


[Get free] Folge dem Ruf deines Herzens: Die besten Wege zu einer starken, tiefen Liebe


Folge dem Ruf deines Herzens: Die besten Wege zu einer starken, tiefen Liebe

Von Chuck Spezzano

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #694030 in BcherVerffentlicht am: 2004-08-19Einband: Gebundene Ausgabe180 Seiten | File size: 31.Mb

Von Chuck Spezzano : Folge dem Ruf deines Herzens: Die besten Wege zu einer starken, tiefen Liebe before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Folge dem Ruf deines Herzens: Die besten Wege zu einer starken, tiefen Liebe:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Chuck Spezzano.Von MichaChuck Spezzano ist weltweit bekannt als Beziehungsexperte und hat zahlreiche Bcher von hohem Niveau verfasst. Auch die Reflektion des eigenen Verhaltens und sich der daraus ergebenden Beziehungsthematik wird in angenehmer Schreibweiseund gut bersetzten Inhalten hier dargestellt. Ich empfehle erst die Grundlagenbcher des Autors zu lesen (Wenn es verletzt istes keine Liebe... etc) die teilweise aber auch in den Bchern auftauchen und erklrt werden. Angenehm zu lesen und inhaltlichumfangreich.4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr hilfreich!Von AnkeDieses Buch ist wirklich hervorragend, denn es bringt unsere Stolpersteine, die uns von der wahren Liebe abhalten, klar ans Licht und gibt uns Hilfe, wie wir diese Stolpersteine bearbeiten und loslassen knnen. Ich denke, eine gewisse Stufe der Bewusstheit muss hier schon vorhanden sein, um den grtmglichen Nutzen aus diesen Hilfen, Affirmationen und bungen zu ziehen. Mich hat dieses Buch wieder einmal einen riesen Schritt voran gebracht in meiner Entwicklung (wie bisher alle Bcher dieses Autors). Seine Methode

basiert auf dem "Kurs in Wundern" und wer das Buch gelesen hat, bekommt hier klare, einfache Lösungswege an die Hand, um die ganzen Blockaden zu heilen, die das Ego im Laufe der Zeit projiziert hat auf die Beziehungen, die uns umgeben (nicht nur die Beziehungen zu dem Partner, sondern auch allgemein und familir). Ich kann hier nur für mich sprechen, aber ich selbst habe sehr wohl die hier immer wieder beschriebenen "Schichten" kennengelernt und bin immer noch dabei, sie abzuarbeiten. Es ist tatsächlich so (bei mir jedenfalls), wie der Autor es beschreibt, denn wenn man in den Schmerz hinein fühlt und ihn zulässt, dann kommt man ziemlich schnell hindurch. Es tut wirklich weh, aber man guckt ja bewusst hin und weiß, dass der andere gar nicht die Schuld an diesem Schmerz trägt, sondern immer nur man selbst.....und dann lässt der Schmerz langsam nach (war bei mir so). Danach geht die Beziehung in eine höhere Ebene, was ich wirklich selbst erlebt habe. Als ich das bemerkte, fiel es mir immer leichter, diesen Weg weiter zu gehen, denn es lohnt sich sehr. Auch bei der Wut....(ist genau dasselbe Prinzip) hilft es, sich immer wieder bewusst zu machen, dass man selbst dafür verantwortlich ist.....niemals sein Gegenüber. Im Kurs heißt es, man soll den Angriff aufgeben und genau das tun wir, indem wir erkennen, dass wir die Ursache der Wut sind und nicht derjenige, der die Wut ausgelöst hat. Mir hat unabhängig von Dr Spezzanos Übungen in solchen Fällen immer das Vergebungsritual "Ho`oponopono" (Ulrich Emil Dupre) sehr geholfen und weiter gebracht. Spricht er von Vergebung, dann mache ich das Ritual.....und es hilft sofort. In meinen Beziehungen ist sehr viel Ruhe, Frieden und Liebe eingekkehrt, seit ich bewusst daran arbeite und ich danke Chuck Spezzano für seine hilfreichen Bücher und auch Kartenste, die mich unter anderen immens weiter gebracht haben, vielen Dank dafür! 0 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Habe mir was anderes darunter vorgestellt. Von Kunde Allerdings denke ich, Folge dem Ruf deines Herzens, allein vom Titel her.....irgendwie Gefasel, mit dem ich nicht wirklich was anfangen kann.

Produktbeschreibung Gebundene Ausgabe: 180 Seiten Verlag: Integral 3. Auflage 2002 Sprache: Deutsch ISBN-10: 3778790641 ISBN-13: 978-3778790649 Größe und/oder Gewicht: 15,4 x 15 x 2,2 cm

Pressestimmen Dr. Spezzanos Ratschläge werden Ihnen sehr helfen. (Lady Diana, Prinzessin von Wales) Kurzbeschreibung Der weltberühmte Psychologe bringt die Liebesfähigkeit zum Erlernen und heilt gebrochene Herzen. Inspirierende Impulse und praktische Übungen sowohl für Singles als auch für Paare, um frischen Schwung in bestehende Beziehungen zu bringen und neuen Partnerschaften die volle Entfaltung zu ermöglichen. Der unvergleichliche Ratgeber für alle Höhen und Tiefen der Liebe. Klappentext Dr. Spezzanos Ratschläge werden Ihnen sehr helfen. Lady Diana, Prinzessin von Wales