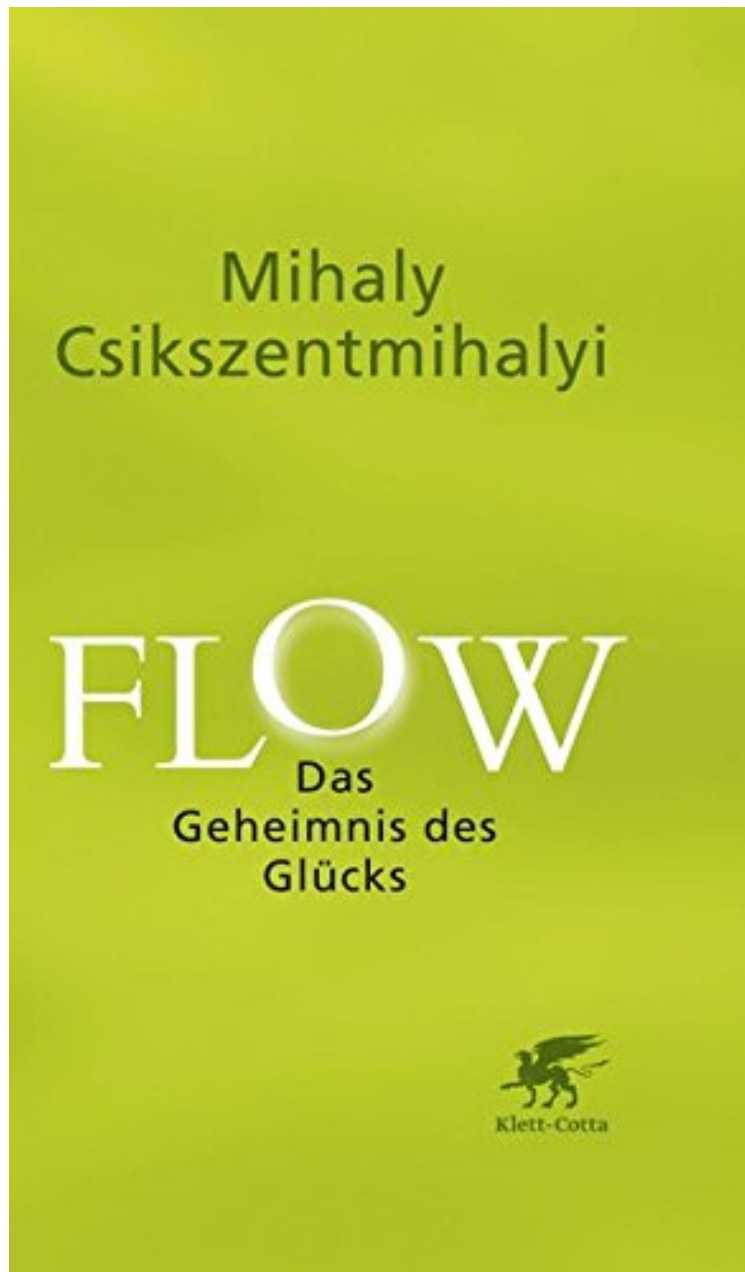


(Read and download) Flow: Das Geheimnis des Glcks

Flow: Das Geheimnis des Glcks

Von Mihaly Csikszentmihalyi

*DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #31630 in BcherMarke: Klett-CottaVerffentlicht am: 2015-12-04Abmessungen: 8.19 x 1.26b x 5.04l, Einband: Gebundene Ausgabe425 Seiten | File size: 75.Mb

Von Mihaly Csikszentmihalyi : Flow: Das Geheimnis des Glcks before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Flow: Das Geheimnis des Glcks:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Buch für Intellektuelle Menschen
Von Kunde
Das Buch deckt so viele verschiedene Themengebiete ab und vermittelt ein breites Allgemeinwissen im Thema Glück.
Für Menschen die sich immer weiterbilden wollen ein gutes Buch. Für Menschen die Fans von einfacher Literatur sind - Finger weg. Dann bekommt das Buch auch weniger schlechte Kritiken
2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. 1. Klasse
Von lesegerne
Krimis
Hätte ich mir das Buch doch schon früher gekauft ... So viele Leute schreiben über's Glück doch verstehen lässt es sich einfacher wenn man Csikszentmihalyi gelesen hat.
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zwiespältig
Von Ralf Schulze
Ich rezensiere hier die Kindle-Ausgabe, daher zunächst ein paar Worte dazu. Das Buch strotzt nur so von Fußnoten und Verweisen. Hier spielt der Kindle seine Stärke aus: Den Verweis markieren, Link folgen anklicken und schon springt der Kindle in die Anmerkung. Ein Klick auf die Zurück-Taste bringt den Lesenden zurück in den Text. Auch wenn die Anmerkung über mehrere virtuelle Seiten ging. Das habe ich beim Lesen als Vorteil empfunden. Als Nachteil empfand ich, dass die echten Seitenzahlen fehlten. Die Anzeige beschränkt sich auf die Prozent- und die Positionsangabe. Bei diesem Buch hätte ich gern die Seitenangaben gehabt, die mich in die Lage versetzt hätten, mich mit anderen (analog) Lesenden austauschen zu können. Für die fehlende Seitenangabe ziehe ich einen Stern ab.
Etwas überrascht war ich, als nach 63 % die Fertig-Anzeige erschien. Nicht, dass ich Bisher nach Quantität beme, aber ein Buch, das zu fast 50 % aus Anmerkungen und Verweisen besteht, habe ich lange nicht gelesen.
Der Inhalt lässt sich für mich schwer einordnen. Für ein wissenschaftliches Werk geht es zu sehr in die Lebenshilfe-Richtung. Das wäre nicht weiter schlimm, wenn die im ersten Teil geweckten Erwartungen dann wenigstens erfüllt würden. Das werden sie aber nicht. Zur Verwirrung trägt mit Sicherheit auch der Titel Das Geheimnis des Glücks bei, der eine Standard-Lösung suggeriert, die es natürlich nicht geben kann.
Was das Buch liefert, sind eine Menge Gedankenanstöße. Wer sich darauf einlässt, findet hier sicherlich eine lohnende Lektüre. Gern hätte ich mehr über den Aspekt gelesen, wie man den Flow in schwierigen, unbefriedigenden Lebenssituationen finden - oder besser: sich erarbeiten kann.
Etwas ratlos liess mich der Abschnitt über die Definition von Lebenszielen zurück. Der Autor meint fast entschuldigend, dass es bei der Komplexität der heutigen Gesellschaft nicht verwunderlich sei, wenn sich die Lebensziele nicht gerade aufdrängen.
Wem kann ich dieses Buch (nicht) empfehlen? Das Geheimnis des Glücks wird hier definitiv nicht verraten. Wer aber schon Glückssituationen (Flow) erlebt hat und die theoretischen Zusammenhänge erklärt bekommen möchte, was eigentlich grade passiert ist, wird hier bedient.
Für mich war die Lektüre keine verlorene Zeit. Für die Print-Ausgabe würde ich 4 Sterne vergeben, für die Kindle-Version wegen der fehlenden Seitenangabe nur drei.

Produktbeschreibung
Das Geheimnis des Glücks
Gebundenes Buch
Wer das Glück will, muss das Chaos im eigenen Kopf beherrschen. Wer frei sein will, muss nur seine Ziele kennen. Das Buch fasst jahrzehntelange Forschung über die positiven Aspekte menschlicher Erfahrungen zusammen: Freude, Kreativität und den Prozess vollständigen Einsseins mit dem Leben, den der Autor FLOW nennt.
Glück ist nichts, was man mit Geld kaufen könnte. Glück ist flow. Jeder hat dieses Gefühl schon erlebt: über sich selbst zu verfügen, im Einklang mit sich und der Welt zu sein und sein Schicksal in die eigene Hand nehmen zu können. Bei diesen seltenen Gelegenheiten spricht man ein Gefühl von Hochstimmung, von tiefer Freude, das lange anhält und zu einem Maßstab dafür wird, wie das Leben aussehen sollte.
"FLOW" ist ein Buch der praktischen Lebensweisheit. Zwar gibt es keinen Knigsweg zum flow, auch erfordert die Einzigartigkeit jedes Menschen einen individuellen Zugang; aber wer versteht, was flow ist, dem wird es möglich, das eigene Leben zu verändern.
Diese Veränderungen hängen nicht so sehr von unseren Ereignissen ab, sondern eher davon, wie wir sie deuten. - Glück ist ein Zustand, für den man bereit sein muss, den jeder einzelne kultivieren und für sich verteidigen muss. Menschen, die lernen, ihre innere Erfahrung zu kontrollieren, können ihre Lebensqualität bestimmen; und das kommt dem, was wir gewöhnlich Glück nennen, wohl am allernächsten.

Pressestimmen
Glück ist nichts, was man mit Geld kaufen könnte. Glück ist flow. Jeder hat dieses Gefühl schon erlebt: über sich selbst zu verfügen, im Einklang mit sich und der Welt zu sein und sein Schicksal in die eigene Hand nehmen zu können. Bei diesen seltenen Gelegenheiten spricht man ein Gefühl von Hochstimmung, von tiefer Freude, das lange anhält und zu einem Maßstab dafür wird, wie das Leben aussehen sollte.
"FLOW" ist ein Buch der praktischen Lebensweisheit. Zwar gibt es keinen Knigsweg zum flow, auch erfordert die Einzigartigkeit jedes Menschen einen individuellen Zugang; aber wer versteht, was flow ist, dem wird es möglich, das eigene Leben zu verändern.
Dieser Veränderungen hängen nicht so sehr von unseren Ereignissen ab, sondern eher ... Wer versteht, was flow ist, dem wird es möglich sein, das eigene Leben zu verändern.
Liesmalwieder.de, Februar 2016
Werbetext
Das wichtigste Buch des Entdeckers des Flow-Phänomens
Kurzbeschreibung
Wer das Glück will, muss das Chaos im eigenen Kopf beherrschen. Wer frei sein will, muss nur seine Ziele kennen. Das Buch fasst jahrzehntelange Forschung über die positiven Aspekte menschlicher Erfahrungen zusammen: Freude, Kreativität und den Prozess vollständigen Einsseins mit dem Leben, den der Autor FLOW nennt.
Glück ist nichts, was man mit Geld kaufen könnte. Glück ist flow. Jeder hat dieses Gefühl schon erlebt: über sich selbst zu verfügen, im Einklang mit sich und der Welt zu sein und sein Schicksal in die eigene Hand nehmen zu können. Bei diesen seltenen Gelegenheiten spricht man ein Gefühl von Hochstimmung, von tiefer Freude, das lange anhält und zu einem Maßstab dafür wird, wie das Leben aussehen sollte.
FLOW ist ein Buch der praktischen Lebensweisheit. Zwar gibt es keinen Knigsweg zum flow, auch erfordert die Einzigartigkeit jedes Menschen einen individuellen Zugang; aber wer versteht, was flow ist, dem wird es möglich, das eigene Leben zu verändern.
Diese Veränderungen hängen nicht so sehr von unseren Ereignissen ab, sondern eher

davon, wie wir sie deuten. - Glck ist ein Zustand, fr den man bereit sein muss, den jeder einzelne kultivieren und fr sich verteidigen mu. Menschen, die lernen, ihre innere Erfahrung zu kontrollieren, knnen ihre Lebensqualitt bestimmen; und das kommt dem, was wir gewhnlich Glck nennen, wohl am allernchsten.