufen, zuzubereiten und dann stundenlang bei Tisch zu zelebrieren? Aber ich finde, wenn sie von ihrem Haus in der Provence schwrmte oder von einem Essen im Four Seasons Hotel erzhlte, gibt es dem ganzen einen Hauch von Glamour und Exklusivitt und wirkt keinesfalls negativ.Trotz allem hat mir dieses Buch nicht ganz so gut gefallen wie sein Vorgnger. Das lag an den fr meinen Geschmack zu ausgiebigen Kapiteln ber Wein und wie man eine Party macht. Ich finde, sowas ist zu speziell Rahmen eines solchen Buches. Auch die Tipps wie man sich Tcher umknuten kann, fand ich unntz. Aber ansonsten ist das auch ein Buch was ich wieder und wieder lesen werde. Ich mag es sehr und hoffe, dass es noch mehr von der Autorin geben wird.3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Knnte mehr Witz vertragenVon Ramona SteubeEs ist sehr viel Info enthalten. Vieles wird auch in unserem tglichen Leben praktiziert und letztendlich geht eine groe Portion Disziplin dazu. Viele Lebensmittel, die im Buch empfohlen werden, sind in Deutschland so teuer, da man sie sich nicht leisten kann (Hummer, Austern usw.).Die vielen Informationen knnten mehr Witz und Spritzigkeit vertragen, so liest es sich etwas holprig und ermndend.

.deFr dieses Buch muss man sich Zeit nehmen und indem man dies tut, entdeckt man den aufkommenden Genuss am Zeitnehmen! Die franzsische Lebensart aus vielerlei Perspektiven heraus, Mode und Make-up, Lebensweise und Ernhrung, dazu eine Menge Erfahrung und Klugheit, sowie schmackhafte Rezepte. Es ist ein Ratgeber und doch wieder nicht, keine fettgedruckten Tipps, keine Merk-Kstchen, keine unterstrichenen Regeln, dieses Buch ist geschrieben in Kapiteln, gegliedert durch die vier Jahreszeiten, zu lesen wie eine sehr persnliche Geschichte. Und doch kann man aus ihr eine Menge lernen: warum haben die Franzsinnen die hchste Lebenserwartung weltweit? Welche Geheimnisse stecken hinter der so berhmten franzsischen Lebensart? Franzsische Frauen wissen, dass eine Gelassenheit daraus erwchst, die Dinge, die man ndern kann, von denen zu unterscheiden, an denen sich nichts ndern lsst... C est la vie. Warum franzsische Frauen nicht dick werden , Mireille Guilianos Weltbestseller spiegelt sich sicher in Manchem hier wieder, aber dieses Buch geht weiter, erzhlt viel Neues und vor allem: die Zeiten haben sich gendert: Im Guten wie im Schlechten hngt die Esskultur nicht lnger von dem Ort ab, an dem Sie leben, sondern von Ihnen selbst. Paris und New York, vor Jahren noch zwei globale Kulturen, deren Grenzen sich jedoch mehr und mehr verwischen. Umso mehr gewinnen fr den, der bewusst und gesund leben will, die Geheimnisse franzsischer Lebensart an Bedeutung. Im 21. Jahrhundert werden wir in unseren Lebensstil nicht mehr hineingeboren- wir mssen ihn selbst auswhlen. Richtig zu essen und zu leben beginnt im Kopf und im Bewusstsein, nicht im Magen. Die durch und durch bekennende Franzsin schreibt leicht und anschaulich, mit Esprit, ohne missionarisch zu werden und ohne erhobenen Zeigefinger. Bien dans sa peau, sich in seiner Haut wohlfhlen, das ist Mireille Guilianos Anliegen, und nach 350 Seiten hat man dafr ein gutes Rstzeug. Voil. - Barbara WegmannKurzbeschreibungFranzsinnen bleiben nicht nur schlank, whrend sie ihr Leben, und natrlich auch das gute Essen genieen, sie haben auch die weltweit hchste Lebenserwartung. In ihrem neuen Buch zeigt Mireille Guiliano, wie man im Rhythmus und Einklang mit den Jahreszeiten lebt. Guilianos Buch ist voller neuer Ideen fr ein Leben la francaise: ber hundert neue Rezepte fr kstliche Speisen und viele Tipps fr den saisonalen Einkauf. Sie gibt Beratung in Stilfragen, wie man sich kleidet und seine Wohnung dekoriert, und verrt, wie man in krzester Zeit ein kstliches Diner zubereitet, das alle Gste begeistern wird. Ein Buch fr alle Jahreszeiten, geschrieben mit franzsischem Witz und Humor, voller kluger Ideen fr ein langes, genussvolles und gesundes Leben.Der Verlag ber das BuchDas neue Buch der Autorin des internationalen Millionenbestsellers Warum franzsische Frauen nicht dick werden