

Fortschritte der Schematherapie: Konzepte und Anwendungen

Von Hogrefe Verlag

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



Eckhard Roediger · Gitta Jacob (Hrsg.)

Fortschritte der Schematherapie

Konzepte und Anwendungen



HOGREFE 

DOWNLOAD 



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #781202 in BcherVerffentlicht am: 2010-11-19Abmessungen: 9.65 x .79b x 6.61l, Einband: Taschenbuch319 Seiten | File size: 45.Mb

Von Hogrefe Verlag : Fortschritte der Schematherapie: Konzepte und Anwendungen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Fortschritte der Schematherapie: Konzepte und Anwendungen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. EmpfehlenswertVon V. RahnGitta Jakob und Eckhard Roediger ist mit diesem Buch ein hervorragender berblick ber die noch junge, sich aber schnell weiterentwickelnde, verhaltenstherapeutische Methode 'Schematherapie' gelungen. Es ist fr alle an der Schematherapie Interessierte geeignet, wobei gewisse Vorkenntnisse ber die Grundlagen der Schematherapie hilfreich wren. Das Buch bietet allen praktisch ttigen Schematherapeuten, die sich ber den neuesten

Stand der Entwicklung - Konzepte und Anwendungen - informieren möchten, einen exzellenten Überblick. Alle Beiträge wurden von den momentan international bedeutsamsten Autoren geschrieben, mit einem Vorwort von Wendy Behary und einem abschließenden Interview mit Jeffrey Young. Der 1. Teil beschäftigt sich neben allgemeinen Aspekten der Schematherapie auch mit konzeptuellen Weiterentwicklungen. So setzen sich z. B. Gerhard Zarbock und Christine Zens sehr anschaulich mit der Dynamik von Grundbedürfnissen und Emotionen im Kontext der Schematherapie auseinander, um anschließend spezielle Aspekte der Emotionsregulation übersichtlich darzustellen. Eckhard Roediger erklärt spielerisch über die Metapher "die Quadratur des Kreises" die Bedeutung von Achtsamkeit und Akzeptanz bei der Strukturierung des Modus 'Gesunder Erwachsener'. Scott Kellog beschreibt die Veränderungsmöglichkeiten, die bei der Arbeit mit Stuhldialogen - Innere und äußere - erzielt werden können. Abgeschlossen wird dieses Kapitel u.a. von dem Schema-Experten Arnoud Arntz, der einen Überblick über die aktuellen Forschungsergebnisse aufzeigt sowie wichtigen Hinweisen zur Begutachtung und Antragsstellung von Helmut Khler und Ludwig Grnwald. Im 2. Teil bieten die jeweiligen Experten spezieller Zielgruppen (u.a. Gitta Jakob, David Bernstein, Eva Diekmann) einen Überblick des schematherapeutischen Vorgehens: Hintergründe, Indikation, praktisches Vorgehen, mögliche Schwierigkeiten. Hier kann u.a. die Arbeit bei Cluster C-Persönlichkeitsstörungen viele neue Einsichten und Anregungen bieten. Im letzten Teil wird zu der häufig gestellten Frage "Wie Schematherapie in den unterschiedlichen Settings eigentlich umgesetzt werden kann" Bezug genommen. Unter anderem lassen die Pioniere der Gruppen-Schematherapie, Joan Farrell und Ida Shaw, den Leser an ihren langjährigen Erfahrungen teilhaben. Abschließend kann ich jedem, der sich für die Schematherapie interessiert, dieses Buch wärmstens empfehlen. 5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gut gelungen und praxisnah. Von mir kann diesen Band nur wärmstens empfohlen werden, der auf jeden Fall hält was er verspricht (Kurzbeschreibung und Inhaltsverzeichnis) und mehr... Den Herausgebern Gitta Jakob und Eckhard Roediger ist ein hervorragender, präziser und ausdifferenzierter Gesamtüberblick der Schematherapie in ihren Entwicklungen, Anwendungsgebieten, Settings und Perspektiven gelungen. Durch die ausgezeichnete Auswahl der Autoren und Inhalte wird ein Raum geschaffen, in dem die Schematherapie nicht als statische und gegebene Methode dargestellt wird, sondern als dynamisches, sich entwickelndes Modell, in sich differenziert und komplex. Den Autoren ist es sehr gut gelungen, mit kurzweiligen, präzisen Artikeln an den "Kern der Sache" zu kommen, und uns "Therapeuten an der Front" hilfreiche und praxisnahe Beiträge zu bieten. Die gute Gestaltung des Bandes und jedes einzelnen Artikels (Fallbeispiele und Formulierungsvorschläge sind z.B. sofort als solche zu erkennen) ermöglichen einen schnellen und unkomplizierten Einsatz des Buches auch im Praxisalltag. Insgesamt ein extrem gut gelungenes Band, sehr spannend zu lesen, bereichernd und, meiner Meinung nach, unverzichtbar zur Vertiefung der Schematherapie. Persönlich haben mich Dank und Widmung des Bandes an Heinrich Berbal sehr gefreut. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Dran bleiben! Von Laura Sansone Ich habe nicht auf an meinen Schemas zu arbeiten und verliere sie dadurch auch nicht aus den Augen. Kann ich jedem empfehlen der an sich arbeiten und verändern möchte. Jeder der sich was wert ist.

Kurzbeschreibung Die Schematherapie ist eine relativ junge, sich rasch entwickelnde verhaltenstherapeutische Therapiemethode. Dieser Band gibt einen Überblick über ihre wichtigsten neuen Entwicklungen. Namhafte Autoren beschreiben als Experten in ihrem Gebiet den jeweils aktuellen Stand. Nach einer kurzen Einführung wird zunächst auf die Rolle der Schematherapie im Gesamtspektrum der psychotherapeutischen Verfahren, insbesondere auf die Bezüge zur kognitiven Verhaltenstherapie und den psychodynamischen Verfahren eingegangen. Dann werden mit speziellen Aspekten zur Emotionsregulation und der Integration von Achtsamkeit und Akzeptanz einige wichtige konzeptuelle Weiterentwicklungen dargestellt sowie Hinweise zur Antragstellung im Psychotherapie-Richtlinienverfahren gegeben. Es folgt ein Überblick über die aktuellen Forschungsergebnisse. Im zweiten Abschnitt wird beschrieben, wie die Schematherapie für verschiedene Zielgruppen (Patienten mit Borderline-, narzisstischer oder Cluster-C-Persönlichkeitsstörung, Patienten mit komorbiden Abhängigkeitserkrankungen, forensische Patienten oder Jugendliche) angepasst werden kann. Im dritten Teil wird schließlich die Anwendung in verschiedenen Settings (stationär, in Gruppen, bei Paaren, in der Körpertherapie oder der Selbsterfahrung) erörtert. Allen, die bereits mit den Grundlagen der Schematherapie vertraut sind und sich näher mit speziellen Anwendungsaspekten beschäftigen wollen, gibt das Buch eine Fülle von Anregungen und informiert umfassend über den state of the art.