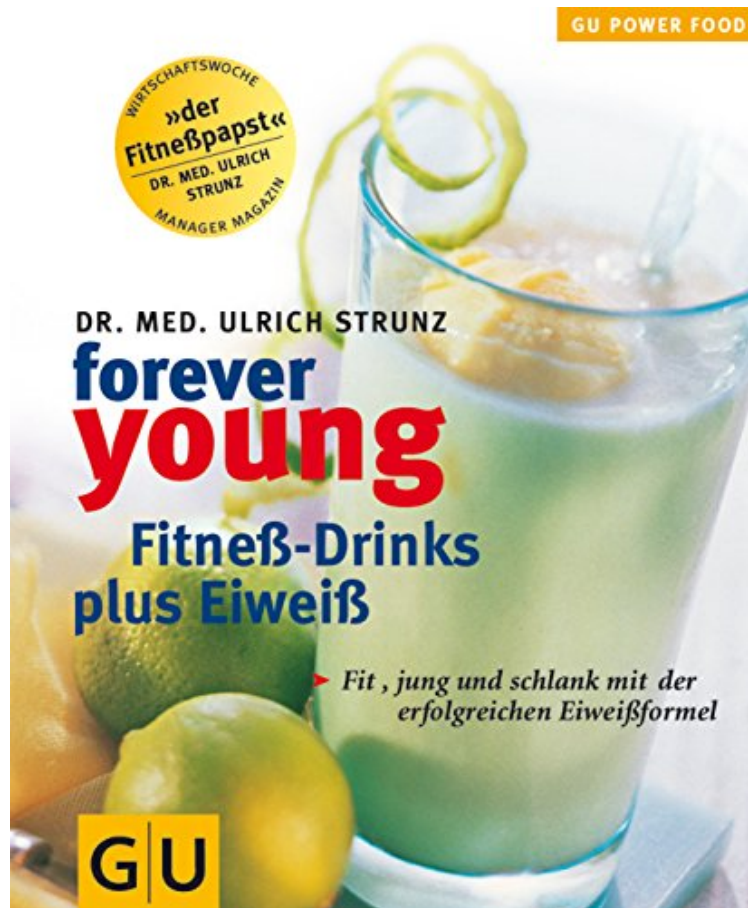


[Pdf free] Forever Young Fitne-Drinks plus Eiwei

Forever Young Fitne-Drinks plus Eiwei

Von Ulrich Strunz

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #149039 in BcherVerffentlicht am: 2000-02-12Anzahl der Produkte:
1Einband: Taschenbuch62 Seiten | File size: 54.Mb

Von Ulrich Strunz : Forever Young Fitne-Drinks plus Eiwei before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Forever Young Fitne-Drinks plus Eiwei:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gutVon Hans H.Wieder einmal ein Buch mit wertvollen Tipps von Dr. Strunz, die sich auch noch leicht in den Alltag integrieren lassen und zudem gut schmecken.Nervig war nur die Post, die fr die Zusendung des Buches (ohne WE und Feiertag eingerechnet) vier Tage brauchte.25 von 27 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gute Beschreibung der Zubereitung - leicht nachzumachenVon Ein KundeIn diesem Buch wird eine Vielfalt von Shakes ausführlich beschrieben. Sie sind auch ohne bung leicht nachzumachen und sehr abwechslungsreich. Fr jeden Geschmack und fr jede Saison sind einige Rezepte dabei. Durch die vielen Farbfotos werden auerdem Anregungen zum Dekorieren der Drinks gegeben. Die Rezepte sind so konzipiert, dass sie unendlich variiert werden knnen. Guter Nebeneffekt: die Drinks machen satt und helfen so beim Abnehmen.40 von 46 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Strunz auf dem Titel verkauft sich besserVon fredio07Nachdem ich "forever young - das Erfolgsprogramm" gelesen hatte, dachte ich, "forever young - Fitnessdrinks plus Eiwei" sei ebenso aufschlureich fr meine Ernhrung.

Leider stellte sich dieses Buch als ein "normales" Getrnkebuch heraus, wobei die Drinks auch noch kompliziert zuzubereiten sind. Ich kann mich des Eindrucks nicht erwehren, dass ein bekannter "Fitness-Papst" derzeit als Verkaufsmaschine fr allerlei herhalten kann. Auch fr dieses Buch. Ich halte es fr berteuert.

KurzbeschreibungFitness fr Kopf und Krper. Schlank, fit, kreativ, geistig und krperlich rege bleiben: Der Fitness-Papst Dr. Strunz verrt, wie man ohne groen Aufwand und mit Genu den Krper optimal mit natrlichen Zutaten und der Eiwei-Ergnzung fr mehr Power versorgen kann: Alles zum Thema Fitness-Drinks, tolle Rezepte fr Shakes mit Frchten, Milch und Gemse, klare Empfehlungen fr Ernhrung und Nahrungsergnzungsstoffe, ausfhrliche Informationen ber Inhaltsstoffe und Wirkung der natrlichen Zutaten und alles ber den Powerlieferanten Eiwei.