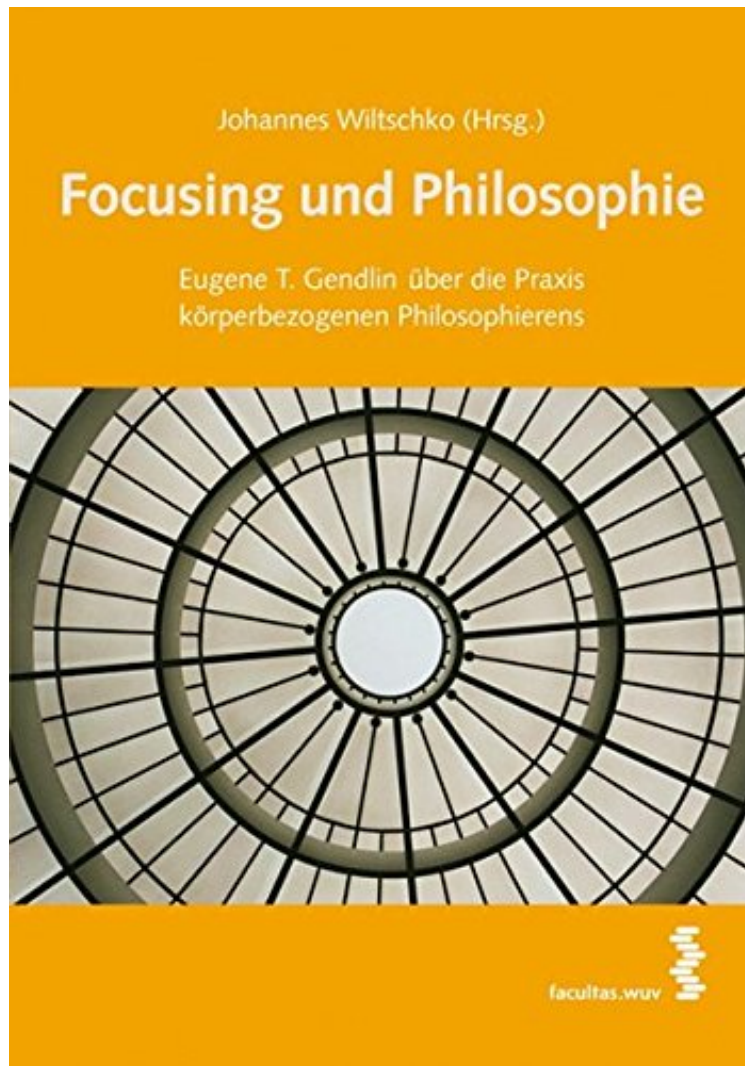


[FREE] Focusing und Philosophie

Focusing und Philosophie

Von *facultas.wuv* Universitätsverlag
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #340563 in BcherVerffentlicht am: 2008-03-01Abmessungen: 8.62 x .59b x 5.94l, Einband: Taschenbuch176 Seiten | File size: 63.Mb

Von facultas.wuv Universitätsverlag : Focusing und Philosophie before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Focusing und Philosophie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen17 von 18 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Buch rhrt an den Wurzeln des LebensVon Dr. Beatrix Teichmann-WirthDort, wo die Sprache aufhrt, wohnen wir wirklich", so zitiert Wiltschko den Philosophen und Psychologen Eugene Gendlin am Beginn des Buches. Von diesem Wohnort handelt es und ldt ein, sich in diesem mauerlosen Haus umzusehen, vielleicht sogar dauerhaft niederzulassen.Das Buch hat mich berhrt, aufgertelt, wach gemacht, zutiefst inspiriert ob des Wahrheitsgehalts der Grundbotschaft, den es fr mich in den Wrtern, im Dazwischen in sich birgt. Es strkt ein Vertrauen, dass das, was jetzt

aus meinem Körper entsteht und sich ausdrücken will, richtig ist. Es inspiriert das Neue, das Schöpferische, das Originäre. Denn das vermittelt es: Dass alles wertvoll ist, jeder immer schon über ein Wissen verfügt, eine Wahrheit, ein Erleben dieser Wahrheit. Es vermittelt, dass dieses Wissen hinter dem Wissen ist, hinter den Inhalten. Es ermutigt, diese Lücke offen zu halten und immer wieder über die eigenen Standpunkte hinaus zu sehen. Das Buch bekräftigt das Ich, das man hinter allen Identifikationen und Identitäten ist, darin, wahrhaft zu erleben. Es bestärkt mich in meiner therapeutischen Praxis, auf die dem lebendigen Körper innewohnende Kraft zu vertrauen, die Schritte hervorzubringen, die für die Lösung von Problemen notwendig sind. Es geht um Philosophie, darüber hinaus um eine Alltags- und Lebenspraxis, zu welcher auch die Psychotherapie zählt, und um den Körper als "Wahrnehmungs-Schiff" durch den Prozess des Lebens. Das Buch rührt an den Wurzeln des Lebens, um das vielleicht etwas pathetisch auszudrücken, und es fließt, einer Zitatensammlung gleich, über von starken, kräftigen Stufen. Bei aller Genauigkeit in der Begriffsbestimmung ist das Buch ein erfahrungszentriertes; die Begriffe und die theoretische Darstellung sind immer mit dem Inneren des körperlichen Erlebens verbunden. Gendlin ist darin leiblich anwesend in der ihm eigenen leidenschaftlichen Beziehung zum Leben. Johannes Wiltschko, ein langjähriger Mitarbeiter und intimer Kenner des Werkes von Gendlin, hat als Herausgeber diesem Fluss im Buch dankenswerterweise Rechnung getragen. Ich hoffe, dass sich Menschen und vor allem Psychotherapeuten nicht vom Grundthema "Philosophie" abschrecken lassen, denn das Buch stellt eine Methode zur Verfügung, mit der man das Schöpferische, diese Kreation des Eigenen, fördern kann - mit dem jederzeit verlässlichen Fundament des Körper-Sinns.

Kurzbeschreibung In diesem Buch wird das Philosophieren Eugene T. Gendlins, dem Begründer der weltweit verbreiteten Focusing-orientierten Psychotherapie, exemplarisch vorgeführt. Als Kernstück eines neuen Philosophierens erlaubt Focusing über die Sprache hinaus zu denken, indem es sich auf das körperliche Erleben (Felt Sense) unmittelbar bezieht als Quelle für Wörter/Stücke/Konzepte, in denen mehr zur Sprache kommen kann als bereits bekannt und bewusst ist. Das Buch setzt keine spezifischen Fachkenntnisse voraus und ist daher geeignet, einer breiten Leserschaft eine Art des Denkens nahe zu bringen, die die eigene Lebenspraxis unmittelbar berührt und verändert und die in allen Berufsfeldern, in denen innovative und kreative Prozesse eine Rolle spielen, mit großem Nutzen angewendet werden kann.